



DESEMBER 2024

Nr. 2. 47. årgang

BILposten



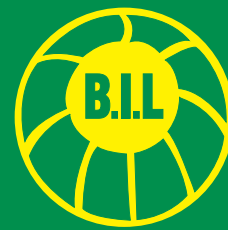
Brusand G11



MÆLAND RØR

www.malandror.no

51 43 73 01



Kjære medlemmer i Brusand Idrettslag

Først og fremst vil jeg få takke alle for den varme mottakelsen jeg har fått som daglig leder i Brusand Idrettslag. Fra 1. januar 2025 trer jeg inn i rollen i fast stilling, og det er med både ydmykhet og entusiasme jeg ser frem til å bidra til videre utvikling av laget vårt.

Brusand Idrettslag har alltid vært mer enn bare et idrettslag – vi er en samlingsplass og et fellesskap. Det er dere som medlemmer, trenere, frivillige og støttespillere som skaper denne unike kulturen. Jeg vil benytte anledningen til å rette en stor takk til alle dere som legger ned tid og innsats for å sikre at både små og store får muligheten til å oppleve idrettsglede. Dere er hjertet i laget vårt, og uten dere hadde ikke håndballen, fotballen, turnen, barneidretten eller Låfte Trenings-senter vært det de er i dag.

Vi har et spennende år foran oss, og jeg ser frem til å jobbe sammen med dere for å styrke samarbeidet på tvers av idrettene. Sammen kan vi fortsette å skape et inkluderende miljø hvor alle, uansett alder og ferdighetsnivå, føler seg velkommen. Jeg tror sterkt på at et samlet idrettslag er et sterkt idrettslag.

Låfte Trenings-senter har også blitt en viktig del av tilbudet vårt. Det er fantastisk å se hvordan senteret bidrar til folkehelsen og gir medlemmer i alle aldre en arena for å trene og møtes. Vi vil fortsette å utvikle dette tilbudet i tiden som kommer.

La oss sammen løfte Brusand Idrettslag videre inn i fremtiden. Jeg oppfordrer dere alle til å fortsette å heie på hverandre, både på og utenfor banen. Sammen skal vi bygge videre på den sterke dugnadsånden og fellesskapet som kjennetegner oss.

Takk for tilliten, og jeg gleder meg til å ta fatt på dette arbeidet sammen med dere!

**Med sportslig hilsen,
Elisabeth Steinnes
Daglig leder, Brusand Idrettslag**

BRUSAND IDRETTSLAG

Ognahallen
Salthelleren 1, 4364 SIREVÅG
dagligleder@brusandil.no
www.brusandil.no

DAGLIG LEDER:

NAVN: **Elisabeth Steinnes**
MOBIL: 917 63 601
e-mail: dagligleder@brusandil.no

ADMINISTRASJONSARBEIDER

NAVN: **Siv-Tone Amundsen**
MOBIL: 46777147
e-mail: kontor@brusandil.no

STYRELEDER:

NAVN: **Per Kåre Fuglestad**
MOBIL: 917 09 449
e-mail: styreleder@brusandil.no

NESTLEDER:

NAVN: **Vibeke N. Apneseth**
MOBIL: 920 48 841
e-mail: vapn@skule.ha.no

SEKRETÆR:

NAVN: **Rune Stålesen**
MOBIL: 903 63 201
e-mail: runekokk@hotmail.com

KASSERAR:

NAVN: **Alf Kåre Sirevåg**
MOBIL: 905 98 900
e-mail: alf.kare.sirevag@lyse.net

STYREMEDLEM:

NAVN: **Anne L. Tuen**
MOBIL: 930 66 448
e-mail: annelunde88@gmail.com

STYREMEDLEM:

NAVN: **Arild Skretting**
MOBIL: 408 89 100
e-mail: arildskretting@gmail.com

VARA STYREMEDLEM:

NAVN: **JUANITA NYGÅRD**
MOBIL: 976 32 642
e-mail: juanita86n@gmail.com

LEDER FOTBALL:

NAVN: **Jan-Roar Buraas**
TELEFON: 982 60 659
e-mail: leder.fotball@brusandil.no

LEDER HÅNDBALL:

NAVN: **Trude Mattingsdal**
TELEFON: 977 01 207
e-mail: leder.handball@brusandil.no

LEDER BARNEIDRETT:

NAVN: **Rebekka Fuglestad**
TELEFON: 415 32 670
e-mail: leder.allidrett@brusandil.no

LEDER TURN:

NAVN: **Brit Mattingsdal**
MOBIL: 934 51 703
e-post: leder.turn@brusandil.no

TRENINGSENTERET:

NAVN: **Chris Alexander Svindland**
MOBIL: 983 39 188
e-mail: chris_svindland@outlook.com

REDAKSJONEN:

Elisabeth K. Husveg
Mobil: 906 63 152
e-mail: ekhusveg@gmail.com

Bjørg Ueland

Mobil: 971 61 413
e-mail: bueland@akvagrroup.com

Egil Jostein Ueland

Mobil: 400 59 244
e-mail: ueland@ueland.no

• Trykking: Jærprint



For å finne informasjon om Brusand Idrettslag kan disse kanaler brukes:

- Brusandil.no
- Brusandil på instagram
- Facebook grupper:
 - Brusand IL
 - Lørdagsleker
 - Brusand IL, Turn og barneidrett
 - Brusand A-laget
 - Brusand IL – Fotball
 - Brusand IL Håndball



Elisabeth K. Husveg



Bjørg Ueland



Egil Jostein Ueland

Hilsen fra oss i Media-gjengen

Tusen takk til alle som gjør en super jobb med å sende inn stoff til BIL-posten! Vi i mediagjengen trives godt med å bidra slik vi kan i Idrettslaget. Til neste BIL post håper vi å få til en oppdatert layout på bladet. Om du

trives med å skrive, ta bilder og slikt så bli gjerne med i Media-gjengen. Ta kontakt. Ønsker alle en god jul og en godt nyttår!

Mvh Elisabeth, Egil og Bjørg

Ny klubbforhandler

Lars Gaute Sport er veldig glad og stolt over å ha inngått langsiktig samarbeidsavtale med Brusand IL.

Vi holder til i samme kommune, har lokal forankring, og visjonen vår er å skape best mulig hverdag for klubben og dens medlemmer. Klubbkolleksjonen og andre viktige produkter for å utøve idrettene i idrettslaget finner du i butikken på Nærbø.

Håper derfor klubbens medlemmer og støttespillere tar seg turen til butikken, og ser på det flotte utvalget vi har.





KLUBBKOLLEKSJON BRUSAND IL

Lars Gaute Sport
sport 1



HML AUTHENTIC PL JERSEY S/S								
219965	116	128	140	152	164			349,-
219964	S	M	L	XL	2XL	3XL		399,-
219966	XS	S	M	L	XL	2XL	(Dame)	399,-



HML AUTHENTIC PL SHORTS								
219971	116	128	140	152	164			329,-
219970	S	M	L	XL	2XL	3XL		349,-
219972	XS	S	M	L	XL	2XL	(Dame)	349,-



HML AUTHENTIC HALF ZIP SWEAT/ ZIP Jacket								
219974	116	128	140	152	164			549,-
219973	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	599,-
219983	116	128	140	152	164			599,-
219982	S	M	L	XL	2XL	3XL		649,-
219984	XS	S	M	L	XL	2XL	(Dame)	649,-



HML LEAD 2.0 ALL-WEATHER JACKET								
223777	116	128	140	152	164			899,-
223777	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	999,-



HML LEAD 2.0 BENCH JACKET sort farge								
223779	116	128	140	152	164			1399,-
223778	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	1499,-



HML AUTHENTIC Training- /Poly pants								
219986	116	128	140	152	164			499,-
219987	S	M	L	XL	2XL	3XL		549,-
219985	XS	S	M	L	XL	2XL	(Dame)	549,-



HML CORE XK TIGHTS / HIPSTER								
215642	116	128	140	152	164	176		399,-
211471	XS	S	M	L	XL	2XL	(Dame)	449,-
215641	116	128	140	152	164	176		249,-
211470	XS	S	M	L	XL	2XL	(Dame)	299,-



CORE BALL BACKPACK								
205888								599,-



Fotball/håndballstrømper								
HML Essential football socks								
226906								209,-
HMLPRO training socks low -håndball								
226913								149,-

Lars Gaute Sport
sport 1

TORGATA 2, AMFI SENTER, 4365 NÆRBØ
Telefon: 51434310

Julebord

PARTY

LIVE MUSIKK - MAIN STREET

Bestill julebord med vennegjengen eller jobben
Pinnekjøtt m/tilbehør 750 kroner

DESEMBER

LØRDAG

21

18.00-01.00



OGNAHALLEN

Arr. Brusand Idrettslag
Påmelding innen 09.12.24
dagligleder@brusandil.no

Påmeldings-
fristen er utvidet
til 19.12!





TROFAST SPONSOR FEIRER JUBILEUM

ET Bygg ble etablert av Ernst Morten Tuen og Tom Tønnessen i 2005, som starta med hver sin hammer. Senere drev Ernst Morten firmaet noen år alene, før storebror Jan Erik Tuen ble en del av byggefirmaet i 2021. Denne høsten har de markert firmaets 20 års jubileum som er januar neste år, med tur til Spania! ET Bygg har vært en god sponsor for Idrettslaget i mange år. BIL-posten besøker Ernst Morten og Jan Erik i sjøbua på Nygård. Her får vi servert kaffe og vil gjerne høre om hva som rører seg i ET Bygg.

Hvordan er tidene i ET Bygg?

- De siste tre årene har vi ligget på relativt stabilt høgt volum, kontra årene før det. Vi har økt ca. 50% i omsetning de siste tre årene, men skulle nesten bare mangle når vi økte kontorstabten med 100 %!

Hvor mange ansatte har dere pr i dag?

- Fra å være 3 stk første året, er vi nå til sammen 15 ansatte. Stian Tuen har vært med oss fra vi begynte, og har snart vært ansatt i 20 år. Vi synes det er kjekt å få bidra med å gi arbeidsplasser til folk i distriktet. Alle er fra lokalområdet. De fleste har begynt hos oss som lærlinger – noe vi alltid har satset på. De kommer først som utplasserte fra skolen. Har de stå-på vilje, møter opp og ønsker å jobbe, så stiller de sterkt når vi velger hvem vi ansetter.

De fleste i ET Bygg er fra Vigrestad – Sirevåg, og det gjenspeiles i idretten. De fleste er involvert i Vigrestad IK eller Brusand IL; både på A-lags nivå eller rundt forbi.

Kan vi våge oss på å kalle ET BYGG en familiebedrift?

- Ja man kan kanskje det. Nå er det en del familie i bedriften, både vi brødrene, men og søskenbarn, onkelunger, og egne barn er med. Enten fulltid eller når hjemme fra sjøen. Så kan me også legga til at me ansatte

mor når ho hadde passert 70 år, som er aldersgrensa til kommunen.

Hvem gjør hva av dere brødrene?

- Vi har fordelt rollene ganske enkelt. Ernst Morten følger opp driftsselskapet og tømmerne. Jeg følger opp underentreprenører og alt arbeid fram til grunnmur står klar, samt reguleringsprosesser og eiendommer for salg, sier Jan Erik.

Hvor stort geografisk område dekker dere?

- Som regel er det jobb fra Egersund til Stavanger, men vi har også vært en del i Sirdalen. Vi har også hatt flere jobber på Sørlandet, bl.a i Kristiansand, Lyngdal og Flekkefjord. Vi var i Bergen for et års tid siden og satte inn nye vinduer på restauranten på Fløibanen. De ansatte trives med reiseoppdrag innimellom lokale prosjekt, så det er bare kjekt.

Hva har forandret seg ifm. «krav» i løpet av de 20 årene dere har vært i byggebransjen?

- Vi ser først om fremst at mange velger større vindu i disse dager. Så har vi forbedring på U-verdi og isolasjon. Fra å være 10 cm isolasjon på 70 tallet, er vi nå oppe i rundt 25 cm tykkelse på isolasjonen. Krav til U-verdi i vinduer gjør at både vinduer og dører er kraftige, og en skyvedør i dag veier om lag 250 kg. Det er helt

nødvendig å heise vinduer på plass i riktig etasje, da det er tungt å løfte. Mye har også endret seg ifm krav fra Statsforvalter, fylkesmann og kommune. Det blir nok dessverre ikke mindre byråkrati med årene, sier de med et smil.

Det leder oss til neste spørsmål; hva synes byggebransjen om alt av krav som pålegges firmaene?

- Til tider så kan byggefirma oppleve rekkefølgekrav som noe urimelige, når man må ta hånd om sykkelstier og rundkjøringer for å få lov å bygge. Det er stor variasjon, ut fra hvor det er. Vi var eksempelvis nødt til å legge helt nytt VVA-anlegg (vei, vann, avløp) på store strekk av etablerte delen av Kråhagen, Sirevåg, nå når vi skulle bygge ut nye delen her. Enkelte krav andre steder i distriktet betegner vi som «Rolls Royce-krav». Noen av dem synes vi kan være unødvendige, og blir fordyrende for sluttkundene våre. Eks: Granittkanter i forhold til betong eller asfalt-kanter. Men for oss er alt dette en del av gamet, som vi er kjent med og vet om, og totalt sett en del av samfunnsutviklingen.

Hvordan var det å flytte firmaet fra Bryne og «hjem» til Sirevåg?

- Det var veldig bra! Å kunne sitte på kontoret å kikke opp på husene vi bygger er enestående. Det er enklere når man har gjennomgang med kundene for salg av både hytter og



hus, og de ligger like rundt dørene fra hvor vi har kontor.

Det er ikke alltid bare medvind å bygge ut på en liten plass på Jæren. Det er jo begrenset hvor mye man kan regne med å selge unna i løpet av året. Det er store kostnader med infrastruktur. Det er mye som må til før man kan begynne å spikre. Kråhagen var et prosjekt mange tenkte ville være et tapsprosjekt, men nå er alt solgt her også. Vi begynte å selge i 2018, så det var populært. Til sammen 16 boliger ble solgt, så det er kjempe!

Nå er det full aktivitet på feltet på Skorán, og det klargjøres for mange nye hus. Hva er planen her?

- Når vi først fikk mulighet trigget det oss veldig som lokalpatrioter å bygge ut dette området. Selv om vi satser på Egersund – Stavanger er det aller kjekkest å kunne være her lokalt. Vi endret planene litt for feltet. Da med færre leiligheter og flere eneboliger - det er stort sett det Jærboen vil ha, med egen hageflekk. Det er omlag 50 boliger igjen på hele området Skorán, så det er jobb her i mange år til.

Dere har hatt flere prosjekt i Sirevåg området, hvordan står det til i hyttefeltet Sirevåg Sjøgrend på Tuen?

- Her lekte vi i oppveksten, og nå er «farmors hage» blitt hyttefelt. Vi begynte forberedelsene med å regulere barndommens paradiset til byggeformål allerede i 2005. Men det tok sin tid, hvor blant annet arkeologiske utgravninger og en truet ugressplante som bare vokser i Hå, stod i veien for drømmen. Nå mange år etterpå har vi solgt 15 hytter av 25 stk. Det er først og fremst beliggenheten som

BRYNE REVISJON

Meierigata 17, 4340 Bryne. Telefon 400 06 279

R. SKRETTING A/S

KJØTTFORRETNING
DELIKATESSE
SELSKAPSMAT
4360 Varhaug Tlf. 51 43 02 16



KOLDBORD - SMØRBRØD - SPEKEMAT



Sirevåg Sjøgrend, Tuen

selger. Nå holder vi på å bygge flere som ligger til salgs, i forskjellige størrelser. Den største som er til salgs nå er allerede klar og har panoramautsikt mot Jærhavet samt Egersund fyr. Flere andre har grønsakshage i tillegg til hytten, sånn at gamle tradisjoner på Tuå ivaretas. Mange liker tanken på å dyrke sitt eget, og kunne dyrke hobbyen i egen hage.

Hvordan er kundene i dag? Vil de komme til ferdig oppsatt hus, uten å ta stilling til så mye, eller ønsker kundene å sette preg på boligene selv?

- Trenden er at mange ønsker noe som er nær ferdigstilt. Men mange vil komme med småjusteringer viss mulig. F.eks på kjøkken, belysning og planløsninger. Det er veldig mange forskjellige behov og ønsker og vi vil møte kundene våre på de ønsker som måtte være. Vi har selv mye erfaringer som vi prosjekterer ut ifra, men hender

kunden ønsker noe helt annet. Noen vil ha grøntområde, plen og hage, mens andre vil ikke, det er veldig smak og behag. Gjennomgående ser vi der er fokus på mindre vedlikeholdsbehov. I flere prosjekter har vi benyttet skredersydd kjøkken fra Bjerks Trevarefabrikk på Sandnes, bl.a i hyttene og flere nye eneboliger. Da får kundene noe helt unikt lokalt – noe mange setter pris på.

Hvem er kundene? Godt etablerte og voksne eller yngre mennesker som kjøper sin første bolig? Er de langvegsfra eller mer lokalt?

- Det er begge deler, 50/50. Mange nyetablerende i 20-30 års alderen, men og kunder godt over 50 som vil ha noe lettstelt, med lite energiforbruk, og som ikke er klar for leilighet. Kundene som kjøper i Sirevåg er fra et større område enn bare Søre-Hå. Det kommer flere kjøpere fra utenfor kommunen. Naturen rundt betyr mye,

og Tall Ships Race har satt Sirevåg enda mer på kartet. Samt Fiskerfruen har også gitt Sirevåg mer publisitet, og butikken har vært et løft for bygda. Det er heldigvis flere enn oss som ser på Sirevåg som Nordens Hawaii!

Hvor er ET Bygg om 5 år?

- Vi er her fortsatt. Fortsatt på Skorán, og kanskje i større grad etablert nordover enn vi er i dag. Da er vi nok ferdige med hyttene våre på Tuå, så det blir naturlig å måtte nordover for å holde oppe volumet. Vi er allerede i gang med 5 nye hus sentralt på Bryne. (BIL Posten får se katalog, nydelige eneboliger!) 2 hus er solgt allerede. Vi går i gang med ca. 20 nye lagerseksjoner nå, på nabotomta til de eksisterende. De første fauk ut, og både private og firma kjøper lagerseksjoner. Noen lagrer bobilen her, andre skruer på biler, og firma har behov for rent lager. Her har også ET Bygg sitt lager.

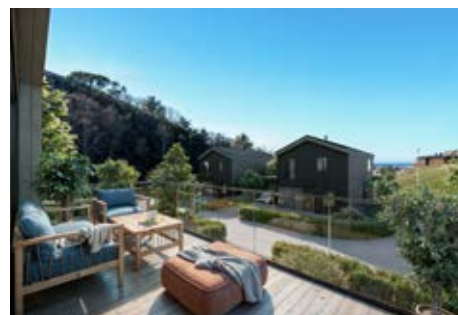


Skorane

Vi vil også fortsette med rehabilitering, noe vi også gjør mye av i dag. A-lagsspiller Torbjørn Friestad styrer bl.a med det. Rehabilitering pleier utgjøre halvparten av omsetningen. Vi har alltid gått på dette og vil alltid gjøre det. Det skifter ofte på etter-spørsel mellom nybygg og rehabilite-

ring. Er det rolig en plass kan det bety mere hektisk andre plassen.

BIL-posten takker for hyggelig besøk og gleder oss over gode tider hos en av Idrettslagets mange gode støttespillere!



Last ned Jæren Olje-appen og start tanking rett fra mobil



Tlf: 982 00 000 - jaerenolje.no

Helt enkelt

Fotball, mer en bare en sport

Gjennom 2024 har fotballen bestått av ± 200 aktive utøvere og trener/lagledere, samt utallige flere foresatte som har stilt opp for sine i alle mulige situasjoner og vær-forhold. Vi er heldige som har godt med påfyll blant de yngste, men dessverre for stort frafall blant ungdommen-

Med ønske om at Brusand il som idrettslag som en helhet skal være et naturlig samlingspunkt, så håper vi noen ord om fotballen i idrettslaget kan være med på og skape ønske om og også være en del av dette kommende år-

Enkelte ansikter ser vi oftere en andre, derfor benyttes anledningen til og oppfordre til å se på fotball som en inkluderingsarena for både barn, ungdom og voksne.

Det er ikke bare det som skjer på banen på trening og kamper som definere hvordan Brusand il fremstår for andre, det er vel så viktig det som dere foresatte sier og gjør.

Brusand il er en bredde-klubb, et idrettslag for lokalmiljøet, der respekt, ansvar og idretts glede står i fokus. Fotballen er en arena for mennesker fra alle bakgrunner kan møtes, spille samene og bygge fellesskap.

Gjennom inkludering, samhold og integrering. Bygges samhold, selv tillit og respekt.

Alt dette ønsker Brusand il- fotball og fokusere på gjennom sine trenere & lagledere kommende sesong-

Men viktigst av alt er dere foreldre, dere som stiller opp og hjelper oss med dette.

Gjennom vinteren er det ofte litt roligere i fotballen. Likevel ønsker vi gjøre det vi kan for å legge til rette for god aktivitet for små og store også gjennom vinter månedene.

Enkelte lag deltar derfor i futsal (innendørs-fotball) og vinter- serie.

**For fotballstyret
Jan-Roar Buraas**

Litt fra

Me startet opp med treninger 4 januar, og har gjennomført 71 treninger der oppmøte har variert fra 12 til 20 stk, så noe ustabil har det vært.

Vi har vært uheldige nesten hele sesongen med spillere som har vært ute pga. skader (litt for mye dette året, dessverre) men det er ikke noe vi kan gjøre noe med.

Vi startet året med å spille turnering i Jærhallen helgen 6/7 januar. Der var vi 12 spillere som var med. God kamptrening og kjekk turnering. Ellers har vi vært med i Rogalands-cupen og Vinterserien til Nærbø IL. Totalt har vi spilt 31 kamper (24 i serien)

Resultatene har ikke gått vår vei denne sesongen (et har nok de fleste fått med seg). Mye stang-ut og litt for mye svingninger i prestasjon og stabilitet.

For mange uavgjorte kamper som vi har tapt poeng på helt i sluttfasen, og enkelte kamper vi har tapt helt i sluttminuttene.

Årsakene kan være så mangt, er ingen fasit på dette. 3-4 spillere gikk til andre klubber + 2-3 rutinert spillere har gått skadet mye av sesongen. Dette har helt klart gjort litt med troppen sin styrke. Det er nok et generasjons skifte som er på gang nå, og det vil ta tid å bygge opp en sterk og solid tropp igjen.

Flere ferske spillere med 1-3 år på laget (6-7 stk) som må få litt tid å nå nivået. Vi har en god miks med spillere, med alt fra 4 til 16 år fartstid på laget. Så det er mye bra på gang. Vi må bare få litt mer tid.

Utfordringen de neste årene er rekruttering til A-Laget. Der må vi helt ned på G 13/14. Det går noen år før nye spillere kommer opp.

Jeg synes den gjengen som er på



okke på A-Laget



5 aktive år: Per Ingvald S. Bø og Andreas Haver.



Avslutning av 2024 sesongen

laget i år er helt fantastiske, Lagsmoralen, humøret og samholdet er imponerende.

Så jeg håper at dere alle bidrar mange år til på A-Laget. De unge har vist stor fremgang og det er mye fotball i dem. Det er spennende å følge utviklingen på dere!

Så må de som har litt fartstid på laget bare stå på, ta ansvar og bidra til å holde en god stabilitet i troppen.

Neste år blir det spill i 6 divisjon. Serisystemet strammes til, så det blir helt

sikkert en tøff og utfordrende sesong neste år og. Mange av de lagene vi spilte med i år følger oss ned i 6 div.

Vil til slutt takke Brynhild og Ben Ove

for en god og viktig jobb dere har gjort for meg og laget.

John Garvik



Innsatspokalen:
Espen Q Herredsvela



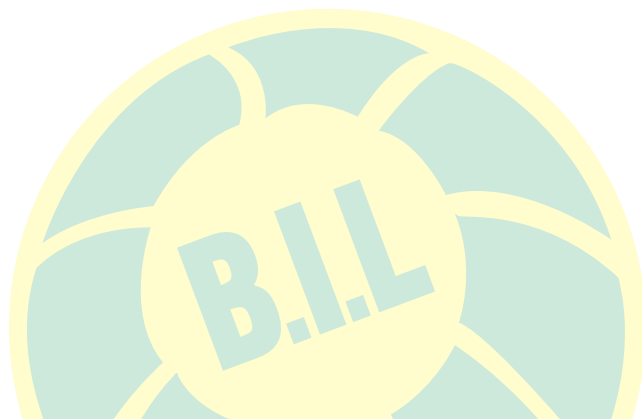
300 kamper:
Kristoffer Stokkeland



Treningspokalen:
Ole Skjørestad



Årets mest fremgangsrike:
Sander Q Kverme



G/J 6 år

Da var fotballsesongen over for G/J 6 år.

Vi avsluttet sesongen ved høstferien og kan se tilbake på mange gode kamper.

I løpet av sesongen har vi vært 15-16 ivrige fotballspillere.

Det har vært god stemning og høyt energinivå på treningene, med veldig bra fremmøte.

Neste sesong blir også med 3'er fotball, slik som i år, for denne gjengen.

Vi har deltatt på totalt 4 turneringer, 2 før sommerferien og 2 etter:

- Eiger Cup
- Sirevåg Mekaniske Cup
- Høyfjellsturneringen på Lye
- Lucky Bowl i Egersund

Trenerhilsen fra Sandra og Ronny



7 år



Då va fotball sesongen for jenter og gutter 7 år øve.

Me er 10 gutter og 7 jenter og plass til flere. Med starta opp i hallen i februar og begynte ute etter påsken. Me har vore med på 3 turneringer i år. Eiger cup, Bil cup og Kiwi bama cup på Bryne. Kjempe innsats av heile



gjengen. Neste år begynne me med 5 er fotball så det blir spennande. Så me glede oss t neste sesong me ennå mer samba fotball å livlige ongar på treningane.

Mvh Jørn, Aslak , Helge Arild og Ola



Jærmester
BYGGER MED KOMPETANSE
post@jermester.no - Opstadvegen 643 - Boks 60 - 4368 Varhaug
Tlf. 51 79 86 80 - Fax 51 79 86 81 - www.jermester.no

ABRØR
Sørskogvegen 8, 4364 Sirevåg
Tlf 48 50 97 80
post@abror.no

Sandnes & Jærbetong

Frisørhjørnet
Åpningstider, mandag, tirsdag og fredag 09-16.00,
onsdag og torsdag 09.00-19.00.
Lørdag etter avtale.
f i
Nettbestilling: 119.hiptime.no

Jenter 8/9 år

Ein gild fotballsensong er over. Me har delteke på tre cuper, Vigrestadbyggcup, Eigercup og Kiwi Bamacup. Kjekke opplevelser med både bading, heiarop, seier og tap.

Denne jentegjengen på 9stk er motiverte og viser lagspel, å at dei støtter kvarandre.

Laget har virkeleg vist framgang, mange gode innlegg som resulterer i flotte mål.

Høgdepunktet må nok vera at laget fekk besøk av to spelara frå Bryne FK, å at dei fekk stille som maskoter på ein heimakamp. Veldig stas og kjekt for dei som hadde mulighet å delta på dette.

Me gler oss til neste sesong.

Fotballhelsing Rebekka og Hilde.



I tillegg til alle typer
betongsaging tilbys:

- KJERNEBORING
- MEISLING

Graving og meisling
utføres med maskiner
fra 0,8 til 8 tonn

KAY'S
BETONGSAGING

Tlf. 908 37 365

10



En kjekk sesong er over for denne gang. Laget har bestått av en god gjeng engasjerte jenter. Det er 8 stk på laget og har måttet låne spillere på flere av kampene, heldigvis har vi hatt mange villige hjelpere her. Det har vært godt oppmøte på treninger og laget har gitt full innsats på hver kamp. Engasjerte foreldre har også stilt opp på kamper, treninger og dugnader. Det setter vi pris på.

Nytt for sesongen var oppstart på 7er bane. Treningene har derfor bestått ekstra mye av å øve på å sende gode pasninger og ha gode mottak. Jentene har fått plasseringer på banen på kampene og her gjorde de seg raskt erfaringer med hvor de trives best. Vi har byttet på plassene for at alle skulle få prøve seg over alt.



17



I løpet av sesongen har laget tatt mini-merket. Etter sommeren har vi vært på to kjekke turneringer, JTR-cup på Varhaug i august og Lucky Bowl i Egersund i september.

Jentene trives godt på turneringer.

Takk for årets sesong!

Hilsen Kim og Marthe


STIKKAREN

egil@stikkaren.no | mob 481 82 999

ODLAND 4/s

4360 Varhaug • Tlf. 51 31 57 11 • 909 86 620

• kornelius@odlandas.no



YX Oгна

GIRA PÅ PIZZA AMERIKANSK

ALLE PRISER ER "TA MED" SPIS INNE +10%

- 1. PLENTY Bestselger!** 269,-
40cm
Pepperoni, skinke, bacon, marinert biff, rødlek, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 2. SKINKE** 219,-
40cm
Skinke, rødlek, champignon, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 3. BIFF & BERNAISE** 259,-
40cm
Marinert biff, syltet rødlek, ost. Toppes med bernaise dressing og sprøstekt løk.
Allergener: Gluten (hvete), melk, soya, egg, sesam
- 4. KYLLING BBQ** 239,-
40cm
Marinert kylling, cashewnøtter, BBQ saus, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya, cashewnøtter
- 5. TACO** 249,-
40cm
Tacolettdeig, rødlek, jalapeno, mais, nachochips, ost. Toppes med salsa dressing.
Allergener: Gluten (hvete), melk, soya
- 6. MARGHERITA** 179,-
40cm
Tomat i skiver, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 7. PEPPERONI** 239,-
40cm
Pepperoni, syltet rødlek, chili-krydder, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 8. BIFF OG PEPPERONI** 249,-
40cm
Pepperoni, marinert biff, rødlek, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, soya, sesam
- 9. KEBABPIZZA** 259,-
40cm
Kebabkjøtt, jalapeno, mais, rødlek og ost. Toppes med parmesan, pizzakrydder og kebabdressing.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya, sesam
- 10. SKINKE OG KJØTTBOLLER** 229,-
40cm
Skinke, kjøttboller, rødlek, sopp og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 11. VEGETAR** 179,-
40cm
Champignon, rødlek, paprika, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya

GIRA PÅ PIZZA MENY



FRA 119,-

GIRA PÅ PIZZA ITALIENSK

ALLE PRISER ER "TA MED" SPIS INNE +10%

- 16. PLENTY Bestselger!** 169,-
27cm
Pepperoni, skinke, bacon, marinert biff, rødlek, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 17. PARMA** 159,-
27cm
Parmaskinke, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 18. BIFF** 159,-
27cm
Marinert biff, rødlek, chili-krydder, ost. Toppes med bernaise dressing og sprøstekt løk.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 19. KYLLING KARRI** 149,-
27cm
Marinert kylling, cashewnøtter, ananas, karri, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, cashewnøtter
- 20. PEPPERONI** 149,-
27cm
Pepperoni, syltet rødlek, chili-krydder, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 21. MARGHERITA** 119,-
27cm
Tomat i skiver, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 22. SKINKE OG KJØTTBOLLER** 159,-
27cm
Skinke, kjøttboller, rødlek, tomat og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 23. SKINKE OG ANANAS** 149,-
27cm
Skinke, champignon, ananas, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 24. VEGETAR** 119,-
27cm
Champignon, rødlek, paprika, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 25. KYLLING OG BACON** 149,-
27cm
Marinert kylling, bacon i skiver, rødlek, ost. Toppes med parmesan og cashewnøtter.
Allergener: Gluten (hvete), melk, cashewnøtter

- SIDEORDERS**
- POHMES FRITES GIRA 39,-
 - SØTROTET GIRA 45,-
 - KYLLINGUGGETS 2 STK CFC 25,-
 - CHILLI CHEESE 2 STK GIRA 22,-
 - LØKRINGER 2 STK GIRA 16,-
 - NACHOS CHEESE TRIANGELS 2 STK GIRA 22,-
 - MOZZARELLA STICKS 29,-
 - DRESSING 3 SMÅ ELLER 2 STORE GIRA 49,-

Mix Buckets

- CRISPY FRIED CHICKEN MEDIUM MIX 7 BITER + CFC FRIES 159,-
- CRISPY FRIED CHICKEN BIG MIX 14 BITER + 2 CFC FRIES 269,-

Classic Buckets

- CRISPY FRIED CHICKEN TENDERS 4 BITER 149,-
- CRISPY FRIED CHICKEN NUGGETS 10 BITER 109,-
- CRISPY FRIED CHICKEN WINGS 8 BITER 99,-
- CRISPY FRIED CHICKEN BUFFALO WINGS 5 BITER 99,-

Greasy Wings

- GREASY WINGS HOT CHILI 10 BITER 99,-
- GREASY WINGS SPICY CHEDDAR 10 BITER 99,-
- GREASY WINGS STICKY BBQ 10 BITER 99,-

Chicken Burgers

- CRISPY FRIED CHICKEN BACON CHEESE 110 GRAM 129,-
- CRISPY FRIED CHICKEN PREMIUM BURGER 110 GRAM 99,-
- CRISPY FRIED CHICKEN FILET BURGER 220 GRAM 134,-
- CRISPY FRIED CHICKEN DOUBLE FILET BURGER 440 GRAM 234,-

ALLE PRISER ER "TA MED" SPIS INNE +10%

TILBEHØR

- CFC DIP 19,-
- 3 FOR 49,-
- CFC FRIES 39,-





Da var nok en god sesong over for jentene.

Vi har vart enn god gjeng med 10 fotballengasjerte og ivrige jenter som virkelig har stått på både på trening og kamper.

Vi har trent hver torsdag kl. 17.00-18.30 og hatt kamp stort sett på tirsdag/onsdager.

Vi har hatt mye fokus på å spille god fotball i lag, hvor vi skal plassere oss på banen for å få til ett godt spill og komme til skuddmuligheter. Vi har også øvd på hedding, corner, kast, mottak av ball og skudd på mål. I tillegg har de aller fleste jentene tatt fotballmerke.

Utenom kampene har vi vart på

2 turneringer siden sist BIL post. 1.juni var vi på Eiger cup og nå etter sommerferien var vi på JTR cup på Varhaug. Alltid kjekt å få prøve oss mot litt nye lag som vi ikke møter ellers i seriespillet. Dette var to veldig kjekke turneringe 😊

Vi har også fått benytta oss av det gode sommerværet som dukka opp. Siden godveret var på plass og jentene er veldig glad i å bade, hadde vi ett par treninger der vi trente litt først og avslutta med ett felles bad 😊

Før sesongslutt nå hadde vi også enn samling i lag, da lånte vi lærerrommet på skulen og snurra film og kosa oss med pizza fra pizzabakeren, saft og chips 😊 Veldig gildt å samle gjengen litt utenom banen også 😊

Vi avslutta sesongen med felles samling/avslutning i hallen med alle de andre fotball lagene. Da hadde vi utdeling av pokaler, loddtrekning, pølse og saft 😊

Med det takker vi for enn veldig kjekk sesong, og ønsker alle velkommen tilbake til neste sesong:) Vi har plass til flere dersom det er jenter i 6.klasse som kjenner de har lyst til å komme å bli med 😊

Vil også bruke anledning til å takke foreldrene som stiller på dugnad og ikke minst heier på jentene :-)

Ha en riktig fin adventstid, juleferie og godt nytt år.

- Linda & Klara



Jenter 2012

Alt det gode kommer fra benken – alt trøbbel kommer fra benken.

Med dette sitatet godt plantet i bakhodet, avslutter 14 jenter barnefotballen og trår inn i ungdomsfotballen. Som påmeldt som et 7'er lag, i en 9'er serie så ble det heldigvis flere 9'er kamper på oss enn 7'er kamper gjennom sesongen. Dette takket være en stabil gjeng.

Over sommeren har vi hatt en felles trening i uken sammen med jenter 13/14. Dette har resultert i at gjennom sesongen har flere fått testet ungdomsfotballen allerede med disse.

Godt er dette, nå slås lagene sammen og blir jenter 2010-2012.

Har vi smilet på lur, øker sannsynligheten for at resten er i godt humør.

Som spiller-gruppe, er det en både spennende og utfordrende gruppe. Heldigvis har jeg som trener med

noen spillere som ufrivillig eller frivillig går foran som gledespredere og har vært med og skape kjekke situasjoner også der hvor resultatet ikke har gått vår vei.

Skryter vi, øker sannsynligheten for at resten av gjengen skryter av hverandre.

Som en liten team-building tok 21 jenter veien inn til SR-bank arena for å se U21-herrene i EM-play-off mot Finland. Med seier for Norge, så er også jentene klar for videre trening gjennom vinteren. Tirsdager inne med futsal og utendørs torsdager.

Med 20.000 i støtte direkte til laget via «Jenter vil mer», og noen kjekke dugnader gjennom høsten, så er laget i gang med å planlegge for 2025-sesongen.

Når man føler mestring, så lærer man, og ikke bry seg så mye om hva som blir sagt, men å stole på seg selv.

Trener Jan-Roar Buraas

Jenter 13

Da er sesongen over for i år.

Det har vært ein gild sesong med seriesspill i J13, nivå 3 serien. I serien har dei i år hatt tabell, så det har vært spennende å følge med på korleis dei sjølv og motstanderene ligger an på tabellen.

Første året me har spilt 9er fotball, så det var litt nytt å sette seg inn i. Som blant anna offside, som ikkje alle hadde vært borti før.

Hautsesongen var litt bedre en vårseongen, og det viser god framgang hjå jentene.

Utenom seriespill deltok me på 2 turneringer i vår.

Me har hatt 2 treninger i veka pluss kamp. Nå i haust har me hatt 1 felles trening med J12, og 1 for bare J13. Det har vært godt oppmøte på treningene gjennom heile sesongen. Dette viser igjen når heile 9 av jentene fekk treningspokal ved fotballavslutninga i hallen. Dette er nytt for jentene i år, siden dei fra 13 år av spiller ungdomsfotball. På fotballavslutninga blei det også delt ut to pokaler til. Mest fremgangsrike spiller, som gjekk til Amalie Qualbein og innsatspokal som gjekk til Lisa Skretting. Gratulerer.

Etter fotballavslutninga har me fortsatt med frivillig trening saman med J12 for dei som vil. Og fra nyttår av, starter me opp for fullt igjen som 1 lag.

J12 og J13 blir sesongen 2025 slått saman til 1 lag, og det blir spennende å fortsette å følge jentene og sjå framgangen og utviklinga deira.

Utenom fotballavslutninga reiste me også på U21 landskamp på SR-bank arena saman med J12. Sjølv om det var litt kjølig, så trur eg jenten hadde ein gild tur.

Fotballhilsen fra Marte



Sirevaag as
 Vågen 42, N-4364 Sirevåg
 Tlf. 51 79 15 20 • Fax. 51 79 15 40

EL-EXPERTEN
Sikker kontakt

Gamle Sokndalsv. 38. 4372 EGRSUND - 51 49 60 00
www.el-experten.no

Gutter 8 år

Da var en vellykket sesong 2024 over. Det har vært en kjekk sesong der vi for første gang har vært med i seriespill med kamper en gang i uken.

Å få spille kamp hver uke har vært et stort høydepunkt for barna. Første året med 5er fotball har vært litt annerledes for barna, siden vi nå spiller med posisjoner ute på banen. Det har gått bra og guttene har begynt å forstå mer av hva posisjonene keeper, forsvar, midtbane og angrep innebærer. Alle får prøve seg i ulike posisjoner. I år

har vi vært på 3 turneringer; Vigrestad Cup, Eiger Cup og JTR Cupen på Varhaug.

Vi har vært en stabil gjeng på 10 spillere, noen har sluttet og noen har kommet til. Det er alltid plass til nye barn dersom noen har lyst å prøve seg på fotball. Vi tar nå en vinterpause før vi går over til neste sesong. Takk til alle foreldre som stiller opp på kamper og dugnader, det setter vi stor pris på.

Hilsen Stian og Edgaras



TJEMSLAND

Nymannsveien 6 · 4362 Vigrestad
Telefon: 51 43 78 62 · Fax: 51 43 52 30
E-post: m&a@tjemsland.no

*Vi trykker på det meste
- for de fleste!*

Gave/Stroartikler · Reklametekstiler
Skiltproduksjon Bil-dekor Pins Klebemerker

Trine's Klippotek

Lyngblomen 1-4362 Vigrestad | T: 51 43 77 61 - M: th-3@lyse.net
Følg oss på facebook!

Åpningstider:
09.00 - 19.00
Lørdager:
09.00 - 13.00




HÅRSVEISEN^{D.A.}
 DAME OG HERRE
FRISØR
 TLF 51 43 77 72

Fire busser helturist m/WC og
 kjøleskap 35 – 56 plasser.
VIGRESTAD BUSS
 4362 Vigrestad - Tlf. 51 43 78 00 • Fax 51 43 75 15
www.vigrestad-buss.no

Gutter 9 år

Selv om fotballsesongen offisielt er over, har guttene vist stor entusiasme og ønske om å fortsette treningen frem til neste sesong starter.

Laget består av 11 energiske og engasjerte spillere som trives svært godt på fotballbanen. Fra april til oktober har vi hatt faste kamper på onsdager og deltatt på flere kjekke turneringer, blant annet Eiger Cup i juni, Kiwi-Bama Cup og Lucky Bowl Cup i september. Det har vært både gøy og lærerikt, og vi har samtidig fått innspill på områder vi kan fokusere mer på i treningen fremover.

I september hadde vi også et minneverdig besøk fra to spillere fra Bryne, Anton Cajtoft og Marius Mattingdal. Det var stor stas for guttene å få tips underveis i treningen, og i tillegg fikk de stilt spørsmål og fikk autografer.



Samme uke ble vi invitert til å se kampen mellom Bryne og Moss, hvor guttene fikk æren av å følge hver sin spiller ut på banen før kampstart. At Bryne vant kampen, gjorde opplevelsen enda bedre!

Vi ser frem til å fortsette treningen gjennom vinteren, med et fokus på glede, engasjement, utvikling og godt samarbeid på laget.

Hilsen Jan-Roar, Øyvind og Susanne





reime&lode

EN SMÅK AV KULTUR OG TRADISJON



Jærgarden
Kvalbein

www.jaergarden.no
Tlf. 958 16 982



Gutter 10-12 år



Då var nok en sesong over.

Guttane har vist god innsats, og hatt god progresjon både på trening og kamp.

Mange seire har det blitt, men også noen tap. Men mange av tapene har vært knepne, og med god trening fram til neste sesong så skal me klare å vippe disse i vår favør!

I tillegg til seriespill har me våre på

3 turneringer. Her vil eg spesielt dra fram Sandnes graset. I strålende sol viste guttane en enorm innsats, og kampen mot Bogafjell er nok den beste kampen noen lag har spilt på Østerhus Arena gjennom hele 2024! 0-2 vart til 4-3!

Nå i vinter kjører me frivillige treninger inne i gymsalen. Onsdager 18.30-19.30

Neste sesong håper me å få til å spille 9'er fotball. Men då er me avhengige av å ha med same gode gjengen som me har våre i år. Men nye fjes er også ønskelig å velkomne.

Takk for innsatsen!

Mvh. Annica, Tor Magnus, Trond Helge, Kimmi

Juledans

LIVE MUSIKK - MAIN STREET

Ønsker du bord med vennegjengen,
send oss en mail for reservasjon.

350 kroner

DESEMBER

LØRDAG

21

20.00-01.00

OGNAHALLEN

Arr. Brusand Idrettslag

Påmelding innen 19.12.24

dagligleder@brusandil.no



Gutter 13-14 år

En god gjeng ungdom som trener mandag og torsdag.

Med to stødige trenere som stiller opp i ver og vind med godt humør. Vi har hatt en veldig varierende høst sesong. Vi har vunnet stort, tapt like mye og hatt noen uavgjort.

Tross mye skade og sykdom har ungdommen klart seg godt. Vi endte til slutt, midt på tabellen og må si oss fornøyd ned det.

Vi satser på 11' fotball til neste sesong, og reise på turnering.

Det er alltid gøy å avslutte sesongen med noen sosialt sammen. Så vi reiste til Stadion Bowling og koste oss.

Takk til foreldre som stiller på dugnad og kamp.

Hilsen Morten, Roger og Elisebeth



Vi har blitt en av Rogalands største aktører innen salg av armeringsstål, og har stort lager av armeringsjern og armeringsnett

Dyktige sertifiserte sveisere som produserer takkonstruksjoner slik som gittersperr til industribygg, sperr til landbruksbygg, bjelker og søyler til byggeindustrien. En utrolig kjekk butikk med stort lager av trevirke med butikkutsalget for private og bedrifter.

Stort lager av kvalitets PVC vindu og dører

Telefon-nr: 51 77 18 80 www.stavnem-vigrestad.no e-post: post@stavnem-vigrestad.no | Besøksadresse: Industrigata 10, 4362 Vigrestad

Stavnem & Vigrestad AS

Leverandør av stål, armering og byggevarer



Avslutning med bowling G13-14.

Mosjons- fotball

29

I høst startet vi opp et fotballag for både damer og menn i alle aldersgrupper. Akkurat nå er deltakerne fra ca. 16 til 50 år, og oppstarten har vært veldig kjekk med godt oppmøte. Vi håper dette fortsetter!

Foreløpig er det flest menn som møter opp, men det hadde vært veldig kjekk om noen damer også ville bli med. Vi trener enten inne i hallen eller ute, avhengig av om hallen er ledig – begge deler er like gøy!

Treningen er på søndager fra kl. 20.00 til 21.00, så hvis dette høres fristende ut, er det bare å komme!

God jul og godt nyttår fra Mosjonsfotballen!



Elektriske installasjoner skal utføres av fagfolk!

Det er altfor mange som tenker at man kan utføre el-installasjoner på egenhånd.

Vi har alle godkjenninger en elektriker trenger for å kunne utøve en el-installasjon.

Vi kan tilby alt innen el-installasjoner og el-kontroll i hjem, hytte og landbruk.



OGNA INSTALLASJON A/S
Registrert installatør

Tlf: 51 79 13 90 eller einar@ognainstallasjon.no
www.ognainstallasjon.no

Fra håndballstyret

Hei alle sammen!

Håndballsesongen er nå godt i gang, og vi har hatt en strålende start på alle lag. Det er spesielt gledelig å se at vi har fått i gang laget for jenter født i 2014/2015, med et fantastisk oppmøte.

Det er stas at så mange har kommet tilbake til en ny sesong, og ekstra gøy at vi har fått flere nye spillere på de eksisterende lagene. Flere av lagene har denne sesongen begynt å trene to ganger i uken for å være ekstra godt forberedt til kamp.

G11/J11 ser frem til en helgeturnering i 2025, noe ungene gleder seg veldig til. Vi har en gjeng ivrige håndballspillere som skaper et herlig miljø – en skikkelig flott gjeng!

Vi skulle gjerne hatt et lag for 6-åringer, så dersom du kunne tenke deg å bidra som trener, er det bare å melde seg!

Ønsker alle god jul og godt nyttår.

Helsing fra håndballstyret



Gutter/jenter 7

Da har vi kommet godt i gang med håndball sesongen 2024/25.

Vi har med oss en glad, livlig og aktiv gjeng på laget!

En miks av gutter og jenter.

På trening har vi alt fra danseleken, stikkball, øve på fine pasninger til skuddtrening. På slutten av hver trening øver vi på spill.

Vi har vert på turnering, noe denne

gjengen synest er veldig kjekt.

De stråler ute på banen alle mann.

Vi har hatt fotograf på besøk i hallen og tatt portrett og lagbilde for første gang. Stor stas.

Vi koser oss på trening tirsdag kl 16.30 - 17.30. Vi har plass til flere om noen har lyst å bli med oss.

Hilsen Jørn og Trude

Gutter 8



Vi er 5 jenter og 9 gutter på et guttelag.

Etter jul melder vi på et lag i jenteringen og et lag i gutteringen. 14 knall gode gjeng på trening.

Hilsen Daniel og Konstanse

Gutter 11

Da er håndballsesongen 2024/25 godt i gang. For enn glede!

Denne sesongen har vi fått med oss 2 nye spillere på laget, veldig kjekt.

Dette er en aktiv, lærevillig og veldig snill gjeng. Vi har det utrolig kjekt på trening.

Nytt får sesongen er at vi for første gang spiller på full bane, og måltavla i sving på veggen.

Vi har også begynt å spille med fast keeper. Kondisjonstrening har blitt mer prioritert, og guttene liker godt å lære nye ting. De har giret opp forsvars spillet noen hakk, og funnet ut at kont-ringer er gøy!

Denne gjengen er stadig i utvikling, både som lag og som enkelt spiller.

Enormt kjekt å få være trener team å følge guttene så tett på.

Vi har nå startet med trening 2 ganger i uken. Veldig bra oppmøte på både trening og kamp, uke etter uke.



På slutten av sesongen skal vi reise på turnering til Kristiansand. Det var en stor suksess sist sesong, å går for enn like kjekt tur denne sesongen. Vi gleder oss.

Vi har treningstider tirsdag 17.30-18.30 og torsdag 18.00-19.30. Går

du i 5 eller 6 klasse er du hjertelig velkommen til å bli med oss. Vi har plass til flere og deler gjerne med oss litt håndballglede.

Hilsen Alice og Trude

Jenter 10

Da har J10 startet opp og me er imponert over oppmøte.

En god gjeng med engasjerte jenter og vi har det kjekt på treningene. Den første kampen hadde vi etter noen treninger og det gikk kjempe godt, stolte av de! Gleder oss til veien videre.

Mvh. Sandra og Mari



HUS OG TOMTER PÅ KRÅHAGEN, SIREVÅG, TIL SALGS

KONTAKT MOB 97522386
(E-MAIL: JET@ETBYGG.COM) FOR INFO

ET
Bygg AS



SIREVÅG
Mekaniske AS

Jenter 11

Da er endelig sesongen i gang og i år er vi en god gjeng med 13 spreke jenter. Vi har fått med ett par nye på laget, kjempe stas.

Vi starta å trene igjen i uke 39 på mandager, og fra uke 44 begynte vi med torsdagstreninger i tillegg. Så vi trener mandager 14.45-15.45 og torsdager 17.30-18.30.

Vi øver på kast og mottak, ballbehandling, ulike skudd, finter, pådragspill og på kampspill.

På torsdaga trener vi siste del samtidig som gutter 11, da spiller vi ofte kamp mot de. Dette er veldig god trening, da får de prøvd ut det vi har øvdt på.

Nytt for i år er at vi har gått over til å spille på stor bane og med fast keeper og 5 utespillere. Dette er nytt, spennende og litt utfordrende. Krever mer springing/kondisjon, men jentene klarer seg veldig godt.



Vi har en kampdag i måneden, lørdag eller søndag. Da har vi 2 kamper hver gang. Vi har allerede fått arrangert en kamp dag selv i Ognahallen og vi har våre på Nærbø å spilt kamper. Kjempe kjekt!

I februar skal vi reise på kamp i lag med g11, da skal vi se Nærbø mot Kolstad. Dette gleder vi oss også til, kjekt å samles litt utenfor hallen/banen. Det blir både sosialt og lærerikt, kanskje vi lærer oss noen triks av herrene på Nærbø eller Kolstad;)

Vi har også bestemt oss for å bli med på turnering til våren, da har vi meldt oss på Kongeparken turneringen. Da

blir det overnatting, kamper og besøke kongeparken. Dette gleder vi oss til :-)

Så må vi benytte anledningen til å takke alle foreldrene som stiller til dugnad både på kampdag, idrettslaget sin dugnad og i tillegg dugnad til Kongeparken turneringen. Dette setter vi og jentene deres stor pris på :)

Of ikke minst, kjempe gøy å se at så mange av dere stiller opp på kampene og heier :-D

Vi gleder oss til fortsettelsen av sesongen med disse engasjerte og kjekke jentene :)

- Anne & Klara



Haaland
tynnplate



**KVERNELAND
ENERGI**

Turutreff på Brusand

Kjempe flott gjeng! Brusand kan være stolt av positivt lagarbeid og idrettsglede.



Fra turn/ trampett og barneidrett styret

Hei!

Vi starta sesongen med kick off lørdag 24. august! først på dagen så var det for barneidretten et par timer og etterpå så hadde vi for 1.kl opp til 13+ Meget vellykka arr.

Barneidretten består av 2-3 åringer som trener mandager og 4 åringer og 5 åringer som trener torsdager. Dei koser seg med aktiviteter i gymsalen på skulen. Dei driv med alle idretter, noe som er med på å trygge dei på hva dei vil gå vidare på når dei starter i 1.

klasse. Dei reiser litt på aktivitetsdager til andre lag og foreninger, sist var dei på Varhaug i november og har det kjempe kjekt på disse arrangementene.

Dei som ønsker og vil fra barneidretten er med når der er juleoppvisning og vårmønstring for å vise foreldre, besteforeldre og andre hvor jillt dei har det på treningene sine.

Turngruppa til Brusand IL er dessverre ikke stor og vi ønsker oss mange flere til 1.-4. kl og 5.-7. kl. Her danses det



og øves på trinn og bevegelser. Vi har valgt å ikke turne tabell, men ha egen dans.

Turn trener hver torsdag i gymsalen. Pr nå er det ingen på 5.-7. kl, men vi gir ikke opp at det starter opp igjen.

På trampett partiene er vi mangen, men alltid plass til flere. Vi øver på forskjellig nivå fra 1. kl til 13+. Mye skal læres og nye triks skal hoppes. 1.klasse til og med 4. klasse trener fast mandager, 5.-7. kl og 13+ trener onsdager.

Brusand arrangerte turntreff for 5.-7. kl 19. okt. der hadde vi besøk av 110 gymnaster. Vi hadde forskjellige aktiviteter ute og inne. Bare smilende unge ungdommer.

Vi skal i førstedel av 2025 arrangere gymcup, en konkurranse cup for ungdom. 1.-4. kl skal på turntreff, og så skal vi ha Barnas Turnfestival 24.-25. mai. Pga turnfestivalen kommer i slutten på mai og pinsen kommer helgen etter så har vi valgt at det ikke blir vår mønstring i 2025. Barnas turnfestival vil bli sesong

avslutningen. Vi ser virkelig fram til et aktivt å kjekt turnår.

Vi trenger alltid nye ildsjeler på laget. Har du lyst å bli med i den kjekke gjengen med trenere og kunne tenkt deg å ta et styre verv, så ta kontakt med Brusand IL. Vi trenger alltid nytt blod for å drive videre til nye mål.

**Mvh. Styret i Barneidretten
og styret i Turn/Trampett gruppa**



1.-3.klasse

Her er Turn 1-3 klasse.

En kjekk og livlig gjeng på 7 stk. Vi

trener på torsdagene i gymsalen. Der har vi akrobatikk, lek og dans.

Trenere Bruna, Konstanse og Maren



The boss in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

Container i 7 dager, for klubbmedlemmer kun kr **3080,-**

Bestill i dag tlf. 51 64 40 00!

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no



Damene!

Flinke spretne damer møter opp en gang i uken og trener på stevneprogram som skal vises på Lands-turnstevnet 2025 på Nærbø.

Det blir spennende for Nærbø Turn og Ålgård Turn å få arrangere et så stort arrangement!!

Her får Hå kommune virkelig mulighet til å vise seg fra sin beste side

når turnere i alder 16-93 år fra hele landet kommer på turnstevnet som varer fra 2-5 juli 2025.

I tillegg til å trene stevneprogram kjører vi div trenings former som f eks tabata, aerobic og step som oppvarming. Her er bilder fra en vanlig turn time med damene!!

Alltid kjekkt på trening og på



turnstevner med denne flotte gjengen!!

**Hilsen trener
Jeanette V. Tuen**

- Din kontakt på jæren

Elektrofag Jæren
Autorisert elektroentreprenør

EL-PROFFEN
ORDNER OPP

1.klasse

Det ble en rolig start i år for 1.klassingene, da vi startet året med 4 gymnaster. Vi koste oss i noen uker, til fotballen tok vinterferie og da kom det 10 gymnaster til. Per nå er vi 14 positive og håpefulle gymnaster som leker masse og øver inn grunnhoppene i trampett.

De som begynte først har kommet kjempe langt på den tiden de har øvd og mange nye er på god vei. Her har vi barn som ikke helt tørr å hoppe enda og noen som er kjempeklar til å hoppe salto.

3.klasse

Her er vi 16 jenter som elsker å gjøre triks på trampett. Vi har vært så heldige å få med oss noen flere i år, og det er så kjekt å bli kjent med dem. Denne gjengen viser store fremskritt, pågangsmot og er kjempeflinke på treningene både til å hjelpe hverandre og komme med ønsker til videre trening.

Vi øver enda på grunnhoppene for å få det til å sitte ordentlig. Men her får de også øve på salto, foroverrull, stift, halvskru, flyverull osv.

Mvh Lovise Hadland



Trampett 2. klasse

Trampett 2. klasse er en super gjeng på 15 jenter og gutter. Vi trener mandager mellom 17.15 og 18.00. Det er en flott og energisk gjeng som vi trenere har gleden av å følge.

Trenere i år er Ane, Lovise og Maren, Anna Marija og Elise

4. klasse

Det er 22 aktive jenter fra fem ulike bygder som har blitt en god sammensveiset gjeng.

De utfordrer seg selv både på Trampett og airtrack og er kjempe flinke

å gi hverandre kompliment og heie hverandre gode.

Hilsen stolte trenere Elisebet, Hanne Mette og Rebekka

**GRAVING
TRANSPORT**



Erik Håland Maskin A/S

Telefon 51 43 12 99 - Telefax 51 43 10 85
Mobil. 970 55 500

PRIMA SLAKT
Med fokus på kvalitet



5-7 klasse og 13+

**Vi er pr nå 23 utøvere som treffes
kver onsdag fra kl. 16.45 - 18.15**

Godt humør og et fantastisk samhold
beskriver denne gruppa. Fremgang
og mestring er stor. Alle heier på
alle.

Vi trenere er kjempe stolte av
gjengen vår å gleder oss til nye
utfordringer.

**Hilsen Sarah, Ane, Rebecca, Lovise
og Ann Elin**



Nærbutikken i Sirevåg

Vi har det meste til de fleste
Dagligvarer • Blomster • Leker
Gaveartikler • Tipping
Velkommen til oss!



G. Svanes & Sønn
4364 Sirevåg
Tlf 51 43 81 06
Hverdager 9-16.30, tors. 9-18, lør. 9-13

**AUSTBØ
MASKIN**

Graving-Transport-Sprøngning-Løsing
Mobil: 982 85 982

2-3-åringene



Fra venstre: Mie Nygård, Noel Sirevåg, Emilio Børresen-Varhaug, Trygve Jakobsen, Emil Stokkeland, Kaja Stokkeland, Aida Carneiro-Johansson

Vi er en liten sammensveiset gjeng på 7-8 stk i 3 årsalderen som leker hver mandag 16.30 i gymsalen på skolen.

Vi øver oss på balansering, trampoline,

skliebane, fallskjerm og mye annet gøy.

Ungene har vist utrolig stor framgang og det har vært veldig kjekt å bli kjent med barna. Nå tar vi en velfortjent

juleferie, men gleder oss allerede til oppstart igjen på nyåret.

Hilsen Ola Johansson og Svein Arne Sirevåg

Le Service



**Leplanting
Hageanlegg
Steinarbeid**



Tlf.: 982 46 916 - post@leservice.no - 4362 Vigrestad



4-åringene

Vi er en god gjeng på 13 medlemmer som trener i gymsalen på ogna skule.

Dette halvåret har vi gjort mye kjekt, blant annet vært på aktivitetsdag på varhaug. Her fikk vi medalje, noe som var veldig stas.

Vi har forkusert på litt forskjellige aktiviteter som ballek, stafett, hinder-

løype og turn. Barna har fått prøvd seg på alt fra innebandy til å stupe kråke. Superstolte da vi prøvde oss på en liten pyramide etter turnøktene.

Nå er vi klar for juleoppvisningen og å nyte juletiden som kommer. Så er vi klar for nye aktiviteter i 2025.

Karina, Siren og Marit



5-åringene

Her er Barneidretten, 5 åringene.

En kjekk og sprudlende gjeng på 17stk. Vi trener i gymsalen på torsdager der vi har hinderløype, poster, og mange kjekke leker.

Trenere Anna, Linn og Maren.





VELKOMMEN TIL LØRDAGSLEKER I OGNAHALLEN

Kom og la barna ha det kjekt med ulike aktiviteter og lek.

Alle barn er velkomne med følge av en voksen.

KOM OG BLI MED !!!

Lørdag 4 januar, kl 09.30 – 11.00

Lørdag 8 februar, kl 09.30 – 11.00

Lørdag 22 mars, kl 09.30 – 11.00

Lørdag 5 april, kl 09.30 – 11.00

Lørdag 3 mai, kl 09.30 – 11.00

Lørdag 14 juni, kl 09.30 – 11.00

Inngang kr 20 pr.barn. Kiosken er åpen.

Bli gjerne medlem av Facebook,

(Lørdagsleker i Hallen)



MESTERHUS



SIBYGG

www.sibbygg.no

– det blir som avtalt



Vi sponser, støtter og heier

Gode lokalsamfunn trenger idrettslag, idrettshaller, korps, bondekvinner, ungdomsklubber, bedehus og andre miljøbyggere. Jæren Sparebank heier på frivilligheten i Klepp, Time, Hå og Gjesdal.

4 Damene på innebandyen



En dag i uka er vi en liten gjeng damer som trener innebandy, hver tirsdag kl. 19.00-20.00.

Det er variasjon på hvor lenge hver og en av oss har spilt, noe har vært med på innebandy i flere år og andre har ikke spilt siden gymtimene på skolen. Selv om vi har vært aktiv i ulik tid er gleden og motivasjonen for trening stor. Treningene består av at vi deler oss i lag og spiller mot hverandre, vi benytter standard regelverk for innebandy.

Vi kan ha det gøy og tulle og tøyse, men seriøse det er vi.

Høydepunktet hvert år er turneringen Stavanger Open. Stavanger Open er Norges største innebandyturnering og arrangeres i samarbeid med Sørvest Bandyregion, Brodd IBK og Stavanger IBK. I turneringen melder vi oss på i

kategori «venneliga» og lagnavnet er Pink Ladies.

På turneringen i 2024 møtte vi lagene Hundvåg IBK, Stavanger IBK, Bogafjell Ladies og Mandagskølla 2 i vårt gruppespill. Vi vant alle fire kampene og gikk seirende ut av gruppa vår. I Semifinalen vant vi 5-4 over Hommersåk damer og i finalen vant vi 8-2 over Sola IBK.

I høst har vi fått noen nye fjes med på laget, hvis du kjenner på du vil prøve om dette er noe for deg så er du vel møtt på tirsdager 1900-2000 – det skjer at treninger blir avlyst på grunn av mindre enn fire som kan, kontakt Lisbeth Iversen Haugen hvis du har spørsmål/lurer på om det er trening – eller noen andre du kjenner som spiller.





Volleyballdamene

Kvar måndag kl. 20.00 samlast nokre få damer for å spela volleyball i hallen. Me startar med lett oppvarming før me går i gang med spelet.

Her er det ingen poengtelling – målet er å bli varme medan me har det kjekt. Her er det mykje lått og løye!

Om sommaren flyttar me somme gonger spelet ut. Då

møtes me på Ognatun om vêret tillet det. Me har alltid plass til fleire, så om du har lyst, er det berre å møte opp!

Velkomen til ein sosial og morosam treningsøkt!

Mvh Volleyball-gjengen

• Servicestasjon
• Dekk & Felger
• Bilpleie
• Autorisert DBS Forhandler

**W Vigrestad
Servicenter as**
Tlf. 51 79 12 00

ALT I GRAVING LØING AV STEIN

Leiv Nesvik

TLF: 926 52 028 4363 BRUSAND

SJØGLIMT 4H

I 2024/2025 er vi ca 80 medlemmer, i alderen 10-18 år, og 13 klubbrådgivere i Sjøglimt. Medlemmene kommer fra Sirevåg, Ognå, Brusand og Vigrestad.

I løpet av 4H året jobber du med et prosjekt, i tillegg til å ha muligheten til å reise på flere leirer, teltturer og sove ute. Prosjektet kan være alt mellom himmel og jord, fra fotball til sau eller matlaging.

Vi møtes en gang i måneden på klubbmøter.

På møtene spiller vi blant annet volleyball, lager mat, drar på kanotur, klatrepark eller bowler.

Hilsen styret og klubbrådgiverne i Sjøglimt 4H



Kvia møte – På Jærmuseet med alle klubben i Hå.





Julemøte



Landsleir i Voss.

Låfte treningscenter

Vi på Låfte er godt fornøyd med hele 146 medlemmer totalt. Opplever god stemning og at folk er fornøyd.

Vi har nå fått et nytt medlemssystem på Låfte som heter Rubic Connect. I appen kan du kjøpe det medlemskapet som passer deg best, vi har fått både drop in og klippekort, som

har vært etterspurt flere ganger.

Du bruker nå appen til å låse opp dørene.

En annen ny ting vi nettopp har fått er kroppsskanner. Her måler vi bl.a. vekt, fettprosent, BMI, muskelmasse osv. Alle kan få en kroppskann, også de som ikke er medlemmer på Låfte. Bare ta kontakt med oss på Låfte sin

messengerside på facebook. Resultatet er konfidensielt og koster 100 kr pr skann.

Som alltid, er det noe dere lurer på så ta kontakt med oss. Vi hjelper gledelig til med det du måtte lure på.

Karina og Chris

Øgna Camping



ÅPNINGSTIDER

Mandag- Fredag 08.00-21.00

Lørdag 08.00-20.00



COOP BRUSAND
støtt ditt eget lag



BRUSAND

**HERREDSVELA
TRANSPORT**

📞 900 75 500

VÅRE TJENESTER

- GJØDSELBIL
- KRANBIL
- LANGTRANSPORT
- SEMI
- DISTRUBUSJON & SYKKEGODS
- BUD OG FØLGEBILER
- KROKBIL
- SALG AV DEKKSIDER

TA KONTAKT I DAG FOR ET UFORPLIKTENDE TILBUD!

Ogna Sanitetsforening

Hvem er vi og hva gjør vi. Ogna SF blei stifta i 1920 dvs vi blir 105 år i 2025. Vi er pr nå ca 110 medlemmer i alle aldre.

Sanitetskvinnene er Norges største kvinneorganisasjon med 44.000 medlemmer fordelt på 550 lokalforeninger. I 128 år har frivillige bidratt gjennom aktiviteter og fellesskap, og stått i front for kvinneliv og folkehelse.

Sanitetskvinnene arbeider for å fremme kvinners helse og livsvilkår, og et tryggere lokalsamfunn.

Dette gjør organisasjonen gjennom frivillighet, forskning, politisk påvirkning og ideelle virksomheter

Vi jobber for:

- Å sikre kvinner likeverdig tilgang til helsetjenester
- Å sikre kvinners reproduktive og seksuelle helse og rettigheter
- Å bidra til en trygg og god alderdom
- At minoritetskvinner skal delta aktivt i samfunnet
- Å forebygge vold mot kvinner og å sikre hjelp og bistand til kvinner som utsettes for vold
- Å gi veiledning, anerkjennelse og støtte til pårørende til sårbare grupper

Vi:

- Jobber lokalt og nasjonalt
- Er livssynsnytrale
- Er partipolitisk uavhengige

Fastelavensris:

Hvert år samles sanitetskvinner over hele landet for å selge ris. Inntektene av salget går til å bedre kvinners helse. Ved å kjøpe fastelavensris er du med på å bidra til

viktig forskning på:

- Reproduktiv helse, fødsel og eldre
- kvinners helse
- Hjerte- og karsykdommer
- Kreft som rammer kvinner
- Revmatiske lidelser og autoimmune bindevevssykdommer
- Psykisk helse

Maiblomst:

Kjøper du en Maiblomst bidrar du til at enda flere barn får hjelp.

Rundt 500 000 barn lever med rus eller psykiske lidelser i nær familie. For disse barna kan livet bli ekstra krevende på mange måter. På våre veiledningssentre for pårørende får de hjelp og støtte til det som er vanskelig.

Dette er et gratis lavterskeltilbud som tilbyr veiledning over hele landet - også på telefon- og video-samtale. Sanitetskvinnene selger Maiblomster slik at enda flere barn får hjelp.

Kløvertur:

Vi i Ogna SF har og startet opp med kløverturer.

Kløvertur er en utendørs lavterskel aktivitet, og kan gjennomføres som en rusletur, tur med rullator, barnevogn eller en trimtur. Kløvertur passer for alle, og skal være åpnet for at alle kan delta-, også eldre som bor på bo-/servicesenter eller sykehjem og alle som er hjemme på dagtid med og uten barn. Det er viktig at aktiviteten tilpasses de som delta. En kløvertur gir ikke bare frisk luft og sosialt samvær, men det er også godt for helsen.

Kløverturer for våren 2025 blir

- Torsdag 6. februar
- Torsdag 6. mars
- Torsdag 3. april

Alle turene starter kl 10.00 fra Ogna Togstasjon. Ta gjerne med en sekk med litt kos i. Det blir tur uansett vær. Så bare dårlige klær stopper.

Hva annet gjør vi?

-Jo vi strikker babytepper til alle nyfødde som tilhører helsestasjonene på Ogna og Vigrestad.

-Vi har ulike medlemsmøter med forskjellige tema.

Bli medlem

Medlemskap hos oss handler om å være en del av noe større. Det handler om å engasjere seg, bygge sterke relasjoner, påvirke samfunnet og gjøre en forskjell.

Sanitetskvinnene er mer enn bare en organisasjon - vi er et fellesskap av sterke og lidenskapelige mennesker som jobber for å bedre kvinners helse og sikre trygge lokalsamfunn. Vi forbereder oss på det som ikke skal skje, og vi er der når kriser oppstår. Sanitetskvinnene er en av Norges største frivillige beredskapsorganisasjoner.

Gå i front sammen med oss ved å bli medlem i dag!

Vårt motto er:

**I de små ting frihet
I de store ting enighet
I alle ting kjærlighet**

**Mvh. Ann Elin B. Larsen
Leder Ogna Sanitetforening**



HOLMANE Bil AS

Bryne - Egersund

NYHET! 

BYD Sealion 7

- 4x4
- 502 km rekkevidde
- 1.500kg hengervekt





BYD Seal U

- 500km rekkevidde
- 1.300 kg hengervekt
- Stor familie SUV



KGM Torres

- 1.000.000km batterigaranti
- 1.500kg hengervekt
- Kraftig og tøff



Suzuki Swift

- Nå i helt ny utgave
- Allgrip 4x4
- Gode kjøreegenskaper



Maxus T90

- 1 tonn nyttelast + 1 tonn hengervekt
- 5 seter
- Fleksibel og praktisk



Maxus eDeliver7

- Velg mellom to og firehjulstrekk
- 1.500 kg hengervekt
- 5,9m³ eller 6,7m³ stort varerom



+47 51 46 19 80



bryne@holmanebil.no
egersund@holmanebil.no

