



DESEMBER 2022

Nr. 2. 45. årgang

Bilposten



**NYE
BOLIGER**

**Innholdsrik firemannsbolig med
fantastisk beliggenhet og utsikt**

2 ledige
topp-
leiligheter



Illustrasjon

Skoran 33 og 35 Sirevåg

Leiligheter 3-roms, BRA 79 m²
Moderne leiligheter med stor stue/kjøkken
og to soverom. To parkeringsplasser - den ene
under tak. **To solgt!**

Pris fra 2 898 000,-

Visningsleilighet - ta kontakt for privat visning

Sted Skoran 35, 4364 Sirevåg



Kontakt Kåre Vigdel, 916 00 086, kare.vigdel@obos.no
Les mer på obosblockwatne.no/skoratuaa



NYHET HOS JOKER OGNA! NETTBUTIKK

Bestill på joker.no
Få varene levert eller hent de
ferdig pakket i butikken.



SLIK FUNGERER DET



**LOGG INN
MED TRUMF**
Hvis du ikke er
medlem, send
jokertrumpf til 2155 eller
meld deg inn på joker.
no/Bli-Trumpf-medlem



BESTILL VARER
Plukk varer fritt fra vårt
sortiment eller legg
hele oppskrifter rett i
handlekurven. Tilbud
og priser er de samme
som i butikken.



**HENT ELLER
FÅ VARENE
LEVERT**
Hent i butikken eller
få varene levert.

ÅPNINGSTIDER
MANDAG-FREDAG
06.00-22.00
LØRDAG 07.00-22.00
SØNDAG 08.00-22.00

TLF. 51 43 81 32



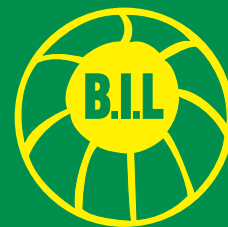
**BENSIN - DIESEL - OLJE - BILREKVISITA - BILVASK - GATEKJØKKEN - PÅSMURT - PØLSER -
SOFTIS - KULEIS - SMØRBRØD - APOTEKUTSALG - LEKER - FISKEUTSTYR - FRIMERKER -**



MÆLAND RØR

www.malandror.no

51 43 73 01



Hei!

Da var det tid for ny BIL post! Siden sist har vi hatt mange arrangement som har gått veldig bra! Vi startet med Kystjegerløpet 3 september med 260 stk som deltok.

Det var en økning på 60 stk fra året før. Nytt i år var at vi hadde skjenkeløyve nede på kaien i Sirevåg; og med det sommerværet som var blei det en flott dag med mange tilskuere, og folk koste seg i de flotte været.

Bobiltreffet hadde vi 23. – 25. September; med 150 biler og 300 gjester. Noe mindre biler enn det vi har hatt tidligere, men det er fortsatt det største treffet i Norge.

Idrettsbasaren var 6. Oktober og der kom det over 300 stk. Vi må bare takke alle sponsorer som er med å gir så mange flotte gevinster. Julemessa hadde vi 12. - 13. November. Her var det over 40 utstillere med som hadde mange fine ting å selge. På vår stand hadde vi sild – lefser – klippfisk og spekepølser. Det ble solgt grøt på lørdag og pinnekjøtt med riskrem søndag. Vi hadde nok grøt - men gikk tom for pinnekjøtt på Søndag. Det var veldig mye folk og god julestemning begge dager.

Til slutt vil jeg takke alle som er med og stiller opp på dugnad til alle disse arrangementene - uten dere hadde vi ikke klart å utføre alt. Vi kan ta noen tall; som på Kystjegerløpet var det over 40 stk frivillige som var med.

Vi planlegger en dugnad – en medlemsfest 11.02.23, så den dagen må dere sette av, kommer med mer info på hjemmesiden etter hvert.

Ønsker alle en riktig god jul og godt nytt år.

Mvh Odd Egil Stokkeland

Daglig leder

BRUSAND IDRETTSLAG

Ognahallen
Salthelleren 1, 4364 SIREVÅG
post@brusandi-l.no
www.brusandil.no

STYRELEDER:
NAVN: **Per Kåre Fuglestad**
MOBIL: 917 09 449
e-mail: per.kare.fuglestad@lyse.net

NESTLEDER:
NAVN: **Marit Sæland**
MOBIL: 415 32 688
e-mail: maritsaeland@gmail.com

SEKRETÆR:
NAVN: **Juanita Nygård**
MOBIL: 976 32 642
e-mail: juanita86n@gmail.com

ADMINISTRASJONSMEDARBEIDER:
NAVN: **Elisabeth Steinnes**
MOBIL: 917 63 601
e-mail: elisabeth.steinnes@lyse.net

KASSERAR:
NAVN: **Alf Kåre Sirevåg**
MOBIL: 905 98 900
e-mail: alf.kare@online.no

STYREMEDLEM:
NAVN: **Rune Stålesen**
MOBIL: 903 63 201
e-mail: runekokk@hotmail.com

STYREMEDLEM:
NAVN: **Jan Gaute Friestad**
MOBIL: 951 97 036
e-mail: jangaute81@icloud.com

LEDER FOTBALL:
NAVN: **Joakim Nord-Varhaug**
TELEFON: 934 19 006
e-mail: jnv@jerentrepreneur.no

LEDER HÅNDBALL:
NAVN: **Ernst Magne Haver**
TELEFON: 412 88 845
e-mail: magne.haver@gmail.com

LEDER BARNEIDRETT:
NAVN: **Nicolay Valheim**
TELEFON: 977 54 994
e-mail: nikolayvalheim@gmail.com

LEDER TURN:
NAVN: **Lovise Hadland**
MOBIL: 901 38 876
e-post: lm90@live.no

DAGLIG LEDER:
NAVN: **Odd Egil Stokkeland**
TELEFON: 51 43 85 09
MOBIL: 419 33 456
e-mail: post@brusandi-l.no

TRENINGSENTERET:
NAVN: **Chris Alexander Svindland**
MOBIL: 983 39 188
e-mail: chris_svindland@outlook.com

REDAKSJONEN:
Elisabeth K. Husveg
Mobil: 906 63 152
e-mail: ekhusveg@gmail.com

Bjørge Ueland
Mobil: 971 61 413
e-mail: bueland@akvagroup.com

Egil Jostein Ueland
Mobil: 400 59 244
e-mail: ueland@ueland.nu



Elisabeth K. Husveg



Bjørg Ueland



Egil Jostein Ueland

Endelig nytt blad!

I skrivende stund uler vinden ute - ingen tvil om at det er høst. November går mot slutten og da kommer ny BIL post. Håper dere synes det er mye kjekt å lese!

Ta gjerne kontakt med tips til stoff - vi synes tilbakemeldinger er veldig gøy. Vi møter gjerne opp på det som skjer for å skrive eller ta bilder. Gi en lyd så avtaler vi nærmere om vi kan være behjelpelige her.

Vi i redaksjonen ønsker dere en riktig god førjulstid!

Vennlig hilsen Bjørg, Egil Jostein og Elisabeth

Vekst med vekt på kvalitet!



Følg oss og på Facebook som holder deg oppdatert med nye priser hver uke på våre selvbetjente fyllestasjoner



Tlf: 982 00 000 - jaerenolje.no

Helt enkelt

BRUSAND IL

Klubbkolleksjon 2017



AUTHENTIC CHARGE POLY JERSEY

103677 104 116/128 140/152 164/176
003677 S M L XL XXL XXXL
Color 2001: Black

240,-
265,-



AUTHENTIC CHARGE TRAINING SWEAT

133406 116 128 140 152 164 176
033406 S M L XL XXL XXXL
Color 2001: Black

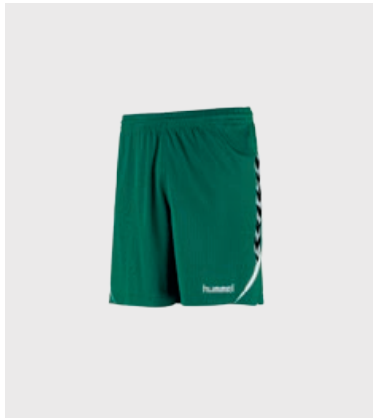
375,-
415,-



AUTHENTIC CHARGE ALL WEATHER JACKET

183049 116/128 140/152 164/176
083049 S M L XL XXL
Color 2042: Black/Black

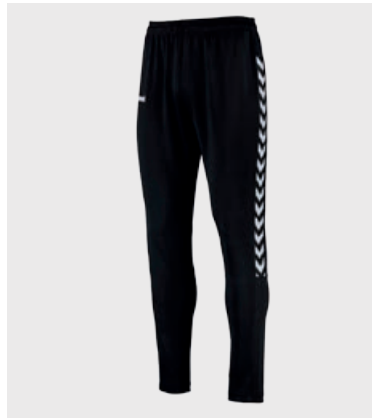
750,-
750,-



AUTHENTIC CHARGE POLY SHORTS

111334 116 128 140 152 164 176
011334 S M L XL XXL XXXL
Color 6140: Evergreen

200,-
225,-



AUTHENTIC CHARGE FOOTBALL PANT

137229 116 128 140 152 164 176
037229 S M L XL XXL
Color 2001: Black

300,-
340,-



AUTHENTIC CHARGE STADION JACKET

183050 116/128 140/152 164/176
083050 S M L XL XXL XXXL
Color 2042: Black/Black

900,-
900,-



AUTHENTIC SPORTS BAG

040957 S M L
Color 2250: Black/Silver

225,-
265,-
300,-

AUTHENTIC BACKPACK

040960 H44 x W30 x D19 cm
Color 2250: Black/Silver

340,-



TECH FOOTBALL SOCK

022413 6(28-31) 8(32-35) 10(36-40)
12(41-45) 14(46-48)
Color 6131: Evergreen/White

115,-



TECH INDOOR SOCK LOW

021074 6(28-31) 8(32-35) 10(36-40)
12(41-45) 14(46-48)
Color 2114: Black/White

115,-

TECH INDOOR SOCK HIGH

021075 6(28-31) 8(32-35) 10(36-40)
12(41-45) 14(46-48)
Color 2114: Black/White

115,-



Fotball

LITT FRA OSS PÅ

A-laget

Nok en lang og kjekk sesong er over, så nå skal det bli greit med litt pusterom før vi går i gang med 2023 sesongen.

Troppen har vært på 27-28 spillere og de fleste har vært med de 5 siste åra, så vi har fått en stabil tropp som har vist disse årene at de gror godt. De er en blanding av unge fremadstormende spillere, godt etablerte spillere og en del med mye rutine.

Årets sesong har vi spilt totalt 34 kamper og scoret 108 mål og det er blitt benyttet 28 spillere.

I serien er det spilt 22 kamper (15 seire - 3 uavgjort - 4 tap), scoret 66 mål og sluppet inn 40.

Vi har vært med i Vinter-serien og dette året gikk vi helt til topps og kunne endelig løfte pokalen, fullt fortjent gutter!

Obos-cupen har dei 2 siste årene blitt spilt i puljer med 4 lag, så etter min mening så syns jeg dette med cup -følelsen har visnet vekk. Håper at de går tilbake til slik det var før coronaen og spiller utslagsmetoden. Men vi var med i den pga gode treningskamper for oss. Varhaug gikk videre i vår pulje.

Ellers har vi vært i Danmark på treningsleir, der spilte vi en kamp og hadde 1 trening + mye sosialt som var det viktigste på denne turen.

Vi har 3-4 samlinger i året der vi samles utenfor banen og koser oss i lag, dette er populært og viktig for å bygge et godt samhold - alltid godt oppmøte.

Som nok de fleste har fått med seg så rykket vi opp til 4 divisjon og får testet oss på et nivå opp, dette vet vi vil bli knalltøft og mange kamper vil nok bli for tøffe for oss - men det er vi alle veldig klare over.

Runde	Hjemmelag	Resultat	Bortelag
4	Eiger 2	3 - 1	Brusand
1	Brusand	2 - 2	Tonstad
2	Klebe	1 - 6	Brusand
3	Brusand	5 - 0	Nærbø
5	Varhaug 2	0 - 1	Brusand
6	Brusand	3 - 1	Vigrestad 1
7	Kåsen	3 - 2	Brusand
8	Brusand	4 - 3	Undheim
9	Moi	2 - 4	Brusand
10	Brusand	2 - 0	Bjerkreim
11	Hovsherad	3 - 3	Brusand
12	Tonstad	8 - 0	Brusand
13	Brusand	3 - 2	Klebe
14	Nærbø	1 - 4	Brusand
15	Brusand	9 - 0	Eiger 2
16	Brusand	2 - 2	Varhaug 2
17	Vigrestad 1	1 - 2	Brusand
18	Brusand	2 - 1	Kåsen
19	Undheim	0 - 2	Brusand
20	Brusand	2 - 3	Moi
21	Bjerkreim	3 - 4	Brusand
22	Brusand	3 - 1	Hovsherad

5. divisjon menn avd. 1

Plass	Lag	Kamper	Hjemme			Borte			Total			Diff	Poeng			
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V			U	T	Mål
1	Varhaug 2	22	9	1	1	38 - 15	5	5	1	35 - 23	14	6	2	73 - 38	35	48
2	Brusand	22	8	2	1	37 - 15	7	1	3	29 - 25	15	3	4	66 - 40	26	48
3	Hovsherad	22	7	4	0	42 - 20	7	0	4	30 - 22	14	4	4	72 - 42	30	46
4	Tonstad	22	8	2	1	54 - 20	5	1	5	29 - 26	13	3	6	83 - 46	37	42
5	Moi	22	8	1	2	57 - 21	4	2	5	28 - 28	12	3	7	85 - 50	35	39
6	Bjerkreim	22	7	0	4	32 - 20	3	1	7	29 - 39	10	1	11	61 - 59	2	31
7	Klebe	22	5	4	2	25 - 22	3	2	6	23 - 34	8	6	8	48 - 56	-8	30
8	Kåsen	22	5	0	6	24 - 35	2	1	8	17 - 31	7	1	14	41 - 66	-25	22
9	Eiger 2	22	4	1	6	22 - 32	3	0	8	14 - 40	7	1	14	36 - 72	-36	22
10	Vigrestad 1	22	4	0	7	20 - 27	2	2	7	27 - 39	6	2	14	47 - 66	-19	20
11	Nærbø	22	2	2	7	21 - 34	2	2	7	18 - 46	4	4	14	39 - 80	-41	16
12	Undheim	22	3	0	8	18 - 31	2	0	9	13 - 36	5	0	17	31 - 67	-36	15

Det er en stor prestasjon denne gjengen har gjort over tid. Vi har vært med i toppen av 5 div. de siste 5 åra og etablert en god og sterk tropp, så tiden er nok inne for å prøve oss i 4 div. Jeg tror det vil gå mange, mange år før Brusand få denne opplevelsen igjen. Så dette må vi bare ta på en positiv måte og gjøre det beste utav.

Vil tilslutt takke alle som kommer på kampene våre og støtter oss, dette setter vi enorm pris på så Tusen takk for støtten i 2022.

Det er mange som følger oss på Facebook siden vår også, her blir alt av informasjon lagt ut så de er bare å henge dere på.

Gratulerer A-Laget og Brusand IL for opprykket til 4 div. og håper vi står samlet inn i en tøff og spennende 2023 sesong! HEIA BRUSAND

Da tar vi en velfortjent fotball-pause og lader opp batteriene til januar og ny sesong.

Hilsen oss fra A-LAGET



Bak fra venstre: trener John Garvik, Kristoffer Stokkeland, Svein Arne Sirevåg, Terje Kråkenes, Steffen Stokkeland, Andreas Haver, Svein Inge Kråkenes, Roger M. Stapnes, Bjørn Ø. Borlaug, Tore Aamodt, Andreas Ueland, Kristoffer Kverme, lagleder Brynhild Høiland.

Framme fra venstre: Joakim M. Omland, Marius Karlsen, Espen Q Herredsvela, Andre Nygård, Ruben Ueland, Lasse Normann, Kim Andre Garvik, Daniel Skretting

Ikke tilstede: Sander Q. Kverme, Ole Haver, Edvinas Zevzikovas, Peder F Auglend, Filip Kleven, Torbjørn Friestad, Ole Andre Herredsvela

I tillegg til alle typer
betongsaging tilbys:

- **KJERNEBORING**
- **MEISLING**

Graving og meisling
utføres med maskiner
fra 0,8 til 8 tonn

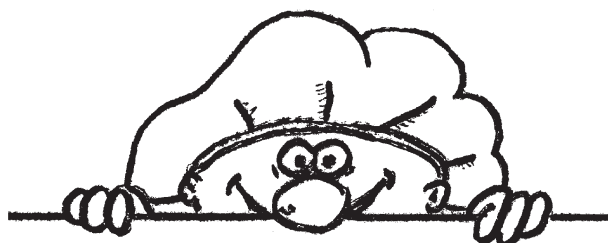
KAY'S
BETONGSAGING

Tlf. 908 37 365



Sirevaag as

Vågen 42, N-4364 Sirevåg
Tlf. 51 79 15 20 • Fax. 51 79 15 40



*Spis mer brød
for helsens skyld*

Når kvaliteten teller – bruk ditt lokale bakeri



O. C. Roxman

BAKERI & KONDITORI
4364 SIREVÅG - TELEFON 51 43 81 88
FILIAL: EGRSUND - TLF. 51 49 06 71



Elektr  **fag Jæren**

Autorisert elektroentreprenør

**- Din kontakt
på jæren**

EL-PROFFEN

ORDNER OPP



Jenter og Gutter 6 år

Trener: Magnus Skretting

Hjelpetrener: Stian Tuen

Lagleder: Kim Undheim

Og før vi visste ordet av det, har vi allerede bladd om kalenderen til november, og det er på tide å gjøre opp status for sesongen. Da vi startet opp med treninger for dette kullet, var vi veldig spent på hvor mange unger som ville dukke opp. Første trening var vi 19 unger! Dette tallet har variert litt gjennom sesongen, og vi er nå 14 stk som regelmessig stiller på trening. Treningstid har vært mandager fra 17.00-17.45, som oftest supplert av en time ekstra etter trening for de ivrigste. Vi har hatt mye fokus på lek med ball, og har sett økt glede gjennom økt mestring. Hver trening har blitt avsluttet med kamper internt i laget med spill 3 mot 3. Da skrur som regel intensiteten i været, og det blir

mye trøsting, skoknytting og megling. Inntrykket mitt er at både ungene og trenerteamet har kost seg, og sett frem til trening hver mandag uansett vær. Og vær har vi hatt nok av.

Sesongens to høydepunkter må nok sies å være BIL-cup og Høyfjellsturneringa på Lyefjell. Der ble det gitt full gass gjennom alle kampene, og smilene gikk fra øre til øre når det ble utdelt pokaler. De første fotballpokalene til dette årskullet! Vi gleder oss til å reise rundt å samle flere i sesongene som kommer.

Nå tar noen av ungene ferie fra fotballen frem til våren, mens noen fortsetter med treninger innendørs gjennom vinteren. Vi har reservert gymsalen på skolen, og trener tirsdager fra 17.30- 18.15. Takk for denne sesongen!

Magnus Skretting





Kom i gang på sr-bank.no

SpareBank
SR-BANK



OPPSUMMERING FOTBALLEN 2022

Det har vært 10 aldersbestemte lag + A-laget som har vært i aksjon i år. Vært mange unger i aksjon, og spesielt gledelig at det er mer jenter som spiller fotball en før. Fortsett med det!

Alle lag har fullført seriene og deltatt på cuper. Gildt å se så mange foreldre, besteforeldre og søsken som stiller opp å heie på kampene. G16 var i Danmark etter å ha gått dognad og spart penger i flere år. Her er det bare å begynne å gå dognad og spare for de yngre lagene også.

BIL-Cup for 6. og 7.åringne ble avholdt 12.juni. Alltid litt styr og mye som skal ordnes til, selv om det er en liten turnering. Men gleden er enda større når vi ser forventningsfulle 6-åringene møter opp for første gang med Brusand drakt på seg 😊 Vi satser på å få til ny turnering i juni igjen.

Fredag 4. november hadde vi avslutning for aldersbestemte lag i hallen. Der fikk alle barna/ungdommene premie for vel gjennomført sesong. Noen hadde også tatt mini-merke

som ble utdelt her. J13 og G16 hadde også utdeling av treningspokaler og pokal for mest fremgangsrike spiller og innsatspokal. Håper vi ser dere alle igjen neste år. Plus kanskje enda flere?

Så må vi selvfølgelig ikke glemme A-laget. Gratulerer så mye med opprykket gutter (og Brynhild)! Utrolig å holde hodene kaldt og gjøre jobben i opprykksfinalen mot Hovsherad, foran over..? 200 tilskuere på Ognå i siste kamp.

Blir spennende å følge dere i 4.divisjon neste år. Blir mange tøffe oppgjør mot blant annet Rosseland, Bryne 2 og Varhaug. Ser ut som vi slipper «norda puljå» med turer over fjorden. Lykke til!

Vil til slutt takke alle de trenere og lagledere som stiller opp. Hadde ikke blitt mye fotball uten dere!

Heia Brusand!

*For fotballstyret
Joakim Nord-Varhaug*

Gutter 7

Da var en kjempeflott sesong over for en fantastisk ivrig G7-gjeng.

Vi har fått litt frafall på høstparten, har gjennomført treningene med en gjeng med 9-10 gutter.

Det er alltid god stemning med denne gjengen, så det har vært gode treninger vi har gjennomført.

På høstparten har vi deltatt på 3 turneringer:

- Høyfjellsturneringen på Lye
- Kiwi Bama Cup på Bryne
- Lucky Bowl Cup i Egersund

Vi ser for oss å prøve litt innetreninger før det blir en vel fortjent juleferie.

Vi håper også å få med oss alle sammen til neste sesong, å skulle noen flere ønske å bli med, så er dere alle hjertelig velkomne.

Trenerhilsen fra Tor Stian, Øyvind, Susanne og Ronny



Stavnem & Vigrestad AS

Leverandør av stål, armering og byggevarer

Vi har blitt en av Rogalands største aktører innen salg av armeringsstål, og har stort lager av armeringsjern og armeringsnett

Dyktige sertifiserte sveisere som produserer takkonstruksjoner slik som gitter-sperr til industribygg, sperr til landbruksbygg, bjelker og søyler til byggeindustrien. En utrolig kjekk butikk med stort lager av trevirke med butikkutsalg for private og bedrifter.

Stort lager av kvalitets PVC vindu og dører

Telefon-nr: 51 77 18 80 www.stavnem-vigrestad.no e-post: post@stavnem-vigrestad.no
Besøksadresse: Industrigata 10, 4362 Vigrestad

Lokale tur-tips

Familievennlig!

- Den Vestlandske Hovedveg (Heigrestadbakkane)
- Tvitjørn (Ny dagsturhytte!)
- Prestavegen
- Haverhesten
- Rabalia
- Ualand
- Bjørndalsnibå
- Strendene/ Jærkysten
- Synesvarden
- Steinkjerringå
- Smøråsen
- Grønåsen
- Borgåsen
- Vedafjellet
- Musahållå
- Homsevatnet
- Kongevegen
- Haugstadskogen



Dagsturhytta v/ Tvitjørn.
Foto: Hå Kommune



Sjekk ut:

Ut.no
Fjell-vandring.net

Ellers har Hå Kommune også meir informasjon på sine nettsider!



Jenter 7/8

HEI OG HÅ!

Nå var sesongen over for denne gang. Vi starter opp i april med 5 jenter på første trening, etter hvert så kom de flere og flere og til slutt har vi vært 14 flinke jenter som har komt på trening etter trening.

Vi har fått prøvd oss på seriespill denne sesongen og fått reist til både Tonstad i øst og Moi i sør, mange kjekke kamper der ungane

har gjort en formidabel jobb! Vi har og fått deltatt på 4 turneringer, Ålgård, BIL cup, Bryne og Hinna.

Kjempekjekt! Nå tar vi oss en velfortjent vinterferie frem til midten av mars. Da satser eg på at alle er klar til en ny sesong med fotball?

Takk for denne sesongen!

Mvh Kim Undheim



Gutter 8-10

SESONGEN GÅR MOT EN ENDE

Vi er 3 årskull som er slått sammen og danner et lag på 11 gutter, med bra oppmøte på hver trening.

Vi har vært på turnering på Ålgård på Masiv Cup midt i Juni og var i Egersund på Lucky Bowl, dette var begge veldig kjekke turneringer.

Vi er ellers med i serie og spiller 5`er fotball og er ferdige med kamper i slutten av Oktober.

Dette er en bra gjeng som viser fotballglede og ser fram mot ny sesong.

Hilsen Tor Magnus, Kim Atle og Trond Helge



Jenter 9

Da var sesongen over for denne gang, det har vart enn kjempe kjekk sesong med 10 knall ivrige jenter.

På treningene har vi hatt ekstra fokus på å øve på corner, skudd og spille god fotball i lag som team? Vi har hatt ei trening og en kamp i uken + vi har vart på turneringer på Ålgård, Varhaug og Bryne. Veldig kjekke turnering. Knall kjekt å få følge dem, og se utviklingen deres og det gode miljøet blant jentene. Mye humor, latter og smil blant gjengen. De har virkelig stått på både på trening og kamper. De er alle veldig ivrige på å heie på og motivere hverandre under kampene, og avslutter alltid hver kamp med ett morsomt heiarop :)

Neste sesong går vi over til 7'er fotball, det er noe jentene gleder seg veldig til.

Tusen takk til de gode jentene for en kjempe kjekk sesong og takk til dere foreldre som stiller på dugnad og ikke minst stiller opp å heier på laget.

Håper alle kommer tilbake til ny sesongstart til våren igjen, og vi har alltid plass til flere på laget så alle er hjertelig velkomne?

Hilsen
Anne, Linda og Klara



Jenter 11



Bilde etter Sandnesgrase 2022: f.v: Eline Fjellheim, Linnea Kindervåg, Oda F. Svihus, Anna Alette L. Herredsvela, Helena Nord-Varhaug, Rikka Oline Våge, Lisa Skretting, Michelle Oliveren

Da er sesongen slutt for i år. Jentene avslutta med stil, og fekk sitt beste resultat nokon gong i sesongens siste kamp. Dei vant heile 7-1, og feira med kake etter kampen.

Ellers i sesongen har det vært mange jevne og spennande kamper, som til slutt har vippa enten den eine eller andre veien. Det har blitt nokon sure tap, men også nokon gode seiere. Jentene har god innsatts på kampene, og det er spennande å sjå framgangen dei har. Det er ei positiv spillergruppe som har det gildt i lag både på trening og kamp. Det gjør at det også er gildt å være trener for dei.

Utenom ein seriekamp i veka, har me også deltatt på ei turnering i år. 25. september deltok me på Sandnesgrase 2022. Det var stas å endelig delta på ei turnering igjen, siden mange ikkje hadde vært med på det før. Sist turnering dette laget deltok på var i 2019.

4. november var det felles fotballavslutning i hallen for alle aldersbestemte lag. Her var det også god stemning med pølse, saft og premier til alle.



Bilde etter sesongens siste kamp: f.v: Michelle Oliveren, Helena Nord-Varhaug, Eline Fjellheim, Anna Alette L. Herredsvela, Rikka Oline Våge, Lisa Skretting, Malin Sirevåg
Liggande: Oda F. Svihus

Eg vil takk for ein gild sesong, og gleder meg allerede til oppstart av ny sesong. Ellers vil eg takka foreldre for god innsats på dugnader dere har deltatt på. Og foreldre, beste-foreldre og andre for oppmøte som publikum på kampene til jentene.

Fotballhilsen fra Marte



Fotball

Gutter 11-12

Da var høst sesongen også ferdig, vi har hatt en positiv utvikling spillemessig på guttene. Vi terper på posisjonering, pressspillet og pasninger på banen noe som viser godt igjen på kampene. Det er positive gutter som vil lære og bli bedre, selv om av og til dei meiner dei ikke trenger å terpe på alt for dei kan det 😊 øving gjør mester. Vi har vært på totalt 3 turneringer denne sesongen, Jæren Sparebank Cup, Masiv Cup og Varhaug Cupen. Vi har varierende resultater både seiere og tap, der i noen kamper ofte vi hadde fortjent seieren etter kjempe bra lagspill. Vi er veldig fornøyd med nok en god sesong av guttene og vi ser fram til neste sesong der vi skal opp å spiller 9er fotball. Når sesongen var over hadde vi en sosial kveld i gymsalen på skulen, med fotball, aktiviteter, Pizza brus og snacks. I vinter skal vi ha innetreninger i gymsalen hver tirsdag kveld, noe som vi trur kommer til å bli kjekt 🏆

Stian, Roger, Morten og Jan Roar



Jenter 13

BRUSAND/VIGRESTAD J13 - HINNA J13 DEN 18. JUNI

Vi på J13 fikk henvendelse fra Hinna om muligheten for en treningskamp mot dem, som 11'er lag.

Hinna skulle på Dana-cup og ønsket å trene/spille kamp på gress, før avreise.

For å klare å stille lag, henvendte vi oss til J13 på Vigrestad, for å høre om de var interessert i å bli med.

Slik ble J13 Brusand/Vigrestad en realitet og vi takket gledelig ja til kamp mot Hinna.

Det var oppladingen for oppgjøret den 18. juni på Kvalbein.

Når dagen kom, viste værgudene seg fra sin beste side, med strålende sol og flott gressmatte å spille kamp på.

Allt lå til rette for ekte fotballglede på tvers av 2 lag.

Tilskuere: ca 50 stk

0-1 Hinna

0-2 Hinna

1-2 Hedda Eikeland

1-3 Hinna

Pause

2-3 Hedda Eikeland

2-4 Hinna

3-4 Emilia Stokkeland

3-5 Hinna

4-5 Emilia Stokkeland (straffe)

Brusand fikk en tøff start på kampen og lå under med 2 mål halveis ut i 1 omgang.

Så fikk Hedda Eikeland virkelig ladet skuddfoten og scoret Brusand sitt 1. mål.

Mathilde Høyen måtte dessverre hente ut ballen fra nettmaskene en gang til, før 1. omgang var ferdig. Det stod 1-3 da dommeren signaliserte pause.

2. omgang startet som ett fyrverkeri og Hedda Eikeland smalt inn 2-3.

Hinna la så på til 2-4, før Emilia Stokkeland scoret for Brusand og det stod 3-4.

Hinna var heldige og fikk scoret nok ett mål, 3-5.

Emilia Stokkeland satte endelig punktum på kampen, da hun scoret sikkert på korrekt dømt straffe, helt på slutten av kampen.

Det ble knepent tap for ett Brusand/Vigrestad som ikke hadde spilt sammen før. Men det var festfotball fra første minutt og ble en kjempespennende kamp for alle som hadde møtt opp. Selv om det ble knepent tap, så følte det som om vi hadde vunnet, for stemningen blandt jentene var helt utrolig bra før, under og etter kampen. Jentene heiet hverandre frem på en flott måte. Veldig bra gjennomføring alle jenter J13 på Brusand og Vigrestad.

Stolt trenerhilsen fra Tor Stian Friestad, Odd Egil Stokkeland og Ronny Stokkeland



Bak fra venstre:

Sine Pommeresche, Linea Sæland, Lena Fuglestad, Elena Lie, Hanna Friestad, Emilia Stokkeland, Hedda Eikeland, Thea Hegelstad Håland

Framme fra venstre:

Kamilla Gjersvik, Crystal Mendoza, Cecilie Høyland Vigrestad, Mathilde Høyen, Oline Stokkeland, Angelika Mellestrand, Jenny Ueland og Vilde Haaland



Taktikkmøte på møterommet i forkant av kampen



2 søskenbarn Stokkeland på samme lag, fra venstre Oline og Emilia



Oppvarming



Kampen er i gang



Samling etter 1. omgang

Jenter 13

SESONGEN 2022

Årets sesong for jentene begynte allerede i november 2021. Det ble planlagt to treninger i uken, men dette ble noe sporadisk med treninger i vinter grunnet Covid 19. Resten av sesongen ble det avviklet to treninger pluss kamp om ikke kampene kom på en treningsdag.

Gjennom sesongen har det vært 9 ivrige jenter på treningene og jentene spilte i serien som et 7'er lag.

I sesongen har det blitt spilt totalt 18 kamper, der jentene vant 10, spilte 2 uavgjort og tapte 6 og jentene kom på en hederlig 4. plass i puljen.

Lena Fuglestad ble toppscorer med hele 20 mål.

Vil rette en stor takk til foreldre som har stilt opp for jentene samt dugnaden som utføres i idrettslaget. Det ble en spennende sesong med mye fotballglede og mange ivrige søsken og foreldre på sidelinjen.

Vi trenere takker for oss etter flere år som trenere for dere. Det har vært en kjekk tid sammen med dere jenter og dere har hevet ferdighetsnivået betraktelig den tiden vi har vært sammen. Lykke til videre på ferden.

UTMERKELSER SESONGEN 2022:

Treningspokal: Elena Lie, Sine Pommeresche, Hanna Friestad, Linea Sæland, Oline Stokkeland, Lena Fuglestad og Mathilde Høien.

Innsatspokal: Oline Stokkeland

Mest fremgangsrike spiller: Hanna Friestad

Fotballhilsen fra Anne Mette, Ronny og Tor Stian



Bildet er tatt 17.10 etter at Eiger ble knust 5-3 i Hållå 😊

Fra venstre; Cecilie Høyland Vigrestad, Lena Fuglestad, Linea Sæland, Sine Pommeresche, Elena Lie, Hanna Friestad, Gina Salte og Oline Stokkeland.

Jente som holdes opp er Mathilde Høien.

Gutter 16

Vi startet sesongen med noen kamper i serien før vi reiste til Danmark på Nørhalne Cup.

Vi reiste i alt 17 spillere. Mange foreldre var også med og heiet frem guttene med BIL flagg, skjerf og capser.

Ei gild helg med mye fotball. Det var også tid til litt andre aktiviteter mellom kampene. Per Kristian, Robertas og Jan Gaute hadde med seg guttene på fotball golf og Fårup Sommerland. Vi spilte i alt 7 kamper. Med 3 tap, 2 uavgjort og 2 seiere må vi vel si oss fornøyd.

Det har vært gild sesong med gode ungdommer som er lærevillige og står på. Brusand G 16 endte til slutt opp på en 5 plass i serien.

Kristian Skretting fikk innsatspokalen og Danas Zevzikovas fikk mest fremgangsrike spiller.

Per Kristian og Robertas er også flinke til å ta vare på det sosiale. Det ble egen avslutning i hallen med pizza, brus og snop til Europa League.

Takk for en kjekk fotball sesong. Vi takker også foreldre som heier frem guttene i ver og vind.

Hilsen Per Kristian, Robertas og Elisebeth.





ÅPNINGSTIDER

Mandag- Fredag 08.00-21.00

Lørdag 08.00-20.00



BRUSAND

Elektriske installasjoner skal utføres av fagfolk!

Det er altfor mange som tenker at man kan utføre el-installasjoner på egenhånd.

Vi har alle godkjenninger en elektriker trenger for å kunne utøve en el-installasjon.

Vi kan tilby alt innen el-installasjoner og el-kontroll i hjem, hytte og landbruk.

Trenger du hjelp, ta kontakt



OGNA INSTALLASJON A/S
Registrert installatør

Tlf: 51 79 13 90 eller einar@ognainstallasjon.no
www.ognainstallasjon.no



Medlem av **elkonor**



egil@stikkaren.no | mob 481 82 999

Forskaling og støping • Betong- og trearbeid

Salg og montering av element

Forhandler og monterer Norsk Produsert Gjødsetank

ODLAND AS

4360 Varhaug • Tlf. 51 31 57 11 • 909 86 620 • kornelius@odlandas.no

Meny

Din stasjon



Biffsnadder (liten)	105,-
Biffsnadder (stor)	149,-
Løvsteik m/pommes frites	105,-
1/2 grillet kylling m/pommes frites og salat	110,-



Pita m/biffkjøtt	105,-
Pita m/løvsteik	105,-
Fish'n chips	89,-

Hamburger 100 g	59,-	m/pommes frites	86,-
Hamburger 160 g	79,-	m/pommes frites	106,-
Hamburger 190 g	89,-	m/pommes frites	116,-
Hamburger 250 g	99,-	m/pommes frites	126,-
Naturli' burger (vegetar)	79,-		
Brus til meny	27,-		

Pøsemix (liten)	60,-
Pøsemix (stor)	70,-
Pommes frites (liten)	27,-
Pommes frites (stor)	37,-
Løkringer (6 stk)	35,-



Stor grillpølse	40,-
Burgergrill	44,-
Ostepølse m/bacon	49,-
3XL krydderpølse	62,-
Brus til pølser	27,-



YX Oгна
Tlf: 51438132



BARSKERE FORHOLD KREVER
NOTOVERFLATE®

Lysefjordbrua, Forsand

NOT har levert varmforzinking
og pulverlakkering.

NOTOVERFLATE® er det ypperste innen varig overflatebehandling. Det handler om å komme tidlig i dialog. Finne den optimale løsningen. Gjøre de rette valgene første gangen. Om det er offshore eller landbaserte verdier, så kan vi bidra med varig beskyttelse.

Verdifulle ting tar man vare på.

not-as.no

NOT

NORSK OVERFLATE TEKNIKK

Tenn lys



Tenn lys

Et lys skal brenne for denne lille jord
Den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor
Må alle dele håpet så gode ting kan skje
Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det

Tenn lys

To lys skal skinne for kjærlighet og tro
For dem som viser omsorg og alltid bygger bro
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster dem

Tenn lys

Tre lys skal flamme for alle som må sloss
For rettfærd og for frihet. De trenger hjelp av oss
Må ingen miste motet før alle folk er ett
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett

Tenn lys

Nå stråler alle de fire lys for ham
Som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så
Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå

Tenn lys

For livets rikdom, for jord og luft og vann
Tenn lys for fred og vennskap, for barn i alle land
Må ingen være redde, og mangle hjem og brød
Tenn lys og håp i verden, mot fattigdom og nød

Tekst: Eyvind Skeie



Frisørhjørnet

4363 Brusand, tlf. 51 43 93 00

Åpningstider mandag, tirsdag og fredag 09.00–16.00,
onsdag og torsdag 09.00–19.00, lørdag 09.00–13.00



www.frisorhjornet.com

25



Egersund

Net

Part of Egersund Group



Sandnes & Jærbetong

Håndball

Jenter/gutter 7

Da er vi kommet i gang med minihåndball for 2. og 3. klasse 2022/2023-sesongen. Laget består av en fin blanding jenter og gutter fra 2. klasse og noen jenter fra 3. klasse.

Nærbø idrettslag inviterte nabo-klubber til turnering i begynnelsen på november hvor vi fikk prøve oss mot andre lokale lag. Selv om vi bare hadde hatt to treninger før turnering var det en fin flokk som hjalp hverandre på banen og hadde et toppers humør 😊

På treningene fremover vil vi ha fokus på at alle skal ha det gøy, få mestringsfølelse og litt mer fokus på tekniske ferdigheter denne sesongen.

Vi gleder oss til treningen og turneringer fremover med denne gode gjengen!

Hilsen
Ernst Magne, Susanne og Magnus

Bilder fra turnering på Nærbø november 2022.



Gutter 8/9

DA ER VI GODT I GANG MED NY HÅNDBALLSESONGEN

Vi er en aktiv gjeng med gutter på 8 og 9 år. Det er vår første sesong i sammen som reinte guttelag. Treningene består av mye lek med ball i forskjellige former. Vi øver på å ha kontroll på ballen i både lek og pasninger. God fart i føttene og hurtige pasninger er mye i fokus. Vi er fortsatt der at forsvars trening med bøy i kne, ut med rompa og opp med hendene er komisk. Vi skyter på mål der vi øver på både grunnskudd og hopp skudd. Her er favoritten uten tvil



hoppkudd. På slutten av hver trening øver vi på å spille på mål.

Vi er en fin gjeng som har det veldig kjekt på trening. Vi har plass til flere. Så om du vil være med oss, eller komme innom for å prøve er du hjertelig velkommen.

Vi trener torsdag kl 17.15-18.15.

Hilsen Alice og Trude

Jenter 9/10



Vi er en god og stabil gjeng på 11 jenter i alder 9/10 år, mange av disse har gått på håndballen siden vi starta opp når de var 6/7 år. Men vi har også fått med ett par nye som også er veldig kjekt, og vi har plass til ennå fler. Så om noen har lyst til å komme å bli med er dere alle hjertelig velkomne :)

Treningene består av mange forskjellige øvelser med ball, ballkontroll, kast og mottak, kampspill, mestring og glede. Vi startet også på slutten av sist sesong med å øve/lære hva pådrag er, dette fortsetter vi med nå i høst. I tillegg har vi begynt å spille noen av kampene på kortbane, enn litt større bane enn det de har spilt på før. Så vi øver godt på plassering både i forsvar/angrep og bra lagspill på større bane. Det er en ivrig, motivert og engasjert gjeng både på trening og kamp, og ikke minst ett lag med mye humor, latter og glede.

Vi har gått over til aktivitetsserie, det vil si at de har 1 kampdag ei helg i mnd, da spiller de 3 kamper. For å få en myk overgang fra minibane til kortbane varierer det



litt på hvilken bane som blir brukt på kampene. Gjennom sesongen skal de ha hatt like mange kamper på minibane som kortbane. De hadde sine første kamper lørdag 22.oktober på Nærbø, 2 på minibane og 1 på kortbane. Det gikk så bra, kjempe kjekt å se de flinke jentene i aksjon. Her fikk de virkelig vist hva vi har øvdt på og ikke minst kost seg med god håndball med andre lag igjen :)

Vi trener tirsdager 17.15 - 18.45.
Gleder oss til fortsettelsen!

Så må vi takke foreldrene som allerede nå har vist at de er klar for å gjøre enn god dugnadsinnsats for laget, og ikke minst takk for at dere stiller opp og heier på jentene :)

*Hilsen
Anne, Linda, Tiril-Sofie og Klara*



Håndball

Gutter 12



G12 Brusand/Vigrestad.
Brusand og Vigrestad hadde ikkje nok spillere til å klare stille lag i egne klubber så da ble det eit samarbeidslag slik vi kan stille med lag i G12 serien. Til nå er vi 11 gutter.

Kanskje blir det romjulisturnering, turnering i Kristiansand så dette vil bli ein kjekk sesong?



HELLVIK HUS

Bygg med glede!

Håndballgruppen



Da er vi kommet i gang med håndballsesongen 2022/23. Vi har i år 6 påmeldte lag, som er: G16, G12, J9, G8, mini 7 (som er en blanding av gutter og jenter) og mini 6.

Vi startet året med kick-off i Ogna hallen for 1.-3. klasse. Her ble det arrangert gøy håndballaktiviteter for alle interesserte. Gutter 16 var med å engasjere og hjelpe til på postene til de ulike aktivitetene. Kvelden ble avsluttet med pizza og medalje til alle som var med. Det var veldig godt oppmøte, og planlegger å gjøre det samme neste år.

Treningsdagene til alle håndballagene er tirsdager og torsdager.

Vi har i årets sesong to samarbeidslag med Vigrestad IK, som er G16 og G12. Disse trener på Ogna og Vigrestad annen hver gang. Dette samarbeidet har vært veldig bra, og gjør at vi klarer å danne lag for disse ungdommene.

Vi gleder oss til å ta fatt på denne nye spennende sesongen for våre spillere og håper å møte deg i hallen.

Gutter 16

Vi er en gjeng på 14 gutta, ca 50/50 fra Brusand og Vigrestad. Vi har så vidt begynt sesongen med kamper og denne sesongen så møter vi mange sterke lag. Gutta har trent siden august å dei jobber godt på treningene. Kjekke gutta med et utrolig godt samhold i laget.

Gjengen på bildet:

Bak til venstre: Steinar Wilhelm, Marcus H, Henrik, Wiliam, Linus, Vegard, Erik

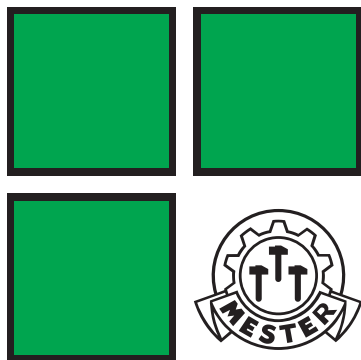
Fremme til venstre: Wilhelm, Marcus R, Atle, Johannes, Are.

Mangler på bilde: Lucas og Aleksander

Fra Amalie & Victoria & Mette



MESTERHUS



SIBBYGG

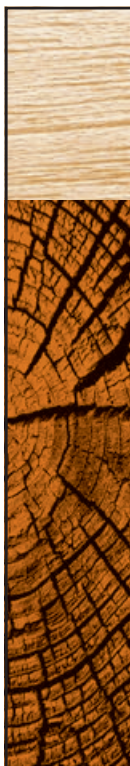
www.sibbygg.no

– det blir som avtalt

*”Det beste eit menneske kan gjera,
er å eta og drikka og unna seg
gode dagar midt i alt sitt strev”*

Målet vårt er å gjera det triveleg, enkelt og velsmakande
for deg. Ei oppleving for kropp og sjel som du vil ha gode
minner om lenge. Ein smak av kultur og tradisjon.....

Wenche og Kåre Qvalbein



**Jærgarden
Kvalbein**

www.jaergarden.no

Kom til oss eller bestill catering levert på døra

TLF. 51 43 94 94

EL-EXPERTEN

Sikker kontakt

Gamle Sokndalsv. 38. 4372 EGRSUND - 51 49 60 00

www.el-experten.no

KJÆRNEBORING



BETONGSAGING



Egil Håland, 4360 Varhaug
Tlf. 51 43 04 94 - Mob. 416 99 617
www.toppaland.com

R. SKRETTING A/S

KJØTTFORRETNING
DELIKATESSE
SELSKAPSMAT
4360 Varhaug Tlf. 51 43 02 16



KOLDBORD - SMØRBRØD - SPEKEMAT

TJEMSLAND

Nymannsveien 6. - 4362 Vigrestad

Telefon: 51 43 78 62 - Fax: 51 43 52 30

E-post: m&a@tjemsland.no

*Vi trykker på det meste
-for de fleste!*

Gave/Stroartikler · Reklametekstiler
Skiltproduksjon Bil-dekor Pins Klebemerker

Trine's Klippotek

Lyngblomen 1- 4362 Vigrestad
T: 51 43 77 61 - M: th-3@lyse.net
Følg oss på facebook!

Åpningstider:
09.00 - 19.00
Lørdager:
09.00 - 13.00

Årets Idrettsbasar 2022

Kjempegodt oppmøte av bygdefolket og veldig bra loddsalg nok en gang.

Ray Speedy startet showet med trylling og triks til stor glede for barna. Alle fikk ballongdyr og noen fikk til og med bli med opp og assistere.

Etterpå startet åresalget og der solgt vi alle årene. Det er jo helt fantastisk.

Totalt ble dette resultatet fra loddsalg og åresalg:

Omsetning på ca 150 000 kroner.

Overskudd på ca 120 000 kroner.

Det er vi meget godt fornøyd med, en bra økning fra i fjor.

Vi har hatt ca 85 sponsorer av gevinster. I tillegg noen innkjøpte gevinster og medlemmer som har kommet med gevinster. Det var 150-200 gevinster totalt.





ALT I GRAVING

LØING AV STEIN

Leiv Nesvik

TLF: 926 52 028

4363 BRUSAND



Barneidretten

2-3 åringer

På barneidrett 2-3 åringerne har me i hausten 2022 vært 11 unger og 3 trenere. Me har trent på mandager i gymsalen på skolen. Me har hatt mange kjekke gymleker, hinderløyper, ballspill sang og morro. Me har kost oss kjempemye med alle de kjekke ungene.

Hilsen fra: Sabrin Ueland, Maren Helleren og Hanne Mette Haver.



4-åringer

Vi er en herlig gjeng på foreløpig 12 barn som har det kjekt i lag hver onsdag. I gruppa står samspill, trygghet og individuell utfoldelse i sentrum.

Vi har startet året med allsidighet og dans der barna har fått utfolde seg i ulike aktiviteter. Vi har blant annet hatt hinderløype, stafetter, leker, bevegelse til musikk og ikke minst frilek. Lek har en sentral rolle gjennom året i våre økter, og er med på å skape motivasjon og mestring hos barna.

I november var vi så heldig å få delta på aktivitetsdag på Varhaug. Barna gjennomførte alle postene med stor innsats, og var kjempestolte etter velfortjent premieutdeling.

Vi gleder oss til fortsettelsen av et fantastisk barneidrettsår, og skal innom balanse, ulike ballaktiviteter og mye mer.

Hopp og sprett fra Marita, Sandra og Hilde



5-åringar

På barneidrett 5 åringene har me i hausten 2022 vært 21 unger og 4 trenere. Me har trent på onsdager i hallen. Me har hatt mange kjekke gymleker, hinderløyper, ballspill osv.

Me har kost oss kjempemye med alle de kjekke ungene.

Hilsen fra: Maren Helleren, Bjørg Oltedal, Bruna Johansson og Emma Frausing.



Turn

Juleoppvisning



Godt oppmøte i hallen i dag når turn hadde sin årlige juleoppvisning med nisser og lusia. Det var trekning på inngangsbilletter og årsalg. Nisser fra barneidretten og flinke barn som viste frem det de har lært på turn og på

trampett. Det var servering av kaffer og pepperkaker. I pausen fikk vi grøt og saft. Flott og koselig familiearrangement i den flotte hallen på Ogna.







**VI ER IKKE
STØRST
- MEN RING OSS
FØRST**

Fire busser helturist m/WC og
kjøleskap 35 – 56 plasser.

VIGRESTAD BUSS

4362 Vigrestad - Tlf. 51 43 78 00 • Fax 51 43 75 15

www.vigrestad-buss.no

**Øgna
Camping**

Lions Club Hå



39

JULENEK

I år igjen tok vi kontakt med en kornprodusent på Østlandet og fikk kjøpt en del nek, i tillegg til det vi har dyrka og kappet selv. I skrivende stund pakker vi nekene, slik at vi er klare til salg av disse fra siste helgen i november. Håper Varhaugsbuene gleder seg til å ta i mot oss på dørene og kjøpe julenek.

BUSSTUR FOR ALLE PASIENTER VED DAGSENTRENE I HÅ KOMMUNE

Hå Lions har vært med på å støtte en heldags busstur for brukerne ved alle dagsentrene i Hå; Heimtun, Varhaug, Vigrestad og Olsvoll.

SE MEG STASJON

I samband med ei sorggruppe som «Se Meg Stasjon» har i løpet av høsten, stiller vi i år igjen med biler og sjåførere. Vi henter deltakere fra forskjellige skoler i distriktet og kjører de inn til Bryne, for deretter å bringe de tilbake etter 2 timers møte. Dette gjelder barn og ungdom fra 7 til 17 år. Onsdager og torsdager i flere uker hjelper vi til.

HVORFOR IKKE BLI STØTTEMEDLEM?

Når vi samler inn penger går 100% til hjelpetiltak. Vi som humanitær organisasjon, er avhengige av dugnader, salg av produkt, medlemsavgift og donasjoner for å kunne dele ut våre støtter.

Et støttemedlemsskap (Lionsvenn) på 300,- pr år vil gå direkte til Lions Club Hå, og videre uavkortet til lokale velledige formål.

For å bli Lionsvenn, send navn, adresse, tlfnr og fødselsdato til vår sekretær, på torh@lyse.net eller telefon 91805205. Din støtte betyr mye for mange!

*Lions Club Hå
Tor Harald Nordvik
sekretær*



Turn

Turn



Takk for en fin oppstart på turn og barneidretts året.

Nå har vi kommet godt i gang med barneidrett, og det virker til å være veldig populært! Vi har hatt juleoppvisning der alle har fått vise litt av hva de har lært på turn, trampett og barneidrett. Kiosken har blitt åpnet på mandager og onsdager, som et prøveprosjekt og det virker til å ha blitt godt tatt i mot av de fleste.

Det har også i det siste kommet inn flere nye barn på partiene, og det er kjempegøy! Og vi ønsker at enda flere skal komme på Turn, trampett og barneidrett.

Vi har kommet noe videre med planleggingen av ny turn-hall, der vi har vært på befaring hos to av de nyeste hallene i nærheten og fått masse gode tips! Vi gleder oss til byggingen kan begynne og håper at det ikke blir så altfor lenge til.

Vi i Styret for Turn og barneidrett ønsker dere alle en god jul og et godt nytt år og takker alle for innsatsen dere har gjort! Vi hadde ikke klart dette uten hjelp fra dere som stiller opp som trener eller til dugnad!

Tusen takk! Mvh Lovise Hadland

1-2. KLASSE TURN



En liten men super gjeng på 5, som har super godt humør og tar alle oppgaver på strak arm. Her øver vi på program og diverse turn øvelser, som akrobatikk, håndstående, flikk flakk osv. Og vi har selvsagt masse lek og morro! Og nå gleder de seg enormt til å ha juleoppvisning og vise hva de har lært! Vi koser oss med dere på trening?

Hilsen trenerne Lovise, Sarah og Emma



3.-4. KLASSE TURN



Her er vi også litt få på partiet, men da har vi tid til mye kos, lek og morro.

Disse jentene er godt drevne i programøving, så her fokuserer vi mer på å utvikle dem i andre turn øvelser. Flikk flakk er veldig populært og trampolinen er ekstra gøy å ha fremme. Engasjert gjeng! Flere på partiet kunne tatt over som trener?

Disse er også gira på å vise seg frem sammen med 1.-2. klasse!

Dere er gull!

Hoppende hilsen trenerne Lovise, Sarah, Emma og Tina!



1. KL. TRAMPETT

11 stk forventningsfulle, kjekke 5 og 6 åringer troppa opp på sin aller første trampettrening 05.09.22. Vi trenere syns det er kjekt å ha lag, leke og lære nye hopp & sprett og triks. I skrivende stund øver vi til juleoppvisning, og dei som ønsker kan bli med på turntreff i februar (Ålgård eller Sandnes). Vi har vårmønstring i mai og 3 og 4 juni arrangerer vi i BIL Barnas turnfestival som er for alle i 1-7 kl, turn og trampett. Det ser ut til at ungene koser seg på trening, og vi har plass til mange flere, så gå du - eller ditt barn, i 1 kl, er det bare å møte mandager i Ognahallen kl 16.15-17.00.

Hopp & spretthilsen Lovise, Kari-Anne, Jonathan og Margrethe



3. KL TRAMPETT



En god og livlig gjeng med gutter og jenter, 3. kl, møter hver mandag kl. 17-17.45, for innlæring og øving av nye øvelser i trampett, matter og airtrack. Flere av dei 18 har gått i turnen siden dei kunne gå, så har vi også med oss noen helt ferske- som er stas! Det er aldri for sent å begynne:) Tror at dei fleste nå har kontroll på grunnhopp, samt sprangets 5 faser. Planen over jul er å starte mer med tilløp trampett. Vi skal/kan delta på juleoppvisning, turntreff 1-4 kl, vårmønstring og BTF.

Tramphilsen Sarah, Kari-Anne, Jonathan og Margrethe

2. KL TRAMPETT



Vi er en gjeng på 18 stk, som møter på trening hver mandag med et stort smil. Gleden er stor for å lære nye øvelser. Vi har mye moro på treningene og tiden går så alt for fort.

Mvh Ann Elin, Hanne Mette, Joakim, Rebekka og Avona

5-7. KL TRAMPETT



Vi er en god gjeng som møter opp på trening i Ognahallen på onsdager kl 17.30-19.00.

Trampett året startet med 15 gymnaster, og vi er nå oppe i 24 spretne gymnaster som kommer like ivrige etter å lærer hver trening.

Vi bruker utstyr som air trekk, matter, skumkasser, benker, madrasser og trampett. Treningene består i koordinasjon, styrke og balanse. Vi øver på frem og bakover ruller, hjul, salto, stå på hendene m.m.

Nå øver vi til juleoppvisninga som er søndag 20 november kl 14.00. Vel møtt.

Hilsen Caroline, Joakim og Elisebeth

4. KL TRAMPETT



Vi starta året med 10 stk som ville gå på trampett, disse hadde det så jillt at plutselig så fikk vi 5 stk til som begynte. Å det syns vi var kjempe kjekt. Vi har i år satset mer på læring av tilløp til trampett, styrke kroppen mer i forhold til øvelser som gjøres i hopp. Vi ler mye å har det gøy på treningene.

Mvh Ann Elin, Hanne Mette, Anita og Avona

Reime & Lode AS



BILSENTERET PÅ JÆREN

Postboks 214, 4367 Nærbø, Tlf. 51 79 10 10

Døgnvakt tlf. 901 43 777

Fax. 51 79 10 16

e-mail: nikolaireime@reimeoglode.no

GODKJENT MERCEDES-VERKSTED



Nærbutikken i Sirevåg

Vi har det meste til de fleste
Dagligvarer • Blomster • Leker
Gaveartikler • Tipping
Velkommen til oss!



G. Svanes & Sønn
4364 Sirevåg
Tlf 51 43 81 06

Hverdager 9-16.30, tors. 9-18, lør. 9-13

- Servicestasjon
- Dekk & Felger
- Bilpleie
- Autorisert DBS Forhandler



**Vigrestad
Servicenter as**
Tlf. 51 79 12 00



Haaland

tynnplate



jæren

sparebank



The **boss** in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Container i 7 dager,
for klubbmedlemmer
kun kr 3 080,-**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no

Våre Juletradisjoner



Ann Turid Krøgg

46 år, Bor på Nærbø og jobber i Askladden barnehage

• Fortell om et godt minne fra din oppvekst knyttet til advent/jul.

Som for de fleste barn var det hver advent en spenning på julegaver. Om det var kjøpt gave til meg, hva det kunne være, og hvor den var blitt gjemt? Kunne gjerne gå å lete litt etter gaver i skuffer og skap, men passet på å ikke bli oppdaget av foreldre eller eldre søsken.

• Noe spesielt dere har som tradisjon i din familie knyttet til advent/jul?

Baking av julekaker sammen med barna er veldig kjekt. Hvert år er vi på svartnisseshow som har blitt en morsom tradisjon. Ellers er det også ei tid hvor vi som familie er oftere sammen slektninger.

• Pleide du gå julebukk i barndommen? Hvordan fungerte det på ditt hjemsted?

Jeg pleide å gå julebukk på Varhaug hvor jeg er fra. Dette

gjorde vi i romjulen. Husker at vi møtte på mange andre som var ute i samme ærend

• Er det noe spesielt du/dere liker å bake til jul hjemme hos deg?

Vi baker kakemener, pepperkaker og pynter pepperkakehus. Det kan bli flere men disse tre baker vi alltid.

• Har du/dere tradisjon for julemat på julaften og ellers i julehøytiden?

Vi har tradisjon for ribbe på julaften. Og har fra jeg var barn syns at sossisser er et viktig tilbehør

• Når pyntes juletreet? Ekte tre eller kunstig juletre?

Juletreet vårt pyntes av barna på lille julaften. Vårt kunstige juletre monteres før vi overlater gleden med å pynte treet til barna

• Har du en favoritt julesang?

Tror ikke jeg har bare en sang som er favoritten, men har et julealbum som favoritt - «Min jul» av Maria Arredondo. Den hører jeg mye på i desember.

• Har du en hilsen til leserne av BIL posten før jul?

Vil ønske alle ei veldig fin førjulstid og romjul. Noe jeg henter frem i tankene når julen nærmer seg er noe jeg leste på Facebook en gang : «Med mindre du skal feire jul i skuffer og skap, så trenger du heller ikke rydde og vaske der»



Cathrine Telstø Pedersen

35 år, bor på Nærbø, jobber i Måken barnehage

• Fortell om et godt minne fra din oppvekst knyttet til advent/jul.

På dagen på julaften var vi alltid samlet hele familien hos bestemor og bestefar for å spise julegrøt. Samholdet med storfamilien, lukten av både julegrøt, juletre og pinnekjøtt, fellesskapet og juleroen som var å ta å føle på. Dette er et veldig godt minne fra min oppvekst.

• Noe spesielt dere har som tradisjon i din familie knyttet til advent/jul?

Jeg har fra ungene var helt små hatt aktivitetskalender i adventstiden. Det er ulike aktiviteter som hele familien og venner til barna deltar på. En av de morsomste aktivitetene som vi har hatt i alle år er å ta alle putene og dynene inn på et rom, legge de på gulvet, lese bøker sammen og kose oss med kakao. Kveldsmat i fugleparken, hogge juletre, pynte pepperkake hus og ha juleverkested med familie og venner er noen av de ulike aktivitetene.

• Pleide du gå julebukk i barndommen?

Ja, jeg gikk alltid julebukk med vennene mine i byggefeltet.

• Hvordan fungerte det på ditt hjemsted?

Vi kledde oss ut i nissekostyme, sang julesanger og fikk småkaker og mandarin i posene vi hadde med oss. Vi gikk julebukk cirka 1 uke før jul.

• Er det noe spesielt du/dere liker å bake til jul hjemme hos deg?

Pepperkaker, snickers-kuler og 'cola-pinner'

• Har du/dere tradisjon for julemat på julaften og ellers i julehøytiden?

Pinnekjøtt på julaften og god julemiddag hver søndag i advent. Ribbe, kalkun og salt torsk.

• Når pyntes juletreet? Ekte tre eller kunstig juletre?

Vi pynter treet cirka 1 uke før jul. Vi har ekte juletre som vi hogger selv.

• Har du en favoritt julesang?

Vi tenner tusen julelys

• Har du en hilsen til leserne av BIL posten før jul?

Senk skuldrene, ta vare på hverandre, gjør noe som gleder andre og ta vare på de gode minnene og opplevelsene som er i hverdagen. Det som er gratis er ofte det beste, tiden du gir og deler med andre er verdifull.



Helge Håland

54, Varhaug, Oгна skule

• Fortell om et godt minne fra din oppvekst knyttet til advent/jul.

Jeg leste alltid juleevangeliet på julaften hos mine besteforeldre

• Noe spesielt dere har som tradisjon i din familie knyttet til advent/jul?

Barna var alltid med og laget adventstake med

kvister, mose, julepynt, kongler og lys.

• Pleide du gå julebukk i barndommen? Hvordan fungerte det på ditt hjemsted?

Ja, vi gikk alltid julebukk. Det skjedde alltid på Luciadagen 13. desember.

• Er det noe spesielt du/dere liker å bake til jul hjemme hos deg?

Hos oss er det kakemenn som gjelder.

• Har du/dere tradisjon for julemat på julaften og ellers i julehøytiden?

Det må være pinnekjøtt på julaften, og så er det tradisjon med ribbe 1. juledag.

• Når pyntes juletreet? Ekte tre eller kunstig juletre?

Det må være ekte julegran, og vi pynter treet en god uke før julaften.

• Har du en favoritt julesang?

Deilig er jorden

• Har du en hilsen til leserne av BIL posten før jul?

Jeg vil ønske alle en riktig fin adventstid og en fredfull julehøytid.



Marie Emilie Tjeldskår

20+, Sirevåg, Leder for Ogna Ungdomsklubb

• **Fortell om et godt minne fra din oppvekst knyttet til advent/jul.**

Jeg spilte i korps og synes det var veldig fint å spille julen inn i kirkene og på julegrantenningen som var i slutten av november. Det å kunne være med på å skape julestemning der hele bygda var samlet er et veldig fint minne for meg. Jeg vokste opp i Nord Norge og der var det mer snø enn her, så når jeg skulle ut å levere julegavene til venner så pleide jeg å bruke sparken min, noe de fleste barn her i området antageligvis ikke vet hva er? Skikkelig koselig minne i alle fall!

• **Noe spesielt dere har som tradisjon i din familie knyttet til advent/jul?**

I adventstiden tenner vi mye lys også har vi kalendere. Vi har også hatt kalender der vi heller gir til andre enn å få selv. Den har faktisk barna likt aller best. Vi har også i adventstiden fokus på å være mye sammen, På lillejulaften har vi ofte hatt reker fra egen båt, men også grøt senere på kvelden med mandel i, den som vinner får marsipangris. På julaften står ungene opp og får julestrømper som er proppet full av godteri og gjerne en liten leke. De får lov å spise godteri å se Tv før frokost! Det er stas! Julefrokosten er viktig der vi har mye godt på bordet og selvfølgelig kakao! Vi pleier å gå i Kirka på ettermiddagen og ellers bare

kose oss masse sammen. Så håper vi selvfølgelig at alle barna har vært snille sånn at julenissen kommer på besøk!

• **Pleide du gå julebukk i barndommen? Hvordan fungerte det på ditt hjemsted?**

Vi gikk julebukk i romjula! Da sang vi og kledde oss ut som små nisser! Koselig tradisjon!

• **Er det noe spesielt du/dere liker å bake til jul hjemme hos deg?**

Julebrød, pepperkaker og koner og kakemenn MÅ bakes før jul, ellers får vi kjøpt mye godt på butikkene nå så man trenger ikke lengre å bake "syv sorter" sånn som mine besteforeldre gjorde!

• **Har du/dere tradisjon for julemat på julaften og ellers i julehøytiden?**

Ribbe eller pinnekjøtt til middag, riskrem til dessert! Ellers i julehøytiden har vi litt forskjellig. Vi pleier å ha juletorsk, skinkestek, og kalkun til nyttår, med hjemmelaget karamellpudding som alle her i huset elsker. Men når vi er skikkelig lei julemat så steker vi gjerne en grandiosa, det er helt innafor!

• **Når pyntes juletreet? Ekte tre eller kunstig juletre?**

Det pyntes tidligere for hver år, men jeg synes det er dumt å pynte for tidlig. Likevel liker vi å ha gleden av å se det fine treet så vi pynter gjerne andre uka i desember. Tidligere så var det helt forbudt å pynte før lillejulaften. På grunn av allergier så velger vi å ha kunstig tre.

• **Har du en favoritt julesang? Nornorsk julesalme, uten tvil!**

• **Har du en hilsen til leserne av BIL posten før jul?**

Husk å ta vare på hverandre og kos dere i tiden før jul. De beste minnene skaper vi sammen, bruk tiden sammen og inkluder mest mulig!
God jul!!!



Alfred Mandal Paulsen

35 år, bor på Bryne og er sokneprest i Ogna sokn.

• **Fortell om et godt minne fra din oppvekst knyttet til advent/jul.**

Et av mine gode minner knytter seg til starten av adventstiden. Da satte vi på julemusikk og bakte flere ulike sorter småkaker. Jeg husker godt hvordan tonene fra musikken blandet seg med lukten av stekt bakverk og ble på en måte startskuddet for adventstiden.

• **Noe spesielt dere har som tradisjon i din familie knyttet til advent/jul?**

Gjennom hele oppveksten, og fortsatt den dag i dag, innleder vi adventstiden med å sette frem englekoret på pianoet hjemme. Hver av englene har sitt eget uttrykk og minner om at julens budskap er til oss alle tross våre ulikheter.

• **Pleide du gå julebukk i barndommen? Hvordan fungerte det på ditt hjemsted?**

Jeg var nok ikke så ivrig til å gå julebukk, men husker godt at jeg deltok noen ganger. Da sang vi julesanger foran inngangsdørene og etterpå fikk vi noe spisende. Jeg var nok mest fokusert på om vi klarte hele julesangene utenat.

• **Er det noe spesielt du/dere liker å bake til jul hjemme hos deg?**

Det er flere ting som kunne vært nevnt her, men de største favorittene er julegeiter og vepsebol.

• **Har du/dere tradisjon for julemat på julaften og ellers i julehøytiden?**

Jeg har vokst opp med å spise kalkun på julaften og det gjør jeg fortsatt. Ellers varierer menyen i høytiden.

• **Når pyntes juletreet? Ekte tre eller kunstig juletre?**

Vi pleier å pynte juletreet den siste helgen før julaften. Treet pleier å være ekte og helst vil jeg hogge det selv.

• **Har du en favoritt julesang?**

Det er veldig mange fine sanger vi synger og hører på i forbindelse med advent og jul. Helt øverst på listen min troner likevel "Mitt hjerte alltid vanker". Hans Adolph Brorson skrev denne sangen tilbake i 1732. Den minner oss så fint om hvordan vi med hjertene våre fortsatt kan oppsøke det som skjedde i Betlehem for så mange år siden. Gjennom undring og tro tar sangen oss med helt inn til krybben og Jesus-barnet.

• **Har du en hilsen til leserne av BIL posten før jul?**

Jeg har først lyst til å takke alle som på hver sin måte er engasjert i Brusand IL. Dere er med på å bygge gode og viktige fellesskap som har større betydning enn hva som kan måles. Julen handler mye om fellesskapet mellom oss mennesker. Vi blir minnet om å se hverandre og bry oss om hverandre. I tillegg skal adventstiden også lede frem til det store julebudskapet om Gud som ser oss mennesker og bryr seg om oss. Også dette fellesskap har større betydning enn vi kan måle. Jeg vil ønske dere alle en god og fredfylt adventstid og julehøytid.

Kystjegerløpet 2022

DEN BESTE VERSJONEN AV DEG SELV

Kystjegerløpet handler om hindre, mørke tunneler fra krigens dager, hodelykter og samarbeid. Sammen løser dere utfordringer, tester grenser og blir den beste versjonen av dere selv.

I Sirevåg kystfort har vi en unik arena med historie tilbake til 2. verdenskrig. Løpet er rundt 7 km med 17-20 ulike hindre. Målgang skjer i idylliske Sirevåg.

Kystjegerløpet arrangeres i historiske omgivelser i Sirevåg. Det inneholder morsomme utfordringer og mulighet til å teste noen grenser.

Løpet gikk gjennom et fantastisk landskap, tunneler fra 2. verdenskrig og har mål i idylliske Sirevåg havn. Løypa er 7 km lang med 17-20 ulike hindre. Om du synes et hinder blir krevende har vi alternativ øvelse.

Starten gikk ved klubbhuset til Brusand IL på Oгна. Der var det fellesoppvarming og innmelding på løpsdagen. Det ble ordnet med transport av utstyr fra start til mål. Arrangementet ble lagt til rette av Bedriftsidretten og Brusand IL. Sanitetsvakter fra Norsk Folkehjelp.

After Run

Når deltakerne kom i mål hadde vi et eget arrangement "After Run" med mulighet for å kjøpe fiskesuppe, reketallerken og noe godt å drikke (mineralvann, øl og vin). Deltakere fikk seg en hyggelig stund i det flotte været som vi hadde i Sirevåg.

Kom som du er - her er det ingen som forventer pene klær, at du har dusjet eller ekstra sminke. Vi Arrangementet ble lagt til rette på dugnad av Brusand IL.

Av lokale lagene/deltakere kan nevnes **TEAM ET** på 7. og 8.plass og **Sirevåg Mekaniske Team** på 62. og 63. plass. **Fotsoppens løpekompani** på 91. plass, **Powerpuffjentene** på 137.plass. **Utfordrerne** på 162. og 164.plass, **Gille Diesel** på 208.plass.

Beste single prestasjon ble av **Stian Tuen**. Gratulere med god innsats alle sammen.



Sirevåg Havn.



Fellesoppvarming i Hallen.



Jan Penkala kom i mål på 21.plass individuelt.



Stian Tuen på et av de første våte og kalde hinder.



Nest siste hinder var en stri jobb.



Siste hinder før mål må svømmes.



Godt med tilskuere når arrangørene har lagt ned masse god jobb.



Stian Tuen på pallen.



Andreas Ueland og Stig Jone Kleven inn mot mål.



Johanna Johanson siste tak før mål.



Seiersdans av team Utfordrerne med Anette Tuen Nygård i midten.



Jille Diesel kom inn som 3.siste lag, sliten men like blid som vinnerne.

Brødrene Haver as

4364 Sirevåg

Telefon 51 43 83 84

Mobil 909 79 275

Herredsvela Transport

Jan Sigve Herredsvela

Tlf. 51 43 93 75

Mobil 900 75 500

s-herred@online.no

HUS OG TOMTER PÅ KRÅHAGEN, SIREVÅG, TIL SALGS

KONTAKT MOB 97522386
(E-MAIL: JETØETBYGG.COM) FOR INFO



Roxman A/S



Lene & Christian

I 1957 startet Otto Christian Roxman bakeri og konditori. I år er Roxman 65 år, og nå er dere tredje generasjon Roxman som driver firmaet. Hva vil du si er de største endringene/høydepunkt som har skjedd i firmaet ilt av alle de år firmaet har eksistert? Det er nå en god begynnelse med nytt bakeri. Vi har jo hatt dette nå i 65 år så det er rett og slett blitt for lite og utdatert i forhold til dagens produksjon, så det skal bli godt å få oppgardert dette. Så har vi snakket om noen endringer som kommer etter hvert. Helt når dette blir er ikke helt sikkert, men vi har noen ideer.

Fortell også om Roxman slik det drives pr. dags dato.

I dag har vi 33 ansatte, der 16 er ansatt ved bakeriet i Sirevåg. Vi har to utsalg, det ene som tilhører bakeriet i Sirevåg. Og så har vi et større utsalg i Egersund på Amfi senteret. Vi har et stort vareutvalg, med både brød, småbakst, kaker, wienervarer og påsmurt.

Nå nærmer det seg jul, er dere allerede i gang og baker/selger julebakst? Hva går det mest av innenfor julekaker og julebakst?

Vi lager 15 typer julekaker. Bland disse er storselgerne smultringer, fingerkrem og julebrød. Som det går ganske mye av fram mot jul. Her en fredag så lagte vi mellom 2000-2500 smultringer. Fingerkremen går det også ganske mye av, når vi nærmer oss jul så klarer vi ikke produsere opp slik at vi ligger litt i forkant med disse.

De oppskriftene som dere benytter, har de noen historie innad fra familien?

Serina kakene kommer fra en i familien som het Serina. Dette er en gammel tante til John og Magne. De fleste av våre oppskrifter er gamle oppskrifter som vi har benyttet i 65 år.

Hva liker dere selv best å spise hjemme av julebakst? Hva er deres egne favoritter?

Vi er veldig glade i smultringer og fingerkrem. Dette er en høyder når vi starter opp med disse. Men når vi går oppi varene våre hela døgnet så prøver vi og ikke smake for mye på det slik at det skal være litt mer spesielt for oss og frem mot julaften.

Året dere feirer 65 års er dere også i god gang med å etablere nytt flott bygg langs RV44 på Skoga Industriområde her i Sirevåg. Fortell om prosessen og hvilke planer dere har for nybygg og fremtiden.

Vi har jobbet noen år med dette, da vi har sett på ulike muligheter der vi er i Sirevåg i dag, men uansett hvordan vi har tegnet så har lysten til og bygge nytt vert størst. Nå håper vi at bygget skal stå klart til sommeren. Så vi får en god sommeren der oppe. Vi planlegger å utvide åpningstidene når vi flytter opp, Der vi ønsker blant annet og ha åpent utsalg på søndager i sommerferien. Vi ønsker å

fokusere på og gi bygda en samlingsplass der det er rom for kaffe og godt drøs og gjerne noe godt og bite i.

Hva vil skje med «gamle Roxman» i Sirevåg?

Gamle Roxman bygget vil bli lagt ut for salg. Så her er det mulighet og få seg et fantastisk hus med enorme muligheter i kjelleren.

Hva blir de største endringene ved å flytte fra de gamle til de nye lokalene?

Dette er jo selvfølgelig beliggenhet og at vi får en mye større butikk med mulighet for flere personer og sette seg ned og ta seg en matbit og baristakaffe. Og for bakere og konditorer så vil det bli en helt ny hverdag med mye større lokaler og mye bedre tilretteleggelse med bedre plass og jobbe på.





TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

HJELPETELEFONEN 116 123

er Mental Helses gratis døgnåpne telefontjeneste for alle som trenger noen å snakke med. Du kan være anonym og de har taushetsplikt. Telefonen er åpen hele døgnet, alle dager i uken, året rundt.

SIDETMEDORD-CHAT

Døgnåpen chat til alle som foretrekker å skrive om det som er vanskelig i livet. Åpent hele døgnet, alle dager i uken, året rundt

KIRKENS SOS – TELEFON OG CHAT:

Ring SOS-telefonen 22 40 00 40 (døgnåpen) eller skriv til SOS-chat.

ALARMTELEFONEN 116 111

er en gratis telefon for barn og unge som er utsatt for vold, overgrep og omsorgssvikt.

Alarmtelefonen er døgnåpen hele året og de besvarer også henvendelser på chat, e-post og sms. Voksne som er bekymret for barn kan også ringe.



Brødrene Sandve AS

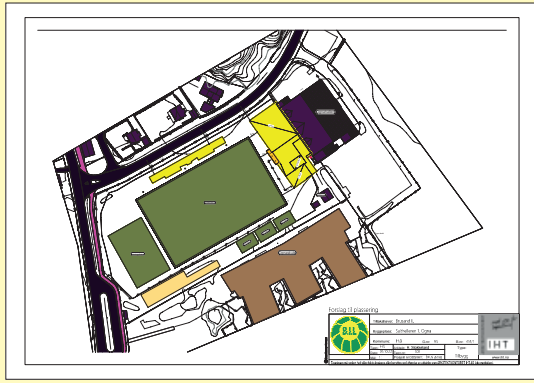
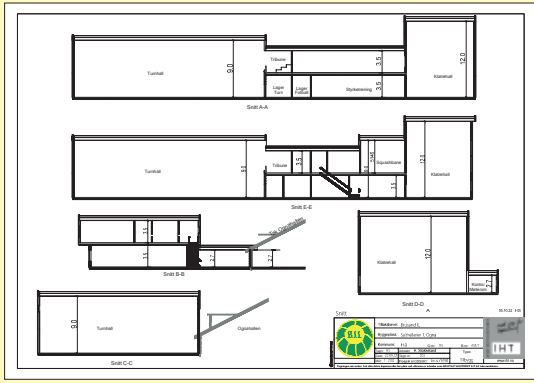
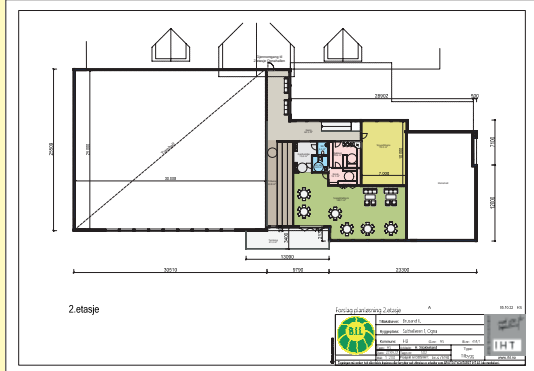
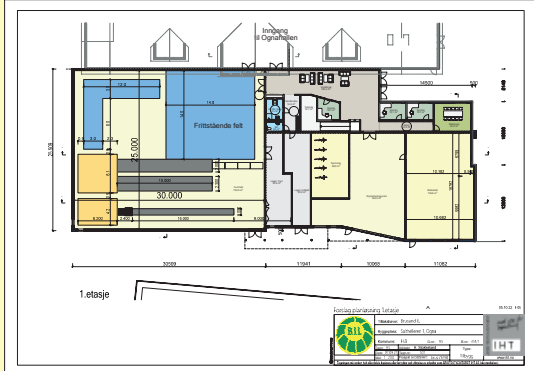
Mobil: 913 59 657

Tlf.: 51 43 93 26 - 51 43 84 78

Ny Idrettshall

- vil bli en flerbrukshall; både turnhall, klatrehall, treningscenter og mye mer.

Endringer kan forekomme; tegningene er ikke vedtatt/godkjent pr dd.



Vigrestad



Landbruksavdeling



Klær - leker - interiør

COOP VIGRESTAD SA
Tlf. 51 79 16 10



BIBLIOTEKET I HÅ



Opningstider biblioteket Oagna

Måndag: 10:00-18:00

Tysdag: 09:00-13:00

Onsdag: 10:00-18:00

Torsdag: 10:00-15:00

Fredag: Stengt

Andre opningstider i skulen sine ferier.

Tlf: 482 60 433 bibogn@ha.kommune.no

Parkering ved kyrkja. Inngangen er skulen sin hovudinngang.

Modena Mur&Bygg har utvalget og løsninger for alle behov og utfordringer

Scan koden og les mer om Modena prosjekt



otcrafttype

55



– Hos oss møter du fagfolk med spesialkompetanse!

Skal du fikse opp hus eller hage? Vi har det du trenger! Fliser i alle utførelser og kvaliteter, skifer og naturstein til bruk både ute og inne, for ikke å snakke om vårt store utvalg av kvalitetsovner og peiser.

Kom innom en av våre butikker når du skal i gang med ditt prosjekt, og vi vil hjelpe deg med råd og tips! Du finner oss i Stavanger, Forus, Sandnes, Bryne, Egersund og Farsund.

På våre nettsider finner du et stort utvalg av våre produkter, masse inspirasjon, samt en mengde nyttige tips: modena.no.



modena.no | facebook.com/modenafliser

FLISER – SKIFER – NATURSTEIN – OVNER – BELEGNINGSSTEIN – MUR OG BETONGPRODUKTER – BADEROMSMØBLER

VAR DEN

MASKIN

vardenmaskin.no

Tomtegraving - Uteområdet

ABRØR

Sørskogvegen 8, 4364 Sirevåg

Tlf 48 50 97 80

post@abror.no

HÅRSVEISEN^{D.A.}
DAME OG HERRE
FRISØR
TLF 51 43 77 72

Jærmester

BYGGER MED KOMPETANSE

post@jermester.no - Opstadvegen 643 - Boks 60 - 4368 Varhaug
Tlf. 51 79 86 80 - Fax 51 79 86 81 - www.jermester.no

Støtt våre annonsører!
De støtter oss!

GRAVING TRANSPORT



Erik Håland Maskin AS

Telefon 51 43 12 99 - Telefax 51 43 10 85
Mobil. 970 55 500

Jærbladet

- avisa på Jæren

Vaktttelefon redaksjonen:

400 07 900

Bryne Revisjon AS er et selskap som arbeider med små og mellomstore bedrifter, organisasjoner og stiftelser som befinner seg i området Jæren, Dalane, Sandnes og Stavanger. Vi tilbyr tjenester innen revisjon, skatt og avgifter, årsoppgjør og økonomisk rådgivning.

BRYNE REVISJON

Meierigata 17, 4340 Bryne. Telefon 400 06 279



Vi sponser, støtter og heier

Gode lokalsamfunn trenger idrettslag, idrettshaller, korps, bondekvinner, ungdomsklubber, bedehus og andre miljøbyggere. Jæren Sparebank heier på frivilligheten i Klepp, Time og Hå.



SparebankenVest

TILDELING FRA SPAREBANKSTIFTELSEN SPAREBANKEN VEST

Søknadsnummer: ILD20223579

Vi kan med glede bekrefte tildeling av kr. 100,000 til **BRUSAND IDRETTSLAG** vedrørende "Kunstgress og løpebaner" fra ildsjelfondet. Midlene blir overført til organisasjonens kontonummer innen kort tid, og skal benyttes til formålet dere har søkt støtte til. Vi takker for at dere er med på å bidra til at livet på Vestlandet blir enda litt bedre.

Hilsen oss i Sparebankstiftelsen Sparebank Vest

Le Service AS



Lepanting
Hageanlegg
Kompoststrø
4362 Vigrestad



Erik 982 46 915 Einar 982 46 916 Fax. 51 43 66 53



Tusen takk for din søknad!

Me har gleda av å informera om at styret i Sparebankstiftinga Jæren – Time og Hå har vedteke å gje stønad til:

Brusand Idrettslag

Det er løyva kr 300 000. Solcelleanlegg.

Utbetaling vil ikkje skje før prosjektet er finansiert og gjennomført. Om prosjektet ikkje er realisert innan to år, fell tildelinga bort.

Me ynsker dokker lykke til med realiseringa.

Med venleg helsing

Arne Gravdal,
Sparebankstiftinga Jæren – Time og Hå

FOLKEPULSEN I HÅ



FOLKEPULSEN I HÅ

Idrettsrådet i Hå samarbeider med Rogaland Idrettskrets og Hå kommune om prosjektet Folkepulsen.

Folkepulsen er eit folkehelsesamarbeid organisert som eit spleiselag mellom Rogaland idrettskrets og kommunar i Rogaland, som bidreg til å skaffa motiverte idrettslag betre økonomiske rammevilkår.

Målet for Folkepulsen er å leggja til rette for auka fysisk aktivitet for inaktive menneske, våre nye landsmenn og menneske med redusert fysisk og/eller psykisk funksjonsevne. (kopiert fra ha.kommune.no)

I samarbeid med Folkepulsen i Hå ønsker Brusand Idrettslag å være med å få flere inaktive voksne, innvandrere og/eller menneske med nedsatt funksjonsevne ut i aktivitet. Dette gjør vi med å tilby aktiviteter som passer for alle, og at de som passer inn i målgruppa får anledning til å trene 1-2 forskjellige aktiviteter gratis i 6-12 måneder.

Aktivitetene det per idag er mulig å trene gratis gjennom Folkepulsen er:

Glatrimmen (mandag morgen)

TRX (mandag kveld)

Innebandy (mandag kveld)

2 forskjellige grupper yoga (tirsdag kveld)

Håndball for voksne (tirsdag kveld)

Sirkeltrening (onsdag kveld)

Stram opp (onsdag kveld)

Bygdafotball (torsdag kveld)

Her ligger alle treningstider med dag og klokkeslett.

<https://www.brusandil.no/p/63906/treningstilbud-for-voksne%2c-i-brusand-il>

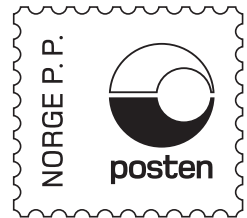
For å ta del i Folkepulsen så må man melde seg inn i Brusand IL, og betale kontingent på 200 kroner. Deretter kan man få trene gratis på de/den aktivitetene man velger. (tilbudet gjelder for inaktive personer)

For mer informasjon eller for å melde seg inn i BIL via Folkepulsen, og trene gratis ta kontakt med:

Elisabeth Steinnes

91763601

elisabeth.steinnes@lyse.net



Stort utvalg i varebiler hos **HOLMANE Bil**



Biler på lager!

NYHET! HELT NYE ISUZU PICK-UP

- 2 ELLER 4 DØRER
- MANUELL ELLER AUTOMAT
- DIFFERENTIALSPERRE
- 4X4 MED LAVSERIE
- 3,5 TONN HENGERVEKT
- 9" INFORMASJONSSKJERM
- ADAS: NIVÅ 2 SELVKJØRING
- LAVT UTSLIPP OG FORBRUK

LEASINGKAMPANJE

2.989,-

PR MND EKS MVA

ISUZU

Tøffest i klassen

NYHET! ELEKTRISK VAREBIL BYD T3

FRA EN AV VERDENS STØRSTE EL.BIL-PRODUSENTER

- Klasseledende rekkevidde inntil 310 km (WLTP).
- Skyvedører med vindu på begge sider.
- Topphengslet bakhjør og nyttelast på 645 kg.
- Spar kostnader: Lavere bom-, parkering-, service- og drivstoffutgifter.
- Vinn anbud til det offentlige og store bedrifter som krever nullutslippsbiler.
- Biler på lager for rask levering.
- Introduksjonspris.

ENOVA GIR STØTTE PÅ KJØP AV NY VAREBIL.



INTRODUKSJONSPRIS

324.900,-



Biler på lager!



NÅ OGSÅ
SOM 2,2m³
VAREBIL MED
ENOVA
STØTTE

KUN **399.900,-**

Biler på lager!

FAMILIEBILEN MAXUS EUNIQ - ELEKTRISK 7-SETER

KUN 399.900,-

Rekkevidde inntil

356 KM (WLTP)

Romslig

Flerbruksbil

Mulighet for

Takstativ

Mulighet for

Tilhenger

Trådløs

Mobilladning

Panorama

Soltak



MAXUS

BESTSELGEREN! E-DELIVER 3 ELEKTRISK VAREBIL 4,8M³-6,3M³

Varebil fra kun

299.900,-

(I TILLEGG FÅR DU ENOVA STØTTE)



Biler på lager!

REKKEVIDDE FRA
240 KM - 342KM
(WLTP kombinert/by)

NYHET! MAXUS E-DELIVER 9 ELEKTRISK VAREBIL 9,8M³-20M³

Varebil fra kun

549.900,-

(I TILLEGG FÅR DU ENOVA STØTTE)



KAMPANJE!

PÅ E-DELIVER 3 LAGERBILER. STIKK INNOM OSS
OG GJØR ET GODT KJØP. NB! BEGRENSET ANTALL.