



APRIL 2024

Nr. 1. 47. årgang

Bilposten



Vi har samlet en god gjeng som vil være med og holde Kvalbein Stadion ved like. Per Kåre Fuglestad og Odd Egil Stokkeland skal og være med. Vi hadde en runde i slutten av mars for å gå over banen og renske den for greiner og kongler etter mye vind denne vinteren og samlet ikke mindre en fem sekker på to timer. Det er for å beskytte knivene på robotklipperen. Ellers skal vi klippe gress rundt kantene og annet arbeid som trengs. Personene på bildet fra venstre er: Tor Haugstad, Ronny Stokkeland, Odd Inge Stokkeland, Ove Kverme og Per Arild Friestad.

SIREVÅG
Mekaniske AS

NYHET HOS JOKER OGNA! NETTBUTIKK

Bestill på joker.no
Få varene levert eller hent de
ferdig pakket i butikken.



SLIK FUNGERER DET



**LOGG INN
MED TRUMF**
Hvis du ikke er
medlem, send
jokertrumpf til 2155 eller
meld deg inn på joker.
no/Bli-Trumpf-medlem



BESTILL VARER
Plukk varer fritt fra vårt
sortiment eller legg
hele oppskrifter rett i
handlekurven. Tilbud
og priser er de samme
som i butikken.



**HENT ELLER
FÅ VARENE
LEVERT**
Hent i butikken eller
få varene levert.

ÅPNINGSTIDER
MANDAG-FREDAG
06.00-22.00
LØRDAG 07.00-22.00
SØNDAG 08.00-22.00

TLF. 51 43 81 32



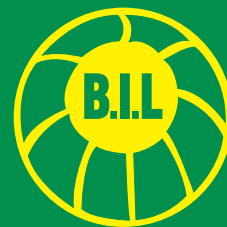
**BENSIN - DIESEL - OLJE - BILREKVISITA - BILVASK - GATEKJØKKEN - PÅSMURT - PØLSER -
SOFTIS - KULEIS - SMØRBRØD - APOTEKUTSALG - LEKER - FISKEUTSTYR - FRIMERKER -**



MÆLAND RØR

www.malandror.no

51 43 73 01



Kjære medlemmer og lesere av BIL-posten

Det er med stor ydmykhet og takknemlighet at jeg har tatt fatt på rollen som leder for Brusand Idrettslag. Det er spennende å være skikkelig i gang, med mye forskjellig å henge fingrene i.

Som leder er mitt fremste mål å bidra til å skape et inkluderende og positivt miljø for alle våre medlemmer. Brusand Idrettslag har en stolt historie og et sterkt fellesskap, og jeg ser frem til å jobbe sammen med dere alle for å videreføre denne arven og skape nye muligheter og opplevelser for våre utøvere.

Jeg blir så imponert over alle som støtter opp og er positive. Vi er ingenting uten alle dere som stiller opp som frivillige i alle forskjellige verv, og stiller på dugnader.

Vil også takke alle som har deltatt i salgsdugnaden som akkurat er ferdig. Denne har gitt oss ca 130 000 kroner i fortjeneste, og gir oss midler å gi tilbake til de enkelte gruppene.

Jeg vet dette er et ansvar som krever engasjement, samarbeid og dedikasjon. Derfor oppfordrer jeg alle medlemmer til å komme med sine ideer, innspill og bidrag slik at vi sammen kan utvikle klubben vår på best mulig måte.

Av arrangementer fremover kan vi nå se frem til 17.mai som arrangeres i Ognahallen, vårmønstring for turn, trampett og barneidrett mandag 20.mai klokka 14.00, Barnas Turnsfestival der nesten 50 barn reiser til Ålgård, Sirevåg Mekaniske Cup 16.juni på kunstgresset på Ognå, Bobiltreff 30.8-01.09 og ikke minst Kystjegerløpet som går av stabelen 7.september. Vi har også lørdagsleker der barneidrettsgruppa legger ned mye arbeid i å ha ca en lørdag i måneden der hallen er åpen for barn med foreldre.

Vi jobber fortsatt med planleggingen av ny hall, som blant annet vil inneholde klatrehall, turnhall og nytt og større treningssenter. Men i tillegg jobber vi nå med å få oppført en sårt trengt lagergarasje ute mellom ballbingen og kunstgressbanen.

Bruk gjerne brusandil.no og Facebook gruppene våre for informasjon.

Jeg ser frem til et spennende og utfordrende år sammen med dere, og jeg er sikker på at vi gjennom felles innsats og entusiasme vil oppnå flotte resultater både på og utenfor idrettsbanen.

Ønsker alle en fantastisk sommer.

Takk igjen for tilliten, og la oss sammen gjøre Brusand Idrettslag enda bedre!

**Med vennlig hilsen,
Elisabeth Steinnes
Daglig Leder, Brusand Idrettslag**

BRUSAND IDRETTSLAG

Ognahallen
Salthelleren 1, 4364 SIREVÅG
dagligleder@brusandil.no
www.brusandil.no

MIDLERTIDIG DAGLIG LEDER:

NAVN: **Elisabeth Steinnes**
MOBIL: 917 63 601
e-mail: dagligleder@brusandil.no

STYRELEDER:

NAVN: **Per Kåre Fuglestad**
MOBIL: 917 09 449
e-mail: per.kare.fuglestad@lyse.net

NESTLEDER:

NAVN: **Vibeke N. Apneseth**
MOBIL: 920 48 841
e-mail: vapn@skule.ha.no

SEKRETÆR:

NAVN: **Rune Stålesen**
MOBIL: 903 63 201
e-mail: runekokk@hotmail.com

KASSERAR:

NAVN: **Alf Kåre Sirevåg**
MOBIL: 905 98 900
e-mail: alf.kare.sirevag@lyse.net

STYREMEDLEM:

NAVN: **Anne L. Tuen**
MOBIL: 930 66 448
e-mail: annelunde88@gmail.com

STYREMEDLEM:

NAVN: **Arlid Skretting**
MOBIL: 408 89 100
e-mail: arlidskretting@gmail.com

VARA STYREMEDLEM:

NAVN: **JUANITA NYGÅRD**
MOBIL: 976 32 642
e-mail: juanita86n@gmail.com

LEDER FOTBALL:

NAVN: **Jan-Roar Buraas**
TELEFON: 982 60 659
e-mail:
leder.fotball.brusand.il@gmail.com

LEDER HÅNDBALL:

NAVN: **Trude Mattingsdal**
TELEFON: 977 01 207
e-mail: trudeh3@hotmail.com

LEDER BARNEIDRETT:

NAVN: **Rebekka Fuglestad**
TELEFON: 415 32 670
e-mail: rebekkavarhaug@hotmail.com

LEDER TURN:

NAVN: **Brit Mattingsdal**
MOBIL: 934 51 703
e-post: brit.mattingsdal@gmail.com

TRENINGSENTERET:

NAVN: **Chris Alexander Svindland**
MOBIL: 983 39 188
e-mail: chris_svindland@outlook.com

REDAKSJONEN:

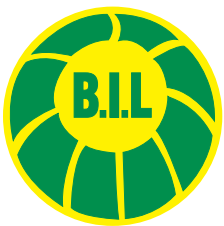
Elisabeth K. Husveg
Mobil: 906 63 152
e-mail: ekhusveg@gmail.com

Bjerg Ueland

Mobil: 971 61 413
e-mail: bueland@akvagroup.com

Egil Jostein Ueland

Mobil: 400 59 244
e-mail: ueland@ueland.nu



For å finne informasjon om Brusand Idrettslag kan disse kanaler brukes:

- Brusandil.no
- Brusandil på instagram
- Facebook grupper:
 - Brusand IL
 - Lørdagsleker
 - Brusand IL, Turn og barneidrett
 - Brusand A-laget
 - Brusand IL - Fotball
 - Brusand IL Håndball



Elisabeth K. Husveg



Bjørg Ueland



Egil Jostein Ueland

Hilsen fra oss i Media-gjengen

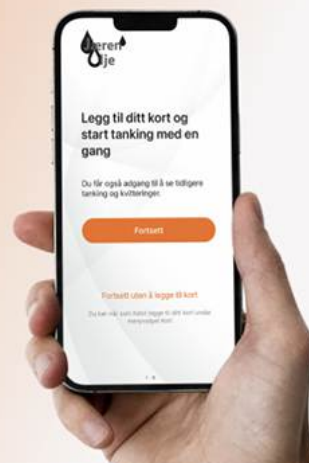
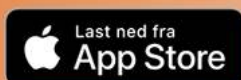
Kjekt å være i gang igjen med BIL-posten! Vi ser økning i innsendt stoff til bladet - det er kjempekjekt! Tusen takk til alle som tar seg tid til å skrive og knipse bilder slik vi får mye variert

og kjekt innhold. Gi oss gjerne tips om ting vi kan ha med i bladet. God sommer fra oss i Media-gjengen!

Mvh Elisabeth, Egil og Bjørg



Last ned Jæren Olje-appen og start tanking rett fra mobil





BRUSAND IL
KLUBB KOLLEKSJON
2024



HMLAUTHENTIC PL SHORTS

219965 116 128 140 152 164
 219964 S M L XL XXL XXXL **349,-**
 219966 XS S M L XL XXL (WOMAN) **399,-**
 Color 2001: BLACK



HMLAUTHENTIC PL SHORTS

219971 116 128 140 152 164 **329,-**
 219970 S M L XL XXL XXXL **349,-**
 219972 XS S M L XL XXL (WOMAN) **349,-**
 Color 2001: BLACK



HMLAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT

219974 116 128 140 152 164 **549,-**
 219973 XS S M L XL XXL XXXL **599,-**
 Color 2001: BLACK



HMLAUTHENTIC PL ZIP JACKET

219983 116 128 140 152 164 **599,-**
 219982 S M L XL XXL XXXL **649,-**
 Color 2001: BLACK



HMLAUTHENTIC BENCH JACKET

219998 XS S M L XL XXL XXXL **1399,-**
 Color 2001: BLACK



HMLAUTHENTIC TRAINING PANTS/POLY PANTS

219986/219989 116 128 140 152 164 **499,-**
 219987/219990 S M L XL XXL XXXL **549,-**
 219985/219988 XS S M L XL XXL (WOMAN) **549,-**
 Color 2001: BLACK



HMLCORE XK TIGHTS WOMAN

215642 116 128 140 152 164 176 **399,-**
 211471 XS S M L XL XXL **449,-**
 Color 2001: BLACK



CORE SPORTS BAG

204012 S (31 liter) **XS: 399,- M: 499,-**
 M (45 liter) **S: 449,- L: 549,-**
 L (69 liter)
 Color 2001: BLACK



ELEMENT FOOTBALL SOCK

204046 27-30 31-34 35-38 **129,-**
 39-42 43-45 46-48
 Color 2114: BLACK/WHITE
 6131: EVERGREEN/WHITE

I tillegg til alle typer
betongsaging tilbys:

- **KJERNEBORING**
- **MEISLING**

Graving og meisling
utføres med maskiner
fra 0,8 til 8 tonn

KAY'S
BETONGSAGING

Tlf. 908 37 365



Sirevaag as

Vågen 42, N-4364 Sirevåg
Tlf. 51 79 15 20 • Fax. 51 79 15 40





Bank overalt med mobilbank

Enkelt | Sikkert | Alltid åpent



Kom i gang på sr-bank.no

SpareBank
SR-BANK





Kokk Grethe Andersen og Gudmund Husveg

INTERVJU: SIREVÅG MEKANISKE

Sirevåg Mekaniske er en av Brusand Idrettslag sine hovedsponsorer. Forrige gang BIL-posten var på besøk var i 2021. Det er stadig ting på gang og nå er vi innom for å høre nytt.

Hvordan er tidene i Sirevåg Mekaniske?

Det går veldig godt. Vi ser litt oppgang i de fleste bransjer der vi er involverte og som vi støtter oss på. Spesielt innenfor olje og energi sektoren. Vi følger kundene våre, og ønsker å være der hvor det skjer.

F.eks er «fornybar energi» et populært begrep. På veg mot Det Grønne skiftet vil dette i flere år enda være avhengig

av og finansiert av olje og gass.

Det har vært en jevn økning hos oss år etter år. 2023 var også et godt år, vi klarte å dra med oss bunnlinja. Og da vil det gi rom for investeringer slik vi gjør nå disse dager.

Nåværende sveiseverksted var under restaurering da vi besøkte dere i 2021. Da fortalte dere at det var mest vekst innenfor sveising og derfor behov for enda større sveiseverksted. Nå graves det igjen like ved for mer enda plass. Hva er planen for nytt bygg?

Det nye bygget er for å utvide til et ekstra sveiseverksted. Arealet der vi sveiser svart stål vil bli tilnærmet dobbel så stort og det vil doble kapasiteten. Det var et stort steg å overta

nåværende sveisehall i 2021, og dette er enda et steg videre. Bygget blir stående vegg i vegg med nåværende hall.

Bygget blir av betongelement; Odland AS står for betongarbeidet, elementene støypes hos Vigrestad betongsystem, og byggingen ellers står Vigrestad bygg for. Elementene er i produksjon på Vigrestad nå. Vi håper hallen kan nærme seg klar i oktober. I tillegg til hallen blir det mye nytt utstyr og verktøy som må på plass.

Størrelsen på hallen blir omlag 800 m². Kostnader ligger på rundt 10 millioner.

Hva skal skje på nabotomtene som Sirevåg Mekaniske har kjøpt?

Der begynner vi å grave i løpet av en måneds tid og skal bygge ny hall for



Atle Haver

maskinering samt noen kontorer. Den første tomte er på 6000 m², og hallen her vil bli på over 2000 m². Kostnad estimert til 40 millioner.

Den andre tomte er i forlengelsen av den første og størrelsen er 3000 m². Dette vil være uteområde.

Maskineringshallen bygger vi også med betongelement og vi bygger for fremtiden. Det inkluderer varmegjenvinning, solceller og energibrønner.

Vi har hatt stor vekst i maskinering og pr nå har vi 10 maskiner, den siste levert nylig. Vi har startet med skiftordning; og målet er at halvparten av maskinene skal bemannes på skift ilt året.

Vi får også enda en ny maskin levert ved årsskiftet som skal inn i nybygget. Dette er et såkalt borverk, den blir den største i sitt slag på Jæren. Håpet er at ny maskineringshall kan være i full drift om et års tid.

I 2021 var det 44 ansatte hos dere. Det lyses stadig ut nye stillinger. Hvor mange ansatte er dere pr nå?

Sist uke var vi 76 ansatte, men med de læringene som er på veg inn er vi 83 ansatte. Vi er avhengig av både å få inn

nye ansatte til å læres opp fra bunn, men også ansatte med god kunnskap og lengre erfaring. En god miks her er gunstig. Nå skal vi hyre folk innenfor logistikken; men utenom det er vi godt dekket pr nå.

Dere har søkt etter «Trainee» som er noe mer utradisjonelt; hva ligger i dette begrepet og hva er tanken bak denne type stillingsutlysning?

Tanken er å tilby jobb til dem som går med en drøm om å skifte «beite»; kanskje en har valgt feil retning i arbeidslivet og ønsker å gå nye veier. Disse er veldig motiverte til å tilegne seg ny lærdom, og kan allerede ha en form for erfaring/kunnskap som er god å bygge videre på i arbeidslivet generelt. Det viktigste for oss er at man er motivert og lærevillig – ja at man vil.

Dere har stadig nye tilskudd i maskinparken; hva er de siste maskiner som har kommet på plass?

KASTOwin A5.6 båndsg. Denne gir oss muligheten til å oppnå enestående presisjon i sagingen, takket være avanserte teknologiske funksjoner. Med kraftig skjærekapa-

sitet og raskere skjærehastigheter, øker produktiviteten betydelig. Den integrerte automatiseringen gjør arbeidsflyten smidig og effektiv, noe som sparer verdifull tid og ressurser. Denne båndsgen er en verdifull tilføyelse til vår produksjonslinje, og sikrer jevn og effektiv produksjon.

I tillegg enda en Mazak I-450H 5-akset multimaskin. Dette tilskuddet bygger på vår eksisterende kapasitet, og vi ser frem til de mulighetene dette gir oss for å støtte våre kunders prosjekter med enda større presisjon. Vårt fantastiske team innenfor maskinflytting klarte å manøvrere den nye maskinen på plass med kun 10mm klaring.

Flere husker det spesielle oppdraget dere fikk i forbindelse med kollaps av Randklev-brua i Ringeby. Hvordan var det å få denne jobben og hvordan har det gått?

Denne jobben har gått veldig godt. Det har krevd mange timer. Jobben her har fungert på siden av alt annet – for oppdraget har vært noe uforutsigbart i starten. Utviklingen har skjedd underveis og krevd mye kapasitet og ble mer forutsigbar etter hvert. Selve broen består av tre broer; forrige uke flyttet/justerte vi første delen av broen



Ane Aarrestad Lillesand og Filip Kleven.

som sto igjen, som ikke var kollapset. Første uken i mai skal de to andre heises på plass, og da blir vi også med. Det har totalt sett vært en stor jobb med god pr som vi vil dra nytte av i tiden fremover.

Sirevåg Mekaniske har bredt spekter av kunder og spredt utover mange bransjer; merker dere at nye dører åpner seg med en bedrift som stadig tilbyr mer?

Vi merker at kundene stadig gir oss tillit til enda større deler av sine prosjekter, og ofte følger vi kundene/prosjektene fra A-Å. Vi har en fot inne hos de fleste større oljeselskap, enten som direkteleverandør eller via andre leverandører.

Dere stiller med lag hver gang Brusand IL m.fl arrangerer Kystjegerløpet her i distriktet. Hva betyr det for de ansatte med slike tilstelninger dere er med på utenom arbeidstid?

Man lærer å kjenne kollegaene på en annen plattform. Dette bygger relasjoner og er også positivt for arbeidsplassen og miljøet. Vi får se andre sider av hverandre. Ryktene sier at enda flere blir med til neste løp.

Er det noe annet sportslig som skjer i nærmeste fremtid?

Sirevåg Mekaniske og Brusand IL skal sammen arrangere Sirevåg Mekaniske cupen for 6- og 7-åringer 16.juni. Gjennom dette samarbeidet ønsker vi å bringe fotballglede til lokalsamfunnet og muligheten for alle lag å delta helt gratis. Arrangementet er en unik mulighet for små fotballspillere til å få prøve seg i kamp, lære om lagånd og ha det gøy sammen. Som sponsor for denne cupen håper vi at alle barn opplever mestring på banen og føler seg som en del av et fellesskap.

Hvor er Sirevåg Mekaniske om 5 år?

Vi har lagt stein på stein til nå. Vi har

ikke noen ambisjoner om å vokse ustoppelig. Vi følger kundene våre og vil gjøre det vi kan for å levere etter de ønsker å behov som kommer. Vi passer på å ikke få for lang leveringstid, vi jobber best under press. Om 5 år ser vi tilbake på de investeringer og utbyggingsprosesser vi står i nå, som må få sette seg. Vi må optimalisere systemet og sørge for å arbeide effektivt med den kapasiteten vi oppnår gjennom det som nå utføres. Vi er i en oppbyggingsfase, og det vil naturligvis medføre et behov for flere medarbeidere. Investeringer er nødvendige for å generere inntekter, og vi gjør vårt beste for å holde tritt.

- Siden sist er ny kantine også på plass, hva synes de ansatte om det?

God bensin gir god fart, god mat settes pris på. Det gir trivsel.

Før lunsj blir servert, får BIL posten omvisning og knipser noen bilder.

Velkommen til cup

Søndag 16. juni 2024, inviterer Brusand IL og Sirevåg Mekaniske til fotballturnering for 6 og 7 åringer!

Turneringen vil bli arrangert på Ognå kunstgressbane

Sirevåg Mekaniske gir tilbake til lokalsamfunnet og sponser påmeldingsavgiften for alle lag.

Det betyr at deltakelsen i cupen er helt GRATIS!

Turneringen blir arrangert som 3er-fotball.
Dere kan melde på både gutte-, jente- og mix- lag.
Alle fotballspillere på Sirevåg Mekaniske cup er vinnere og får pokal!

Sirevåg Mekaniske tror på kraften i samhold og de uforglemmelige minnene som skapes på fotballbanen. Denne cupen representerer mer enn bare en turnering; den er en feiring av samarbeid, idretts glede, og den lokale fotball ånden.

Så ta sjansen, meld på laget ditt og bli en del av denne unike begivenheten. La oss sammen skape en uforglemmelig dag fylt med spenning, vennskap, og fotballmagi.

Velkommen til Brusand IL og Sirevåg Mekaniske cup!





ÅPNINGSTIDER

Mandag- Fredag 08.00-21.00

Lørdag 08.00-20.00



BRUSAND

Elektriske installasjoner skal utføres av fagfolk!

Det er altfor mange som tenker at man kan utføre el-installasjoner på egenhånd.

Vi har alle godkjenninger en elektriker trenger for å kunne utøve en el-installasjon.

Vi kan tilby alt innen el-installasjoner og el-kontroll i hjem, hytte og landbruk.

Trenger du hjelp, ta kontakt



OGNA INSTALLASJON A/S
Registrert installatør

Tlf: 51 79 13 90 eller einar@ognainstallasjon.no
www.ognainstallasjon.no



Medlem av **elkonor**



egil@stikkaren.no | mob 481 82 999

Forskaling og støping • Betong- og trearbeid

Salg og montering av element

Forhandler og monterer Norsk Produsert Gjødsetank

ODLAND AS

4360 Varhaug • Tlf. 51 31 57 11 • 909 86 620 • kornelius@odlandas.no

Stavnem & Vigrestad AS

Leverandør av stål, armering og byggevarer

Vi har blitt en av Rogalands største aktører innen salg av armeringsstål, og har stort lager av armeringsjern og armeringsnett

Dyktige sertifiserte sveisere som produserer takkonstruksjoner slik som gitter-sperr til industribygg, sperr til landbruksbygg, bjelker og søyler til byggeindustrien. En utrolig kjekk butikk med stort lager av trevirke med butikkutsalg for private og bedrifter.

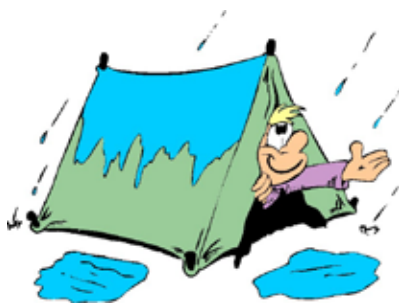
Stort lager av kvalitets PVC vindu og dører

Telefon-nr: 51 77 18 80 www.stavnem-vigrestad.no e-post: post@stavnem-vigrestad.no
Besøksadresse: Industrigata 10, 4362 Vigrestad

Lokale tur-tips

Familievennlig!

- Den Vestlandske Hovedveg (Heigrestadbakkane)
- Tvitjørn (Ny dagsturhytte!)
- Prestavegen
- Haverhesten
- Rabalia
- Ualand
- Bjørndalsnibå
- Strendene/ Jærkysten
- Synesvarden
- Steinkjerringå
- Smøråsen
- Grønåsen
- Borgåsen
- Vedafjellet
- Musahållå
- Homsevatnet
- Kongevegen
- Haugstadskogen



Dagsturhytta v/ Tvitjørn.
Foto: Hå Kommune



Sjekk ut:

Ut.no
Fjell-vandring.net

Ellers har Hå Kommune også meir informasjon på sine nettsider!



Frisørhjørnet

Åpningstider, mandag, tirsdag og fredag 09–16.00,
onsdag og torsdag 09.00–19.00.
Lørdag etter avtale.



Nettbestilling: 119.hiptime.no



 Sandnes & Jærbetong



Litt fra oss på A-laget

Vi startet opp med oppkjøringen til denne sesongen 4 januar, så vi har vært i gang en stund nå.

Troppen i år er fortsatt stor, tross 3-4 frafall. Vi har fått inn 3-4 nye (comeback og fra andre klubber) + 5 stk som spilte på G17 laget i fjor så det er en spennende tropp med god blanding av rutinerne spillere og unge talentfulle spillere.

Treningsframmøte har vært bra så langt og har vært på 18 stk i snitt, så vi får et bra trykk på treningen og det vises både med god innsats og godt engasjement, mange vil vise seg fram og det er en god egenskap.

Treningskampene har svingt voldsomt resultat-messig, men det er naturlig når vi skal få nye og etablerte spillere

til å fungere sammen både i formasjon og kjennskap til hverandre, men det viste i dei kampene /periodene vi fikk ting til å sitte at det er et bra nivå på det vi ønsker å spille på både i de defensive og de offensive spillet. Eg trur nok at vi må en del kamper inn i vårsesongen før lag / formasjon og spill er der hvor vi ønsker det skal være.

Serien i år blir både spennende og krevende siden seriesystemet skal strammes til enda mer til i 2025, det betyr mange lag rykker ned i hver pulje dette året, det er kun dei 5-6 øverste laga som er sikret spill i 5 div neste år. Så vi skal krige for hvert poeng og håper at det vil holde oss på rett side av streken når de telles opp i høst.

Håper på god støtte fra dere alle gode supportere på våre kamper, dere er



*1 års A-lagspillere fra egne rekker.
Fra venstre: Ole - Jesper - Noah - Toralv*

viktige for oss og vi setter stor pris på å se dere på kampene.

Vi legger ut info om kamper mm på vår facebook side « Brusand A-laget » så følg oss her også!



*Framme fra venstre : Peder F. Auglend - Kim Andre Garvik - Mats Felix Haver - Andreas Haver - Lasse Normann - Noah Haugen - Kristian Skretting - Ole Skjørestad - Espen Q. Herredsvela
Bak fra venstre : Lagleder Ben Ove Skeie - Sander Q. Kverme - Per Ingvald Søyland Bø - Toralv Friestad - Steffen Stokkeland - Kristoffer Stokkeland - Daniel Skretting - Jesper Q. Herredsvela Torbjørn Friestad - Trener John Garvik*

Til slutt vil eg bare ønske alle lag i Brusand lykke til med sesongen!

HEIA BRUSAND!
Hilsen okke på A-laget

Spillere som har tatt comeback/ nye spiller. På bilde: Per Ingvald Søyland Bø - Mats Felix Haver. Ikke til stede . Erlend Karlsen - Magnus Skretting -Asbjørn N. Aanestad



Fra fotballstyret

17

Klar for en ny fotballsesong , de aktive i fotballen e'.

Etter at noen lag krøp inn i hallen og holdt aktiviteten oppe i de ulike lagene gjennom vinteren, er alle lag kommet seg ut på kunstgresset på Oгна og er godt i gang med treningene.

Etterhvert som sesongstarten nærmet seg har det kommet flere og flere på treningene på de forskjellige lagene. Det er veldig kjekt å se at aktiviteten yre blant de små, de unge håpefulle, men også hos A-laget.

I fotballen er det nå 25 fantastiske trenere/lagledere som ukentlig er med som frivillige. Dette for å skape et fotballtilbud til de som ønsker det i Brusand.

Alle lag har trenere, men enkelte lag mangler fortsatt hjelpetrener/ lagleder. Håper foreldre, ungdommer eller andre rundt disse lagene kan finne det mulig å ta på seg å hjelpe til.

Med unntak av A-laget er de eldste lagene nå påmeldt i seriespill for 13 åringer.

Frafallet ved overgang til ungdomsfotballen er noe som er uheldig og vi ønsker unngå.

Økt deltakelse fra ungdom er med på å skape trygghet og gir gode rollemodeller for de yngre barna. Derfor oppfordres alle foreldre, søsken og besteforeldre til å møte opp på kamp og turneringer for å støtte og heie hver gang de har mulighet.

Hver med og gi nye løft for miljøet og klubb utviklingen.

16 .juni blir det BIL-Cup, denne gangen på Oгна. Turneringen er for 6 og 7 åringer som spiller 3er fotball. Her håper vi på godt oppmøte og godt vær.

Nå gleder vi oss til å følge store og små spark på ballen gjennom vårse-songen.

Vi skal gjøre det vi kan for å legge til rette for god aktivitet for små og store fremover.

For fotballstyret,
Jan-Roar Buraas



YX Oгна

GIRA PÅ PIZZA MENY



AMERIKANSK PIZZA

- 1. PLENTY Bestselger!** 40cm 249,-
Pepperoni, skinke, bacon, marinert biff, rødløk, ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 2. SKINKE** 40cm 209,-
Skinke, rødløk, champignon, ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 3. BIFF & BERNAISE** 40cm 249,-
Marinert biff, syltet rødløk og ost.
Toppes med bernaïse dressing og sprøstekt løk.
Allergener: Gluten (hvete), melk, soya, egg, sennep
- 4. KYLLING BBQ** 40cm 219,-
Marinert kylling, cashewnøtter, BBQ saus og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya, cashewnøtter
- 5. TACO** 40cm 219,-
Tacokjøttdeig, rødløk, jalapeños, mais, nachochips og ost. Toppes med salsadressing.
Allergener: Gluten (hvete), melk, soya
- 6. MARGHERITA** 40cm 169,-
Tomat i skiver og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 7. PEPPERONI** 40cm 209,-
Pepperoni, syltet rødløk, chilikrydder og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 8. BIFF OG PEPPERONI** 40cm 229,-
Pepperoni, marinert biff, rødløk, ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, soya, sesam
- 9. KEBABPIZZA Nyhet!** 40cm 239,-
Kebabkjøtt, jalapenos, mais, rødløk og ost. Toppes med parmesan, pizzakrydder og kebabdressing.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya, selleri, sennep
- 10. SKINKE OG Nyhet! KJØTTBOLLER** 40cm 219,-
Skinke, kjøttboller, rødløk, sopp og ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 11. VEGETAR** 40cm 179,-
Champignon, rødløk, paprika og ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya

ITALIENSK PIZZA

- 16. PLENTY Bestselger!** 27cm 149,-
Pepperoni, skinke, bacon, marinert biffkjøtt, rødløk, ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 17. PARMA** 27cm 139,-
Parmaskinke og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 18. BIFF** 27cm 149,-
Marinert biff, rødløk, chilikrydder og ost.
Toppes med bernaïse dressing og sprøstekt løk.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 19. KYLLING KARRI** 27cm 139,-
Marinert kylling, cashewnøtter, ananas, karri og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, cashewnøtter
- 20. PEPPERONI** 27cm 139,-
Pepperoni, syltet rødløk, chilikrydder og ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 21. MARGHERITA** 27cm 119,-
Tomat i skiver og ost. Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam, soya
- 22. SKINKE OG Nyhet! KJØTTBOLLER** 27cm 149,-
Skinke, kjøttboller, rødløk, tomat og ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 23. SKINKE OG ANANAS** 27cm 139,-
Skinke, champignon, ananas og ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 24. VEGETAR** 27cm 119,-
Champignon, rødløk, paprika og ost.
Toppes med parmesan og pizzakrydder.
Allergener: Gluten (hvete), melk, sesam
- 25. KYLLING OG BACON** 27cm 139,-
Marinert kylling, bacon i skiver, rødløk og ost.
Toppes med parmesan og cashewnøtter.
Allergener: Gluten (hvete), melk, cashewnøtter

SIDEORDERS

POMMES FRITES 140 G	KR 35,-
SØTPOTET 100 G	KR 40,-
KYLLINGNUGGETS 2 STK	KR 22,-
CHILLI CHEESE 2 STK	KR 22,-
LØKRINGER 2 STK	KR 18,-
NACHOS CHEESE TRIANGELS 2 STK	KR 22,-
DRESSING 3 ULIKE (Velges ved henting)	KR 39,-

EL-EXPERTEN

Sikker kontakt

Gamle Sokndalsv. 38. 4372 EGRSUND - 51 49 60 00

www.el-experten.no

KJÆRNEBORING



BETONGSAGING

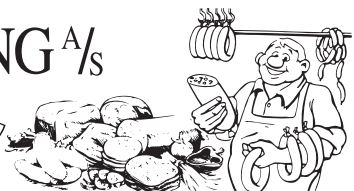


Egil Håland, 4360 Varhaug
Tlf. 51 43 04 94 - Mob. 416 99 617
www.toppaland.com

R. SKRETTING A/S

KJØTTFORRETNING
DELIKATESSE
SELSKAPSMAT

4360 Varhaug Tlf. 51 43 02 16



KOLDBORD - SMØRBRØD - SPEKEMAT

TJEMSLAND

Nymannsveien 6. - 4362 Vigrestad

Telefon: 51 43 78 62 - Fax: 51 43 52 30

E-post: m&a@tjemsland.no

*Vi trykker på det meste
-for de fleste!*

Gave/Stroartikler · Reklametekstiler
Skiltproduksjon Bil-dekor Pins Klebemerker

Trine's 
Klippotek

Lyngblomen 1- 4362 Vigrestad

T: 51 43 77 61 - M: th-3@lyse.net

Følg oss på facebook!

Åpningstider:

09.00 - 19.00

Lørdager:

09.00 - 13.00

Gutter/ jenter 6 år

Vi startet opp med første fotballtrening for G/J 6 år den 8. april

Det har vært godt oppmøte med 15 barn og god stemning på de 2 treningene som er gjennomført.

Det er en fin blanding av både gutter og jenter.

Treningene har vært «full fres» fra begynnelse til slutt og vi håper alle blir med oss videre fremover.

Vi trener fra 17:00 til 17:45 hver mandag nede på 3er banene, og har plass til flere, om noen ønsker å bli med.

Vi håper å delta på vertfall på 2 turneringer før sommerferien, slik at det blir mulighet for pokaler til premiehylla.

Trenerhilsen fra Magnus og Ronny

Gutter 8 år



Vi er fortsatt en stabil gjeng på 9 gutter. I vinter har vi trent inne i Gymsalen på skolen.

Hadde en liten pause før vi startet opp igjen etter vinterferien ute på kunstgresset. Her har vi begynt å trene på å spille på 5er bane, det vil bli en overgang å ikke spille med

vegger lengre for guttene, men det trur vi skal gå bra. I år skal vi spille med keeper så det er stor stas, alle som vil får prøve som keeper på trening og kamp. Treningene består av en del øvelser med å beherskelse av ballen og teknikk med ball. Vi har sett stor framgang på dette siden gutten begynte på fotball.

I år skal vi være med i serie spill, så

Gutter/jenter 7 år

Då er Jenter 7 og gutter 7 klare for en ny sesong med fotball.

Vi startet opp fotball treningane igjen midten av februar inne i gymsalen og begynte ute etter påskeferien. Vi er 7 jenter og 10 gutter. Vi skal på Eiger cup 1 juni og Bil cup 16 juni før me tar sommarferie. Så blir det kiwi bama cup på bryne på høsten. Me satse på en jille sesong med møje sambafotball og glæe ungar.

Mvh Jørn, Aslak og Ola



Gutter 9

21



vi får oss en kamp hver onsdag så det blir kjekt. Vi kommer også til å melde oss på noen lokale turneringer. Vi har allerede vært på Vigrestad Bygg Cupen, det var en veldig kjekk cup. Kjempe god innsats av guttene og mye bra samspill 😊.

Det var stor stas å spille på stor bane, det vart scoret mangen mål. Veldig kjekt å se hvor ivrige og flinke ungene er når de spiller kamp.

Vi trener Torsdager fra klokken 17.00 til 18.00, nye barne er hjertelig velkomne til å prøve seg på fotball visst de har ønske om det. 😊

Vi gleder oss til årets sesong!

Hilsen Magnus og Stian



Sesongen er i full sving!

Etter et par måneder med innendørs treninger i skolehallen, har vi nå startet utendørstreningene igjen.

Vi er en flott gjeng på 10 gutter som møtes hver mandag fra kl. 17.00 til 18.15, og det er alltid rom for flere spillere. Vi er også godt i gang med

seriespill, med vår første kamp i april og siste kamp i slutten av oktober. D

et er en entusiastisk og energisk gjeng som virkelig nyter å spille fotball, og vi ser alle frem til en spennende sesong.

Trenerhilsen fra Øyvind, Jan-Roar og Susanne

Fotball

Gutter 10-12

22



Når sesongen i fjor sluttet av, tok vi noen uker fri før vi før jul trente inne i gymsalen på skulen.

Vi var en god gjeng på mellom 6-10 barn samt vi trenere var med for og holde oss i aktivitet.



Vi startet opp treninger ute etter vinterferien fryktet vi at sesongen skulle bli som i fjor med problemer med og stille lag, men det har komnt til mange nye så gruppa er nå oppe i 12stk og flere ser ut til og ha lyst til og være med, så vi går en lys tid i møte.

Vi har hatt en kamp som vi spilte mot

Lye på borte bane. Her hadde vi god kontroll og styrte oss inn til en 10-3 seier.

Vi håper vi skal få komnt oss på ei turnering før sommeren og 1-2 etter sommeren.

Hilsen Tor Magnus, Kim Atle, Trond Helge og Annika



Gutter 13/14 år

Vi er en god gjeng ungdommer på 15 stk som trener på tirsdag og torsdager.

Det er godt oppmøte på hver trening og humøret er godt 😊

Vi har hatt en god start på sesongen og vunnet di to første kampene. Vi



har vært på turnering på Vigrestad og fått smake på tap og uavgjort også. Gleder oss til turnering på Varhaug når den tid kommer.

Vi har hatt en sosial kveld sammen med pizza, brus med Champion League på storskjerm som gav mersmak. Stor jubel og lagånd.



Jenter 8/9 år

**Det er nokon spreke fotball-
jenter på 9 stk., som heier og
ler saman.**

Nå starta sesongen med ein kjekk
turnering på Vigrestad å me er klar
for kamper og turneringen utover
sommeren.

Me håper fleire vil vera med å spela.
Treningane er Tirsdager 16:30-17:30,
kamper kvar onsdag.

Trener Rebekka

*Lagbilde fv. Victoria, Hanna
Regine, Theoline, Liva Maria,
Kamilla, Emilie. Mangler Oda,
Nora og Olivia.*



23



Jenter 10 år

**Vi er i gang med sesongens
treninger og nytt for året er at
vi spiller sjuerfotball.**

Det er en gjeng på 9 livlige og enga-
sjerte jenter som alle trives på fotball-
banen. Vi har allerede fått prøvd
oss med noen kamper på Vigrestad
Bygg cup i april. Det var veldig kjekt
og vi fikk se hva som kan vær godt
å trene på i sesongen fremover. Vi
øver oss på plassering på banen og
på å være raskt på plass tilbake når
motstanderne får ballen. Bildene viser
fornøyde lagspillere fra turneringen
på Vigrestad.



F.V Julie Skretting, Mia Kindervåg, Malin Sirevåg Haver, Anita Skjørestad, Miriam Skjørestad, Hedda Matningsdal, Nora Moi, Maia Undheim

Vi har kampdager på onsdager og
synes det er veldig kjekt når det
kommer foreldre og søsken og heier
på oss, både på hjemmekamper og
bortekamper!

Fra Marthe og Kim



Jente 11år



Da var endelig sesongen i gang, dette har jentene venta og gleda seg til lenge. De har trent inne hele vinteren, så nå va de veldig klar for utetrening og ikke minst komme i gang med kamper og turneringen :)

Vi starta opp ute i begynnelsen på mars. Vi hadde to treninger før vi reiste til Egersund og hadde treningskamp mot Eiger. Den ble spilt lørdag 16.mars. Jentene møtte opp med blanda følelser, kjente veldig på glede, spenning og litt nervøsitet. Det ble en veldig jevn og spennende kamp som jentene til slutt, vant 4-3 :-D Så gøy!

På treningene vil vi gjøre ulike øvelser med ball, øve på corner/kast, hedding, skudd, mottak av ball og ikke minst spille god fotball i lag.

Lørdag 13. april var vi på vigrestad på Vigrestad bygg cup. Her hadde vi 3 kamper, vi spilte mot Voll, Eiger og Ganddal. Dette var ei veldig kjekk turnering.

Vi håper på flere turnering/cuper i løpet av sesongen.

Vi trener hver torsdag kl 17.00 - 18.30. Så blir kampene spilt stort sett på tirsdag. Vi startet første kamp tirsdag 16. april mot Bryne.

Vi har alltid plass til nye spillere, så



Øverst bak fra venstre: Alita Nielsen, Runa Martine Kvasheim, Marielle Stokkeland, Hilde Skjørestad og Katarina Haver. Fremme fra venstre; Alma Apneseth Nygård, Alisia Høien, Sofie Lunde Tuen. Fravær/mangler: Sigrid Matnisdal



alle jentene født i 2013 er hjertelig velkomne på trening.

Vi ser frem til nok en sesong full av

glede, humor, latter, progresjon og samarbeid.

Linda og Klara

Jente 12år

Da var det ny sesong og J12 spiller i 3 divisjon avdeling 01.

Laget består av 11 spillere denne sesongen. Siden vi var litt få sikre spillere gjennom vinteren og våren er jentene påmeldt som 7er lag, men spiller 9er når vi er alle sammen tilgjengelige.

Dette da det var for få lag påmeldt som 7'er lag til at det ble egen 7er serie, så det spilles i 9er serie der motstanderen reduserer laget sitt når de møter oss.

Spillerstallen består pt. kun av årskull 2012 jenter. Noen mer ivrige enn andre, men likevel en god gjeng som gjerne skulle ønske de tidvis fikk mer organisert fotball.

Jentene har satt pris på god musikk den siste halvtimen inn mot kamp, så å fyre opp "høytaleren" for

å skape stemning på Ogna kunstgress. Dette fortsetter vi med, så det er bare



å ta på riktige klær og komme å heie frem jentene.

Jentene varmet opp til sesongen med Vigrestad Bygg cup. Det ble ikke så mange mål, men en av dem vil i det minste motstanderen i lang tid framover. Det viktig og alltid være klar når fløyta går, og dommeren dømmer. Her er jentene alltid gode, det skal de ha kudos for.



Nå ser vi fram til en spennende sesong med mye god fotball.

**På vegne av jenter 12,
Jan-Roar Buraas**

*"Det beste eit menneske kan gjera,
er å eta og drikka og unna seg
gode dagar midt i alt sitt strev"*

Målet vårt er å gjera det triveleg, enkelt og velsmakande for deg. Ei oppleving for kropp og sjel som du vil ha gode minner om lenge. Ein smak av kultur og tradisjon.....

Wenche og Kåre Qvalbein



**Jærgarden
Kvalbein**

www.jaergarden.no

Kom til oss eller bestill catering levert på døra

TLF. 51 43 94 94

Jente 13/14 år

Sesongen er endelig i gang for jentene. Det er ein kjempegod gjeng på 11 jenter.

I år deltar me i J13 3. divisjon avd. 1. Nytt av året er at me spiller 9er fotball. Med bare 11 jenter på laget, er det bra at det er ein stabil gjeng jenter, som stiller opp på treningar og kamper. Som J13 er det også tabell og tellande resultat på kampene. Dette er spennende.

Me har spilt ein kamp i serien til nå.



Lagbilde etter kampen mot EIK: b.f.v: Anna Alette L. Herredsvela, Eline Fjellheim, Amalie Qvalbein, Malin Sirevåg, Linnea Haver, Rikka Oline Våge, Lisa Skretting f.f.v: Oda O. Zachariassen, Dorin Akeza, Oda F. Svihus, Michelle K. Oliveren

Sesongstart borte mot EIK. Både eg og jentene var spent på å sjå korleis det skulle gå å spela 9er fotball. Kjempe innsats av jentene, og kampen endte 1-1. Kjempebra resultat.

Me har også fått deltatt på sesongens første turnering. Vigrestad bygg cup på Vigrestad 13. april. Her spela dei heile 6 kamper på ein dag. Og tøffere motstandere, så det vart ein tøff dag. Jentene stod på heile dagen. Me fekk

LØRDAGSLEKER I HALLEN

Her kjem det både store og små for å boltre seg. Det har vore godt oppmøte neste kvar gong, dette sett meg og Hanne Mette pris på.

Her kan unger og vaksne leka saman, hoppe på airtrack, klatre i ribbevegg og drive med ballspel. Hinderløype har me også.

Gode lapper og frukt er eit "must" for ungane, å kaffien står høgt på lista til dei fleste vaksne.

Gildt å få fine tilbakemeldiger frå dykk som møter opp. Då er det ekstra givanes å arrangera.

Me ser fram til kjekke lørdagar i vår og til hausten.

Hugs å melda deg inn i facebookgruppa «Lørdagsleker i Hallen».

Rebekka og Hanne Mette



også låne eit par jenter fra J12, for energien og småskader gjorde det vanskelig å spele heile kampene.

Resultata etter turneringa vart 5 tap og 1 seier. Seieren var 1-0 mot Vigrestad, og det var denne kampen me hadde mest lyst å vinne. Så her gav jentene alt og litt til.

Nokon av jentene har også fått deltatt

på eit nyoppstarta prosjekt som Bryne FK har starta. Det heiter Bryne Sør. Her samles jenter fra klubber på Jæren og trener ilag. Dette syns dei er kjempegildt, og det er god læring for jentene.

Med denne gode gjengen jenter trur eg me kan få ein gild sesong. Eg gleder meg til fortsettelsen.

Fotballhilsen fra Marte



27

Bilde fra kampen mot EIK: Brusand-spillere f.v: Eline, Michelle og Lisa



Jentene på premieutdeling etter Vigrestad bygg cup



Bilde fra kampen mot EIK: Brusand-spillere f.v: Oda OZ, Rikka Olene, Lisa, Malin og Oda FS



LÅFTE TRENINGSSENTER

Det «potla å går» på Låfte med jevne innmeldinger, noe som er veldig kjekt. Vi er nå 133 medlemmer, en god økning fra da vi startet.

Vi opplever at folk trives og får mange kjekke tilbakemeldinger. Vi har nå prøvd å starte opp igjen med salg av protein produkter og håper at dette fungerer.

Ingen større innkjøp dette halvåret. Men det som er nytt er timene Tabata på mandagene 20:00-21:00 og dans med styrke på onsdagene 19:45-20:45. Vi har hele 36 medlemmer på Tabata timene, og folk er kjempefornøyd.

Timen er hard, men du har fortsatt mulighet til å styre litt selv. Kanonkjekt. På dans med styrke har vi 18 medlemmer. Også her får vi mange gode tilbakemeldinger. Livlig time med masse energi.

Ønsker du en prøvetime så ta kontakt med oss. Ha en fin sommer!

Karina og Chris

Karina og Chris



Fra håndballstyret

Da går håndballsesongen mot slutten for de fleste laga.

Vi kan se tilbake på en fantastisk håndballsesong, hvor fem lag i ulike aldersgrupper har deltatt med stor entusiasme og innsats i cuper og turneringer. Noen av våre ivrige utøvere har til og med fortsatt treningen litt lenger for å delta i den spennende cupen i Kristiansand. Livets første turnering med overnatting for flere.

Det er virkelig inspirerende å se engasjementet og dedikasjonen til våre håndballspillere!

Som vi ser framover til neste sesong, er vi glade for å at vi nå har et nytt lag for jenter født i 2014./2015.

Vi ønsker dem hjertelig velkommen, og håper på å få enda flere lag i ulike aldersgrupper i fremtiden.

Men før vi går inn i den nye sesongen, ønsker vi å invitere alle fra 1. til 7. klasse til vårt Kick-off arrangement etter sommeren. Dette blir en flott mulighet for både nye og gamle spillere til å lære mer om håndball og få en smakebit på hva det innebærer å være en del av vårt flotte lag. Alle er velkomne til å delta og være med på en spennende start på håndballsesongen.

Vi ser frem til å se mange glade ansikter og ønsker alle en frisk start på den kommende sesongen.

God sommer!

**Med vennlig hilsen
Håndballstyret**



Fra venstre: Ulrik Mattingsdal, Aurora Hegelstad, Thomas Friestad, Victoria Unhammer, Lucas Larsen, Ruth Marie Friestad og Alexandria Søyland. Mangler, Ylva Taksdal.

Mini 6

Da var livets første håndballsesong for denne gjengen vel gjennomført 🙌

En aktiv, ivrig og engasjert gjeng. Vi har fått øvd på mye bevegelse, både med og uten ball. Alt fra stiv heks med ball, stasjonstrening, pasninger og mye spill.

Litt uvant i starten å bare få ta 3 skritt med ballen, men etter litt øvelse mestra dei dette godt.

Vi har vært på flere turneringer, og veldig stas med pokal som premie 🏆



En gjeng med veldig god stå-på vilje 😊

Alt i alt, en flott sesong med mye kjekk håndballglede.

Ønsker alle en flott vår/sommer og velkommen tilbake både gamle og nye spillere til neste sesong!

Hilsen Jørn og Trude



Gutter/ jenter 7 år

Da var årets håndball sesong over for gutter/jenter 7 år. Det har vært en veldig stabil gjeng på 10 stykker.

Det har vært ni gutter og ei jente på trening og kamp så det hadde vært ekstra gøy om flere jenter ville vært med å spille håndball med oss, men flere gutter er også velkomne. Ungene har vært engasjerte på treningene, men har utmerket seg veldig godt i turneringene, med god innsats og kampvilje. Alle ungene har vært kjempeskjerpa i kampene og stått på til siste minutt. Det er virkelig vinnervilje i laget!



Vi har hatt trening en gang i uken og vært på 3 lokale turneringer der ungene har fått pokal. Vi har hatt allsidige treninger med fokus både på kast, forsvar, angrep og kamptrening.

Vi har vært på turnering på Vigrestad, Varhaug og Nærbø.



Håper på å starte opp igjen til høsten og at flere unger hiver seg på, både jenter og gutter.

Takk for god spiller innsats!

Daniel, Konstane og Linda

G13



Vi har i år også hatt samarbeid med Vigrestad IK. 4 gutter fra Brusand og 6 gutter fra Vigrestad.

Vi har spilt i B puljen og kom på 4. plass i puljen.

Sesongen har våre veldig kjekk, guttene har hatt en utrolig utvikling og jobbet så godt.

Helgen 26-28. april var vi i Kristian-



sand på Quart cup. Sov på skule og hatt en kjempe gild helg med fantastisk gilde, gode gutter!

Gutta spiller seg frem til finale i B sluttspill, der ble det tap. Men kjekt med 2. plass og pokal.

Årets innsatspokal gikk til Jim Tuen. Gratulera til han.

**Hilsen fra to stolte trenere,
Siv-Tone Amundsen og
Sissel Johnsen Haugstad.**



Jenter 10/11

Da var sesongen over for i år. Nok enn sesong med mye humor, godt samspill og helt rå fremgang hos alle jentene. De har alle god kontroll på skudd armen, både god kraft og plassering. Og spiller god håndball i lag hele gjengen.

Vi har trent hver tirsdag 17.00-18.30. På treningen har vi hatt fokus på skudd, plassering av skudd, pådrag, finte, plassering på banen og godt samarbeid som lag.

Vi har hatt 1 kampdag i måneden, da har de spilt 2 kamper. Kjempe gøy, jentene er virkelig ivrige!)

Jentene har også fått seg en helt ny superfan, Billy 😊 Han skal følge de tett opp på kampene og heie de frem 😊 Dette blir gøy!

Denne sesongen har de også hatt noe ekstra stas å se frem til, telt ned leenge til å endelig få reise bort på cup. Skikkelig stas!

Vi pakka begge og vende nesene mot kr.sand fredag 26. april. Ei helg i Kr.sand med felles øvenatting i hytter i Abrahavn. Starta fredagskvelden med sesongavslutning, da samlast vi i ei av hyttene våres med felles kveldsmat og utdeling av diplom og medaljer. På lørdag starta vi med felles frokost før vi tok turen bort til Sørlandshallen for å heie på Brusand g10 før vi skulle i gang med 2 kamper selv. Da møtte vi Farsund og Lista først og etterpå Urædd, kjempe stas å spille mot helt nye lag. Etter kampene tok vi innom



Oppe fra venstre; Celine Tjentland Haver, Sofie Lunde Tuen, Tomine Fjellheim Svihus, Amelija Zemaitaityte, Eiril Andrea Herredsvela. Nede fra venstre: Amalie Quinn Omland, Alma Apneseth Nygård, Billy, Runa Martine Kvasheim og Alisia Høien.

Travparken for felles middag, så var det endelig tid for en god dusj og klesskift før noen kjekke timer i dyreparken. Tømmerrenna, jungelbob og i tillegg få svi av noen 'gryn' på tivoli var ekstra gøy!

På søndag starta vi dagen med felles frokost før vi pakka oss ut av hyttene. Jentene sprang bort og fikk 2 timer til i dyreparken før de var klar for 2 nye kamper:) I dag spilte de mot Våg og Gimletroll, avslutta med medalje utdeling i hallen før hjemreise.

Å heilt magiskt å sjå at så mange av foreldrene tok turen til

kr.sand for å heia på laget, heilt rått!

Kjempe innsats på jentene og for enn gjeng å reise på tur med!

Skikkelig kjekk helg med mange kjekke aktiviteter/opplevelser som vi håper vi kan gjenta flere ganger!)

Takk for en strålende tur og ikke minst nok en kjekk sesong med denne flotte gjengen.

- Anne og Klara







HELLVIK HUS

Bygg med glede!

HUS OG TOMTER PÅ KRÅHAGEN, SIREVÅG, TIL SALGS

KONTAKT MOB 97522386
(E-MAIL: JET@ETBYGG.COM) FOR INFO



ET
Bygg AS



17. mai program Oгна 2024

- 09.45** **Gudstjeneste i Oгна Kyrkje**
- 10.45** **Oppstilling til toget ved skulen**
- 11.00** **17. mai toget startar**
- Ca. 11.30** **Sang av 1.-4. klasse**
Konferansier: Tone Dovland ønsker velkommen
Allsang: Ja vi elsker
Forsangere: Livia Sirevåg, Jasmin Skylar Osvåg og Camilla Husveg
- Ca. 12.00** **Tale for dagen**
Agate Matnisdal og Kaja Nygård Apneseth
Matsalget stopper under talen
- Ca. 12.15** **Allsang**
Allsang: Norge i rødt hvitt og blått
Forsangere: Livia Sirevåg, Jasmin Skylar Osvåg og Camilla Husveg
- 12.30** **Lekene starter**
- 14.00** **Avslutning av leker og utdeling av premier**
- 14.30** **Slutt og vel heim**

Gutter 10

Da går en kjekk sesong med mye håndballglede mot slutten.

Siden vi har to kull på laget hoppet vi denne sesongen fra gutter 8 og opp til gutter 10, som vil si at vi gikk rett fra minihåndballbane til kortbane.

Litt uvant i starten å spille på større bane og med mer bredde i spillet. Men etter kort tid var guttene godt inni dette og synes det var topp med større plass.

Det har vært stor fremgang på laget denne sesongen, både som enkel spiller og som lag. Spillerne har tatt nye utfordringer på strak arm og vist en stor stå-på vilje!

En aktiv, positiv, snill og lærevillig gjeng som viser stor spilleglede både på trening og kamp.

Det har vært godt oppmøte på trening gjennom hele sesongen. Denne sesongen er vi så heldige å få delta på vår første turnering i Kristiansand, stor stas! Takk til foreldre som har bidratt på dugnad slik at vi har fått denne muligheten.

Alt i alt, en veldig kjekk sesong og en fantastisk gjeng å få være trenersteam til 🏆

Ønsker gamle og nye spillere velkommen til neste sesong!
God sommer ☀️

Hilsen Alice og Trude



Oppe fra venste: Niklas Haugstad, Kaspian Monge Aarsland, Lucas Grimsmo, Tullin Mattingsdal, Markus Aniksdal og Oliver Qvalbein. Nede fra venstre: Daniel Skorán, Torben Qvalbein, Paul Oftedal og Daniel N Haver. Mangler: Sebastian Østebø.



Her er noen bilder fra helgen da gutter 10 var på Quart Cupen i Kristiansand med overnatting i Abrahavn.

En fantastisk kjekk helg!



BILSENTERET PÅ JÆREN

Postboks 214, 4367 Nærbø, Tlf. 51 79 10 10

Døgnvakt tlf. 901 43 777

Fax. 51 79 10 16

e-mail: nikolaireime@reimeoglude.no

GODKJENT MERCEDES-VERKSTED



Nærbutikken i Sirevåg

Vi har det meste til de fleste
Dagligvarer • Blomster • Leker
Gaveartikler • Tipping
Velkommen til oss!



G. Svanes & Sønn
4364 Sirevåg
Tlf 51 43 81 06

Hverdager 9-16.30, tors. 9-18, lør. 9-13

- Servicestasjon
- Dekk & Felger
- Bilpleie
- Autorisert DBS Forhandler



**Vigrestad
Servicenter as**
Tlf. 51 79 12 00



H Haaland
tynnplate

VELKOMMEN TIL ÅPEN DAG

01.06.2024 KLOKKEN 11:00 - 14:00

Vi ønsker små og store velkommen til åpen dag hos Haaland Tynnplate!

Vi server gratis pølse, hamburger, kaffi, saft og is til alle som ønsker.

Det blir omvisning i den flotte fabrikken vår, stort hoppeslott for de minste, utstilling av hagemøbler fra Sundays og prøvekjøring av Podbike.

Alle som deltar på åpen dag kan delta i trekningen av to spennende gavekort!

Velkommen, vi gleder oss til å se deg!





The **boss** in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Container i 7 dager,
for klubbmedlemmer
kun kr 3 080,-**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no

1. klasse trampett

Trampett 1. klasse er en herlig gjeng på 15 jenter og gutter.

Vi har trening mandager i hallen. Vi koser oss på trening med mye hopp og sprett. Vi øver blant annet på sats, grunnhopp og prøver oss nå på flygerulle. De har vist en utrolig utvik-



Bildet fra venstre bak: Aurora, Bertine, Pernille Beate, Ylva. Fra venstre foran: Jennie, Alma, Victoria, Martin, Johannes, Thea.

ling, og det er kjekt å se mestringen og gleden hos gjengen.

Vi har deltatt på juleoppvisning og turntreff, og vi ser nå frem til å vise hva vi har lært på vårmønstringen.

Det er en utrolig kjekk gjeng å fylle. Vi gleder oss allerede til ny sesong over sommeren, og ønsker nye og gamle velkommen.

Trenere Rebekka, Elisebet og Ane

2. klasse trampett

På 2. klasse trampett er vi 12 aktive jenter som øver på nye sprett og del øvelser trampett og airtrack.

Det går for det meste i dei grunnleggende teknikkene. Men vi legger inn litt vanskelige øvelser for at dei skal bli kjent med dei.

Vi er 4 stk. som trener denne gjengen.

Hilsen Emma, Anna, Sarah og Ann Elin



3. klasse trampett

Denne goe gjengen består av totalt 16 smilanes jenter, som har det kjekt på trening ilag. Nå gleder me oss til vårmønstring og barnas turnfestival på Ålgård.

Hilsen Rebekka, Hanne Mette, Elisebeth og Sarah



På lagbilde: vb. Hanna, Natasha, Maren, Olivija, Marie, Nora, Maria, Lilje Marita, Aleksandra. vf. Emilie, oda, Ronja, Elvira, Kamilla, Theoline. Mangler Susanne.



4. klasse trampett

4. klasse trampett er en gjeng med aktive og talentfulle jenter som tør å ta sjanser tør å slippe seg og elsker å bli utfordret, selv om det kan virke skummelt før dei har prøvd. Jille gjeng med godt humør!

Hilsen Sarah, Lovise, Vibecke og Ann Elin



5.-7. klasse trampett



Vi er en spretten gjeng som trener på onsdager kl 17.45-19.15.

Vi øver oss på salto, skru, hjul, araber m.m. Vi trener styrke med forskjellige øvelser og bruker utstyr som benker, medesinball, kasser, rokkering, kjegler og ball. Det er alltid et stort smil når vi går over og øver oss på airtrekken og trampetten. Kjekt å se at det stadig er flere som kommer videre og kan bygge videre på sine ferdigheter.

Nå gleder vi oss til vårmønstring og Barnas turnfestival som skal være på Ålgård dette året.

Hilsen trener Kari, Ann Elin, Hanne Mette, Lovise og Elisebeth.



Turn & barneidrett

40

Fra styret i turnen

Sesongen 2023-2024 har turnen hatt 139 medlemmer, hvor 82 barn og unge går på trampett, 15 barn og unge går på turn og 42 spreke damer som går på turn, gladtrim og stram opp og kvinnelige veteraner.

I høst startet vi med Kickoff for 1-7 klasse for turn og trampett partiene. Det ble ett godt oppmøte med masse kjekke aktiviteter og pizza.

Halvårsavslutningen ble juleoppvisning, sammen med barneidretten. Her skapte både små og store julestemning. Kjekkest for barna var nok når damene som spredde julegleder.

I februar arrangerte Brusand og Sola turntreff for kretsen. Det var totalt 6 foreninger og 250 gymnaster på Ogna denne dagen.

Det bli vårmønstring 20. mai som avslutter turnåret.

Dette året skal 47 bara fra 1-7 klasse reise til Ålgård for å delta på barnas turnfestival. Dette gleder vi oss til.

Ønsker å takke alle trenere og foreldre som stiller på dugnad.

Hilsen styret i Turnen



Turn 1.-4. klasse

Her er Turn 1-4 klasse.

Vi er 13 unger og 3 trenere. Turn 1-4 klasse trener i gymsalen på skolen,

Torsdager fra 17.30- 18.15. På treningene øver vi på dans, akrobatikk, poster med ulike moment og fri lek.

All idrett 5.-7. klasse

Vi startet opp i november i fjor. På treningene har vi vært alt fra 7 til 15 barn pr trening, men det har vært en stabil gjeng på 12 stk som har vært med. Det er for det meste kanonball, stikkball og dodgeball vi spill, dette synes barna er kjekt.

Ungene er veldig ivrige og flinke i disse spillene. Treningene er hver Tirsdag kl 18.45 til 19.30 i Ogna Hallen. Håper at flere barne har lyst til å komme å bli med oss.

Hilsen Stian Tuen



Turntreff 1.-4 klasse



250 gymnaster deltok i år på Turntreff for 1-4 klasse hos oss.

Arrangementet var vellykket, og alle barna koste seg med 6 forskjellige aktiviteter i løpet av dagen.

Til slutt hadde alle gymnaster med trenere en oppvisning av dansen som de lærte på bare 20 minutter! Dansen ble laget av Margrethe Sirevåg.





Barneidrett 5-åringar

Gjengen på 17 barn og 4 voksne, har det superkjekt i lag hver onsdag.

Idrettshallen er der vi stort sett er, også finner vi på noen sprell i ny og ne.

Etter nyttår har vi hatt temaene «balanse, koordinasjon og romorientering» og «ballsidighet». Vi har og fått brukt vinterens årstid hvor vi har stått på skøyter, ski og akt på sklibrett.

Påsken har og ført til gøyale påskerebus med fokus på samarbeid, problemløsning og stor iver.

I mars var vi så heldige å få delta på egenorganisert aktivitetsdag i idrettshallen hvor flere andre idrettslag også tok turen til oss. Det var en innholdsrik dag med kjekke aktiviteter, diplom, medalje, åpen kiosk og ikke minst innsats på topp.

Vi forsetter siste del av dette idrettsåret med litt mer ballaktiviteter, sommeraktiviteter som f.eks sykling, frisbee og muligens en liten vannkrig i tillegg til litt oppsummering og repetisjon fra året.

Vi avslutter siste trening onsdag 12.juni, med aktiviteter der foreldrene får delta og utfolde seg sammen med barna.

Vi takker for fine år med en helt fantastisk gjeng, og heier på alle i veien videre med masse idrettsglede.

Hopp og sprett fra Marita, Sandra, Hilde og Tone



Bak fra venstre: Tone, Marita, Nicklas, Brian, Martina, Noelia, Cecilie, Emily, Kaia, Ingeborg, Hilde, Sandra Foran fra venstre: Filip, Pauline, Dennis, Josefine. Ikke til stede: Tiril, Sven, Liam, Emilia, Elisa.





Turn & barneidrett

Fra styret i Barneidretten

Sesongen 2023-2024 har barneidretten hatt 52 medlemmer

Vi startet i høst med kickoff for barneidretten. Det ble lagt opp ulike aktiviteter for barna og servering av pizza.

I høst deltok vi på aktivitetsdag på Vigrestad.

Halvårsavslutningen for barneidretten ble juleoppvisning sammen med turnen. De miste barna fikk frem julestemningen hos alle med dans til sangen «På loven sitter nissen». De eldste barna viste frem en hinderløype.

I mars arrangerte vi aktivitetsdag på Ognå, hvor 107 barn fra Orre, Vigrestad, Varhaug og Brusand deltok.

Sommeravslutning vil også bli sammen med turnpartiet, som også er kalt Vårmonstning som holdes 20.mai

I løpet av året har barneidrett styret arrangert lørdagsleker i Ognahallen. Dette er ett lavterskel tilbud hvor alle med barn fra 0 år opp til skolealder er velkommen fra 09:30 til 11:00 en lørdag i mnd med kiosksalg og frilek. Dette er en utrolig kjekt for både store og små, en møteplass for voksne og barna får ut litt energi.

Ønsker å takke alle trenere og foreldre som stiller på dugnad.

Hilsen styret i Barneidretten



Aktivitetsdag

Barneidretten hadde en vellykket aktivitetsdag for 4 og 5 åringer i mars.

Her hadde de flere ulike aktiviteter på rundgang. Barna hadde det kjempekjekt! Kjekkt dag for alle.

Lovise Hadland



Barneidretten

2-3-åringer

Vi er en god gjeng på 17 medlemmer som trener i gymsalen på Ognå skule.

Vi har mange kjekke aktiviteter som feks hinderløype, stafett, dans, ball lek, turn, fisken i det røde hav osv.

Vi fokuserer mest på å ha det gøy, men

også å øve på balanse, stå i kø, følge regler og å få beskjeder. 2-3 åringerne har alltid med foreldrene på trening, disse må også være med på treningen og skaper trygghet for de små.

Syns det er god stemning i gruppen og barna storkoser seg.

Karina



Barne- idretten

4-åringer

Vi er 16 unger og 3 trenere.

4 åringene trener i gymsalen på



Bilde fra aktivitetssdagen på ogna.

skolen, torsdager fra 16.45 17.15

På treningene har vi hatt leker

med ball, koordinasjon der vi har hatt hinderløype, poster med ulike moment. Musikk, dans og fri lek.

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

HJELPETELEFONEN 116 123

er Mental Helses gratis døgnåpne telefontjeneste for alle som trenger noen å snakke med. Du kan være anonym og de har taushetsplikt. Telefonen er åpen hele døgnet, alle dager i uken, året rundt.

SIDETMEDORD-CHAT

Døgnåpen chat til alle som foretrekker å skrive om det som er vanskelig i livet. Åpent hele døgnet, alle dager i uken, året rundt

KIRKENS SOS – TELEFON OG CHAT:

Ring SOS-telefonen 22 40 00 40 (døgnåpen) eller skriv til SOS-chat.

ALARMTELEFONEN 116 111

er en gratis telefon for barn og unge som er utsatt for vold, overgrep og omsorgssvikt. Alarmtelefonen er døgnåpen hele året og de besvarer også henvendelser på chat, e-post og sms. Voksne som er bekymret for barn kan også ringe.



Øgna Camping

coop

Vigrestad

*Landbruksavdeling*

Klær - leker - interiør
COOP VIGRESTAD SA
Tlf. 51 79 16 10



INTERVJU: BRU GARD

48 **BIL posten møter Asbjørn daglig leder, i kantinerommet på Bru Gard for å høre om tidene på garden. Kald Cola serveres på en herlig vårdag på Brusand.**

Asbjørn forteller at Bru Gard har vært eid av familien Stokkeland siden 1960-tallet. På den tiden var det bestefaren til Asbjørn som drev med gris og forskjellige grønnsaker på gården. På 80-tallet spesialiserte han seg på gulrot, og det var hovedsakelig gulrot som ble levert fra gården på den tiden.

I 1997 overtok, Laurits - far til Asbjørn, gården og startet opp Bru Gard AS i 2003. De drev for det meste med gulrot frem til ca 2005. I 2018 overtok Asbjørn som daglig leder, og i dag er det Asbjørn og Laurits som eier og driver gården med god hjelp fra flinke medarbeidere både fra Norge og Slovakia. Bygningene på garden er nå på 10 000 m².

- Hvor mange tonn gulrøtter produseres hvert år?

3500 tonn gulrøtter pakkes i året. I tillegg kommer 300.000 bunter med gulrøtter, nikker Asbjørn godt fornøyd.

- Kan du fortelle litt om produksjonen av gulrøtter helt fra der frøet kommet fra?

Frøet blir produsert i Holland. Frøet sås fortløpende ettersom vær og vind er der. Vi begynner normalt vis i begynnelsen av Mars. Det er sandjorda her som gjør at vi får fine gulrøtter tidlig, og at vi kan høste lenger forklarer han. Fra såing starter i Mars, forsetter vi kontinuerlig å så til 1. Juni, for å spre tidspunkt for høsting. Vi høster første gang rundt Jonsok og videre til midten av November.

Vi pakker gulrøtter hele året. Det vi høster i Oktober/November setter vi på kjølelager, og her står det utover vintersesongen uvasket - vi vasker gulrota fortløpende. Målet er å pakke gulrøtter hver dag hele året sier Asbjørn. Etter at jordene er høstet sår de i gras. Det er for at gras skal



fange næring til jorda, men og for å fange sanden. Er jordene bare, er det fort gjort at jorda rett og slett blåser vekk.

- Fortell om den store gulrotopptakeren.

Før når far og farfar drev så brakk man gulrøttene for hånd. En flink person høstet 1 kasse på 400 kg på 2,5 timer. Da hadde han ikke tatt seg pause. Den neste maskinen vi kjøpte høstet 14 kasser pr time. Den neste klarte 25-30 kasser i timen. Den vi har nå klarer å høste 60 kasser i timen. Er det gode forhold fyller vi en kasse på 20 sekund.

Maskinen er spesial-lagt i Danmark i 2012. Høstemaskinen er en standard høstemaskin, men alt som har med kassehåndtering er spesialbygd for oss. Det ble noen turer opp og ned til Danmark for å få den i orden.

Asbjørn forteller videre; Oppe med Breimyra, ved fotballbanen, der er feltene fine. Der høstet vi omlag 100 kasser gulrot på en time. Det var veldig travelt når man skulle laste kasser på lastebilen, det skal stå beint for å tåle transporten. Vi fikk til å kjøre bort like raskt om det ble tatt opp med en lastebiler og et par traktorer. Det er heise når det står på, og det kjennes i kroppen sier han.

- Spiser folk mindre gulrøtter nå en for 20 år siden?

Asbjørn drar på det; Jeg tror vi spiser litt mer, selv om jeg ikke har direkte tall. Det er ikke nedgang, men heller ikke veldig oppgang. Så nokså likt som før. Forskjell før og nå er at nå har vi alle grønnsaker tilgjengelig i butikk hele året. Matvaner er også derfor annerledes enn for 20 år siden.



- Hvor mange personer er det i sving når vaskeri og pakkeri går for fullt?

Totalt er det 26 årsverk på garden - med alt og alle. Nå er det travelt så vi kjører to skift. I går kveld fikk jeg telefon om noe som måtte fikses, så da ble det skruing i natt. Sånn er det.

- Har dere mange ungdommer med?

Ja hele sommeren har vi fra 10-25 skuleungdommer pr uke som er med å jobber, det kommer an på når i sesongen vi er. Skuleungdommen pakker all gulrot-bunt hos oss, og



det synes vi er stas at norsk ungdom ønsker å jobbe. Antall søkere er noe variert. Det er attraktivt og interessant for oss å ha inn ungdommer. Hos oss jobber man på akkord, så de som vil kan tjene gode penger. Ellers har vi faste ansatte både fra Norge og utlandet.

- Hvor langt leverer dere grønnsaker?

Før hadde man lagergrenser, men det er flyttet på. Nå lever vi til Coop lageret i Stavanger, Oslo og Bergen, med utkjøring til Sør-Norge.





- Hva er mest ettertraktet – gulrøtter i bunt eller ferdig pakket?

De eldre setter pris på gulrøtter i bunt. Småbarnsforeldre vil ha ferdig pakket, minst mulig graps og enklere. Kjøpergruppen er variert. Markedet på bunt har vært noe i fall, men snudde litt i fjor. Så får vi se i år.

- Over fra gulrot til løk; Hvor mye løk produseres i året? Er det mange forskjellige sorter?

900 tonn løk pakkes i året. Her er det 6 forskjellige sorteringer, til alt vi holder på meg inkl. storhusholdning. Vi har rød og gul løk som er kjente sorter.

- Hvordan er forskjell på sandjord og moldjord å dyrke på?

Sandjord er den kjekeste å dyrke på. Der kan du arbeide når du vil – og er det tørt så vanner du. Moldjord – der må du arbeide når været er der. Og ikke alltid er været der. Derfor har vi

kjøpt god høstemaskin til løk, for noen ganger må man høste når forholdene ikke er optimale.

- Fortell fra løken settes til ferdig tørket i den nye tørka.

Frø kommer fra Holland, men sås på Østlandet. Så vi kjøper norskprodusert stikk løk. Stikk løken er ca 2 cm, og vi bruker ca 100 kg stikk løk pr mål. 1 løk gir oss 1,2 løker, så vi får litt igjen for pengene, noen deler seg opp.

Stikk løken setter vi i slutten av Mars, og da er de klar for høsting i slutten av Juli. Den trenger lang veksttid i forhold til gulrøtter.

Vi henter løken med dumpere, som kjøres til mottaket. Vi høster rundt 40 tonn løk i timen. Å lesse av tar få minutt. Innlagringsutstyret tar unna, og her trenger vi en godt erfaren truckfører som får unna kasser med sortert løk effektivt.

Den nye tørka på 800 m² har en kapasitet på 700 tonn løk. Vi lagrer de i to størrelser. Anlegget trykk tørker løken som et av de få i Norge, i stedet for vakuump-tørking. Vi blåser luft gjennom løken. Tørka kondenserer luften og fjerner så mye som 100 liter vann i timen. Tre kassene er på 1000 kg – planlagt og lagd selv til vårt bruk og vil vare mange år. Under pandemien var fangene i «Rødgata» på Åna Fængsel glade for arbeid, så vi ga dem materiale og de spikret dem sammen for oss. Åpningene er frest ut med CNC-verktøy hos Uninor i Egersund.

Etter 2 uker er løken tørr, klar til rensing, størrelse sortering og sendes så til butikk.

- Fortell om løkhøstemaskinen.

Vi vil unngå for mye jord på løken for å slippe jordslag, så vi vil få den raskt opp når forholdene er optimale. Dagene er ikke alltid lange og fine nok.

Le Service



Leplanting
Hageanlegg
Steinarbeid



Tlf.: 982 46 916 - post@leservice.no - 4362 Vigrestad



Maskinen kjøpt i 2018 er en tysk pote-
topptaker, ombygd i Danmark. Den er
overdimensjonert og teoretisk kapa-
sitet er at alt løken Norge spiser på 1
uke – høster maskinen på en time.

**- Hvor mange sorter grønnsaker
produserer dere?**

Gulrøtter, rødløk, gul løk, rødbeter,
persillerot, knutekål, stangselleri,
gulbete. Neste år kommer også polka-
bete.

- Hvordan er det å lagre grønnsaker?

Lagrings- gulrot trenger langt vekst-
skifte, vi har gulrot 1 år, så er det 10
år til neste gang vi kan ha gulrot på
samme felt igjen. Det vekstskifte har
vi satt selv, det er ikke et krav. Men vi
ser at når vi har 10 år vekstskifte, vil
lagringen på gulrota bli bedre og vi får
redusert svinn på lager.

BIL-posten får omvisning i vaskeriet,
pakkeri og den nye tørka. Det er impo-



nerende, og kjekt å se produksjonen
og hvordan ting foregår. Idrettslaget er
veldig takknemlig for samarbeid med

Bru Gard, og takker for hyggelig besøk
hos dem.

**HERREDSVELA
TRANSPORT**

📞 900 75 500

VÅRE TJENESTER

- GJØDSELBIL
- KRANBIL
- LANGTRANSPORT
- SEMI
- DISTRIBUSJON & SYKKEGODS
- BUD OG FØLGEBILER
- KROKBIL
- SALG AV DEKKSIDER

TA KONTAKT I DAG FOR ET UFORPLIKTENDE TILBUD!

SJØGLIMT 4H



Møte på Jærmuseet april 2024

I 2024 er vi 91 medlemmer, i alderen 10-18 år, og 13 klubbrådgivere i Sjøglimt. Medlemmene kommer fra Ogna, Brusand, Sirevåg og Vigrestad.

I løpet av 4H året jobber du med et prosjekt, i tillegg til å ha mulighet til å reise på flere leirer, teltturer og sove

ute. Prosjektet kan være alt mellom himmel og jord, fra fotball til sau eller matlaging.

Vi møtes en gang i måneden på klubbmøter.

På møtene spiller vi blant annet volleyball, lager mat, drar på kanotur, klartepark eller bowler.

Hilsen styret og klubbrådgiverene i Sjøglimt 4H.



Påskeegg koking





Påskeegg koking april 2024.



Styrevervskurs i Ognahallen februar.



Bowlingmøte



Bowlingmøte



**VI ER IKKE
STØRST
- MEN RING OSS
FØRST**

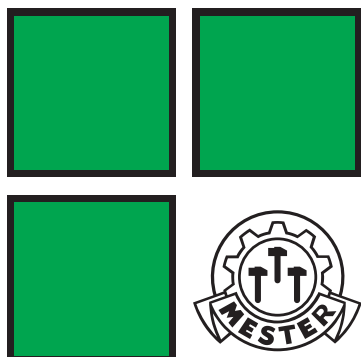
Fire busser helturist m/WC og
kjøleskap 35 – 56 plasser.

VIGRESTAD BUSS

4362 Vigrestad - Tlf. 51 43 78 00 • Fax 51 43 75 15

www.vigrestad-buss.no

MESTERHUS



SIBYGG

www.sibbygg.no

– det blir som avtalt

VAR DEN

MASKIN

vardenmaskin.no

Tomtegraving - Uteområdet

- Din kontakt på jæren

Elektrofag Jæren
Autorisert elektroentreprenør

EL-PROFFEN
ORDNER OPP





BIBLIOTEKET I HÅ

57



Opningstider biblioteket Oagna

Måndag: 10:00-18:00

Tysdag: 09:00-13:00

Onsdag: 10:00-18:00

Torsdag: 10:00-15:00

Fredag: Stengt

Andre opningstider i skulen sine ferier.

Tlf: 482 60 433 bibogn@ha.kommune.no

Parkering ved kyrkja. Inngangen er skulen sin hovudinngang.

ABRØR

Sørskogvegen 8, 4364 Sirevåg

Tlf 48 50 97 80

post@abror.no

HÅRSVEISEN^{D.A.}
DAME OG HERRE
FRISØR
TLF 51 43 77 72

Jærmester

BYGGER MED KOMPETANSE

post@jermester.no - Opstadvegen 643 - Boks 60 - 4368 Varhaug
Tlf. 51 79 86 80 - Fax 51 79 86 81 - www.jermester.no

Støtt våre annonsører!
De støtter oss!

GRAVING TRANSPORT



Erik Håland Maskin AS

Telefon 51 43 12 99 - Telefax 51 43 10 85
Mobil. 970 55 500


PRIMA SLAKT
Med fokus på kvalitet

Bryne Revisjon AS er et selskap som arbeider med små og mellomstore bedrifter, organisasjoner og stiftelser som befinner seg i området Jæren, Dalane, Sandnes og Stavanger. Vi tilbyr tjenester innen revisjon, skatt og avgifter, årsoppgjør og økonomisk rådgivning.

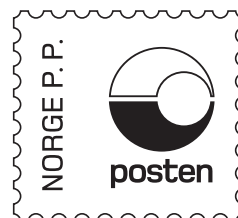
BRYNE REVISJON

Meierigata 17, 4340 Bryne. Telefon 400 06 279



Vi sponser, støtter og heier

Gode lokalsamfunn trenger idrettslag, idrettshaller, korps, bondekvinner, ungdomsklubber, bedehus og andre miljøbyggere. Jæren Sparebank heier på frivilligheten i Klepp, Time og Hå.



HOLMANE Bil



Holmane Bil har nylig åpnet ny avdeling på Bryne med fokus på stort utvalg av alle slags typer biler. Her kan du finne et bredt utvalg av elektriske personbiler, varebiler og pickuper samt et variert utvalg av bruktbiler.

Holmane Bil består i dag av to avdelinger, en i Egersund og en på Bryne.

holmanebil.no



BYD Dolphin

Fra kr. 299 900,-



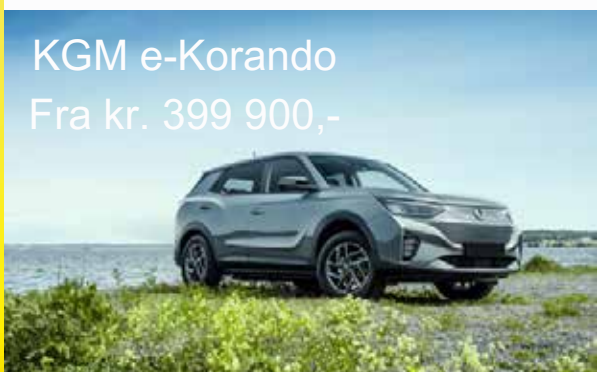
Isuzu D-Max

Fra kr. 604 900,-



KGM e-Korando

Fra kr. 399 900,-



Maxus Euniq6

Fra kr. 419 900,-



51 46 19 80

salg@holmanebil.no